

Instrukcje dla pracowników

Działania islandzkiego rządu z powodu walki z pandemią COVID-19 mają duży wpływ na funkcjonowanie gmin. Naszym celem są działania zapewniające bezpieczeństwo pracownikom miasta oraz w największym możliwym stopniu kontynuację funkcjonowania jednostek pracy gmin.

Poniżej znajdują się ogólne instrukcje dla pracowników z powodu COVID-19. Na stronie Inspektoratu Zdrowia i Wydziału Ochrony Cywilnej i Zarządzania Kryzysowego można znaleźć szczegółowe informacje www.covid.is oraz krótki [film instruktażowy o COVID-19](#) Inspekcji Pracy.

COVID-19

Jakie są objawy COVID-19?

Objawy podobne są do objawów grypy tzn. kaszel, gorączka, bóle mięśni, ogólne zmęczenie itp. Konsekwencje zarażeniem COVID-19 mogą być u niektórych osób bardzo poważne i powodować schorzenia dróg układu oddechowego i zapalenie płuc, objawiając się w trudnościach z oddychaniem w 4-8 dniu infekcji.

Co możesz zrobić, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo zarażenia?

- Obecnie utrzymanie higieny jest nawet bardziej ważne niż wcześniej. Myj ręce regularnie i dokładnie mydłem i wodą przez przynajmniej 20 sekund, wytrzyj ręce do sucha i zdezynfekuj płynem do dezynfekcji.
- Podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.
- Unikaj kontaktu z osobami z gorączką, objawami przeziębienia i grypy.
- Unikaj dotykania powierzchni w miejscach publicznych np. poręczy, przycisków w windzie, ekranów dotykowych, terminali płatniczych i klamek.
- Witaj się uśmiechem, a nie przez podanie ręki lub uścisk.



Jak zareagować, gdy podejrzewasz zarażenie?

Zostań w domu i zadzwoń pod numer 1700, do swojej przychodni rejonowej lub skontaktuj się z heilsuvera.is za pomocą dostępnego na stronie chatu. Pracownicy służby zdrowia odpowiedzą na twoje pytania i doradzą ci co robić dalej.

Nie przychodź do przychodni *Læknavakt*, ani swojej przychodni rejonowej. Badania na obecność wirusa wykonywane są wśród grupy podwyższonego ryzyka. Inne osoby z łagodniejszymi objawami powinny pozostać w domu do ustąpienia objawów.

Co powinnaś/ powinieneś zrobić w wypadku choroby?

Jeżeli byłaś/ byłeś w kontakcie z osobą zarażoną COVID-19 i/lub masz objawy wskazujące na COVID-19 musisz skontaktować się ze swoją przychodnią rejonową lub zadzwonić na

nr 1700, gdzie otrzymasz wskazówki w jaki sposób postępować.

Co zrobić, gdy zachorujesz na „tradycyjną” grypę?

Te same zasady obowiązują przy grypie. Pracownik z objawami podobnymi do grypy, który nie podejrzewa zarażenia COVID-19 powinien zostać w domu do czasu ustąpienia objawów.

Jeżeli podejrzewasz zarażenie COVID-19 musisz skontaktować się z przychodnią rejonową lub zadzwonić pod nr 1700, gdzie otrzymasz dokładne informacje o tym co robić dalej.

KWARANTANNA

Czy musisz dostarczyć pracodawcy zaświadczenie, jeśli zostajesz poddawana/y kwarantannie?

Tak, pracownik przebywający na kwarantannie musi dostarczyć zaświadczenie, wydawane przez zespół wykrywania zarażeń Wydziału Obrony Cywilnej.

Zgodnie z decyzją Minister Zdrowia osoby mogą same zarejestrować się na kwarantannę na stronie heilsuvera.is i otrzymać potrzebne zaświadczenie.



Aby zarejestrować się na stornie konieczne jest posiadanie tożsamości elektronicznej/ *rafræn skilríki*.

Osoby nieposiadające tożsamości elektronicznej muszą skontaktować się ze swoją przychodnią rejonową, która przekaże informacje o kwarantannie do odpowiedniego lekarza epidemiologa. O zaświadczenie o kwarantannie można ubiegać się emailem na adres mottaka@landlaeknir.is w tytule emaila należy napisać: **Staðfesting á sóttkví** (Zaświadczenie o kwarantannie)

Jeżeli jesteś na kwarantannie, czy pracodawca może od ciebie wymagać pracy w domu?

