



Инструкции для персонала

Действия правительства страны относительно COVID-19 неизбежно влияют на муниципальные предприятия. Нашей целью является максимальная защита работников, и по возможности обеспечение отсутствия сбоев в работе муниципалитетов.

Здесь вы найдете общие инструкции для персонала в связи с COVID-19, а дополнительную информацию можно найти на странице управления здравоохранением и гражданской защиты, www.covid.is и **информационный видеоролик о COVID-19 от Организации защиты труда.**

COVID-19

Каковы симптомы COVID-19?

Симптомы COVID-19 больше всего напоминают инфекцию гриппа: кашель, жар, боль в костях и мышцах, усталость и т.д. COVID-19 также может вызывать серьезные инфекционные заболевания нижних дыхательных путей и пневмонию, симптомы которых зачастую проявляются на 4-8 день болезни в форме затруднительного дыхания.

Что вы можете сделать для уменьшения риска заражения?

Необходимо соблюдать правила гигиены, и в данной ситуации очень важно регулярно мыть руки с мылом и/или использовать дезинфицирующее средство. Рекомендуется мыть руки с мылом как минимум на протяжении 20 секунд.

Кашлять и чихать нужно в согнутый локоть или в салфетку.

Избегайте тесного контакта с людьми с симптомами температуры, простуды или гриппа.



В местах скопления людей избегайте дотрагиваться до поверхностей: поручней, кнопок подъема, сенсорных экранов, сумок для оплаты и дверных ручек.

Приветствуйте друг друга улыбкой, а не пожатием руки или объятием.

Какими должны быть ваши действия при подозрении на инфекцию?

Оставайтесь дома и позвоните по телефону 1700, в ваше медицинское учреждение или свяжитесь через онлайн-чат с heilsuvera.is.

Очень важно, чтобы вы лично не приходили к врачу или в медицинский центр. Медицинские центры сейчас делают акцент на взятии анализов у людей, находящихся в группе риска. Остальные, у которых есть признаки, но не заболевшие, должны следовать санитарным правилам и находиться дома до исчезновения симптомов.

Что делать, если вы заболели?

Если вы вступали в контакт с человеком, инфицированным COVID-19, и /или ваши симптомы соответствуют симптомам COVID-19, вам необходимо связаться с вашим лечащим врачом или позвонить по номеру 1700 для получения дальнейших указаний.

Что делать, если вы заболели обычным гриппом?

Те же правила поведения действуют и по отношению к обычному гриппу. Сотрудник с симптомами, напоминающими грипп, но у которого нет подозрений на наличие Covid-19 или который не общался с инфицированным COVID-19 человеком, должен оставаться дома, пока не излечится от гриппа.

КАРАНТИН

Нужно ли предоставлять подтверждение того, что вас направили на карантин?



Да, работник, находящийся на карантине должен предоставить подтверждение.

В соответствии с решением управления здравоохранением каждый теперь может сам занести информацию о прохождении карантина в регистр heilsuvera.is и получить справку. Пользователь должен обладать электронным удостоверением личности. Те, кто не обладают электронным удостоверением личности должны связаться со своим медицинским центром, который передаст информацию о карантине соответствующему эпидимиологу. Можно получить подтверждение карантина по электронной почте по адресу

mottaka@landlaeknir.is и написав в титульной строке: **Staðfesting á sóttkví.**

Если вы находитесь на карантине, можете ли вы претендовать на работу из дома?

От работников на карантине можно требовать работу удаленно из дома, если его/ее работу можно выполнять подобным образом.

Каковы права родителей оставаться дома, если ребенок находится на карантине?

Начальники предоставляют информацию о выплате заработной платы работникам, которым необходимо оставаться дома с детьми на карантине.

Если ребенок работника младше 13 лет и помещен на карантин, то работник регистрируется, как находящийся на карантине и в таком случае подтверждения о карантине ребенка достаточно. Также по возможности будут рассматривать прошения работников об отпуске и о неоплачиваемом отпуске.

Что делать, если у сотрудников есть пожилые родители или родственники, за которыми необходимо ухаживать дома?



К сожалению, сотрудники не имеют прав в отношении ухода за родителями или другими родственниками, кроме детей. В случае возникновения таких ситуаций, необходимо обсудить ваше возможное отсутствие с начальником.

В связи с необходимостью оставаться дома из-за ухода за родными можно получить разрешение на обычный отпуск или на неоплачиваемый отпуск.

ГРУППЫ РИСКА

Сотрудники в группе риска

В тех случаях, когда у работника или его/ее супруга/и или детей присутствуют факторы риска по отношению к инфицированию, то согласно инструкции от офиса управления здравоохранением, такому сотруднику желательно не появляться на рабочем месте и/или работать из дома. Оценка ситуации производится с учетом характера работы и ситуации на рабочем месте.

Каковы мои права в том в случае, если я не решаюсь ходить на работу из-за боязни заразиться COVID-19?

Работник, решивший самостоятельно себя изолировать, делает это на свой страх и риск. Если у вас появились подобные мысли, обратитесь к своему начальнику, чтобы обсудить самочувствие, а также получить подтверждение того, что отсутствие на работе по такой причине воспримется как обычный отпуск или как неоплачиваемый отпуск.

СОКРАЩЕННЫЙ ИЛИ ИЗМЕНЕННЫЙ РЕЖИМ РАБОТЫ ПРЕДПРИЯТИЯ ИЛИ ЕГО ЗАКРЫТИЕ

Если режим работы предприятия изменится или оно закроется из-за запрета на собрания, нужно ли будет приходить на работу?

Работники должны приходить на работу и выполнять те задания, которые по мнению начальника можно выполнить, несмотря на



ограничение режима работы, изменение часов открытия или закрытие предприятия.

Получу ли я заработную плату при сниженной активности предприятия?

Заработная плата при сниженной активности предприятия - это фиксированные выплаты за обычный рабочий день.

Более подробную информацию вы можете получить у своего начальника.

Обращайтесь к начальнику для получения более подробной информации о рабочих часах и отсутствии на работе в связи с COVID-19.

Запрет на собрания

Предприятия ограничивают количество работников на одном рабочем месте в соответствии с предписаниями о запрете на собрания и о поддержании двухметрового расстояния между людьми. Каждое предприятие внедряет данные предписания.

Другие меры предпринимаются в отношении режима работы школ, которые отдельно внедряются на каждом рабочем месте.

Режим работы столовых ограничен условиями запрета на собрания.

Гигиена и уборка

- Основная защита от заражения - мыть руки с мылом.
- Учреждения города проводить более частые и тщательные уборки, в том числе дезинфицируются и основные поверхности в общественных местах. Дезинфицирующие средства для рук размещены повсеместно.
- Уборка детских садов и школ проводится в соответствии с новыми указаниями главного врача страны.
- Инструкции о дезинфекции были вывешены в столовых.

Спасибо. Мы все являемся гражданской защитой