Tak, pracodawca może wymagać od ciebie pracy w domu, gdy jesteś poddawany kwarantannie, jeżeli twoje zadania na to pozwalają.

Jakie prawa mają rodzice do pozostania w domu, jeżeli ich dziecko jest poddawane kwarantannie?

Przełożony udziela informacji o wypłatach wynagrodzenia pracownikom będącym w domu z dziećmi, które odbywają kwarantannę.

Jeżeli dziecko jest w wieku poniżej 13 lat i jest poddawane kwarantannie, pracownik jest automatycznie rejestrowany na kwarantannie i zaświadczenie o kwarantannie dziecka obejmuje również pracownika. Indywidualnie pod uwagę będą brane również wnioski o urlop/urlop bezpłatny.

Co w sytuacji, gdy pracownicy mają rodziców lub krewnych w starszym wieku, którymi muszą się opiekować w domu?

Niestety pracownicy, nie mają żadnych specjalnych praw dotyczących opieki nad rodzicami lub krewnymi z wyłączeniem dzieci. Jeżeli pracownik znajdzie się w takiej sytuacji, powinien porozmawiać o tym ze swoim przełożonym i wyjaśnić warunki możliwości nieobecności w pracy.

Nieobecność w pracy z powodu opieki upoważnia do skorzystania z urlopu lub urlopu bezpłatnego.



GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA

Pracownicy z grupy podwyższonego ryzyka

Prośby pracowników o możliwość nieprzychodzenia na miejsce pracy i/lub pracy w domu w wypadku, gdy należą do grupy podwyższonego ryzyka, i są narażeni na zarażenie lub posiadają partnera lub dzieci z grupy ryzyka (zgodnie z zaleceniami Inspektoratu Zdrowia) są rozpatrywane indywidualnie. Decyzja podejmowana jest z uwzględnieniem rodzaju wykonywanej pracy i warunków w miejscu pracy.

Jakie są moje prawa, gdy boję się przyjść do pracy z powodu strachu przed zarażeniem COVID-19?

Pracownicy, którzy sami zdecydują się na kwarantannę, robią to na swój własny koszt i odpowiedzialność. Jeżeli zamierzasz samemu poddać się kwarantannie, skontaktuj się ze swoim przełożonym, aby powiedzieć mu o swoich obawach oraz aby twoja nieobecność w pracy została uwzględniona jako urlop lub urlop bezpłatny.

OGRANICZONA LUB ZMIENIONA DZIAŁALNOŚĆ LUB ZAMKNIĘCIE MIEJSC PRACY

Czy mam przyjść do pracy, jeżeli działalność miejsc pracy ulegnie ograniczeniu lub zostaną one zamknięte z powodu zakazu zgromadzeń?

Tak, pracownicy przychodzą do pracy i pracują nad zadaniami, które zdaniem przełożonego można wykonywać mimo ograniczeń w działalności, zmian godzin otwarcia lub zamknięcia miejsc pracy.

Czy zmianie ulegną moje zarobki, jeżeli działalność miejsca pracy ulegnie zmianie?

Wypłaty wynagrodzenia w okresie ograniczonej działalności to stałe płatności za regularny czas prac.



Aby uzyskać dokładniejsze informacje porozmawiaj ze swoim przełożonym.

Dokładnych informacji na temat czasu pracy lub nieobecności z powodu COVID-19 udziela przełożony.

Zakaz zgromadzeń

Miejsca pracy muszą ograniczyć ilość osób przebywających w jednym miejscu zgodnie z zaleceniami zakazu zgromadzeń oraz odległości 2 metrów pomiędzy osobami. Każde miejsce pracy dostosowuje te zalecenia indywidualnie do prowadzonej działalności.

Inne zalecenia dotyczą szkół i każda z nich indywidualnie dostosowuje się do zaleceń.

Funkcjonowanie stołówek również dostosowano do zaleceń zakazu zgromadzeń. Informacje przekazywane są indywidualnie do każdego miejsca pracy.

Higiena i sprzątanie

Najlepszą ochroną przed zarażeniem jest dokładne mycie rąk mydłem.

- Zwiększono częstotliwość sprzątanania, jak również dezynfekcję powierzchni w przestrzeni publicznej. Spirytusowe środki do dezynfekcji są dostępne w wielu miejscach.
- Zwiększono częstotliwość sprzątanania szkół i przedszkoli zgodnie z zaleceniami Inspektoratu Zdrowia.
- Instrukcje dezynfekcji znajdują się we wszystkich stołówkach.

Dziękujemy. Każdy z nas należy do obrony cywilnej.