

Hvernig líður börnunum okkar?

Hagir og líðan ungmenna á Akranesi

Margrét Lilja Guðmundsdóttir | 2018

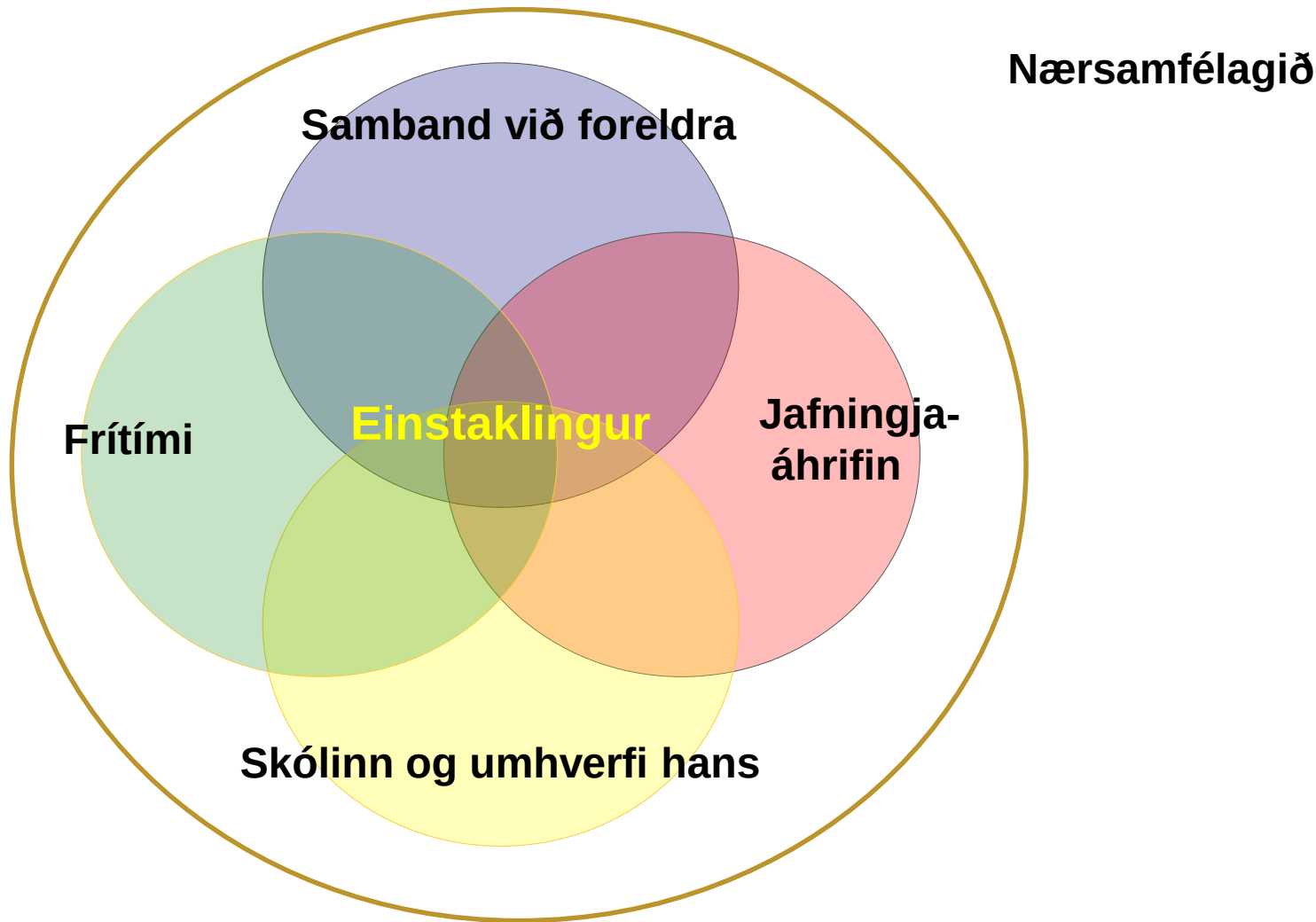


Ungmennarannsóknir Rannsókna & greiningar

Ungt fólk - rannsóknirnar

- ✓ Sérhæfing í rannsóknum á ungu fólki 10 – 20 ára
- ✓ Gögn frá 1992 til 2017
 - ✓ 5. – 7. bekk
 - ✓ 8. – 10. bekk
 - ✓ Framhaldsskóli og utan skóla
 - ✓ Þýðisrannsóknir – allir nemendur
- ✓ Leiðarvísir í starfi meðal ungs fólks

Forvarnanálgun á Íslandi undanfarin 20 ár



Íslenska módelið

Áhættuþættir

Jafningjahópurinn

Eiga vini sem eru í neyslu, reykingar, tóbak, áfengi, ólögleg vímuefni

Óskipulagðar athafnir

„Hangs“

Foreldralaus party

Verndandi þættir

Skipulagt íþrótt- og tómstundastarf

Stunda íþróttir með íþróttafélagi

Þátttaka í starfi félagsmiðstöðva

Tómstundastarf í skólum

Tónlistarnám

Foreldrar / forráðamenn

Stuðningur: umhyggja og hlýja

Eftirlit: vita með hverjum og hvar ungmenni

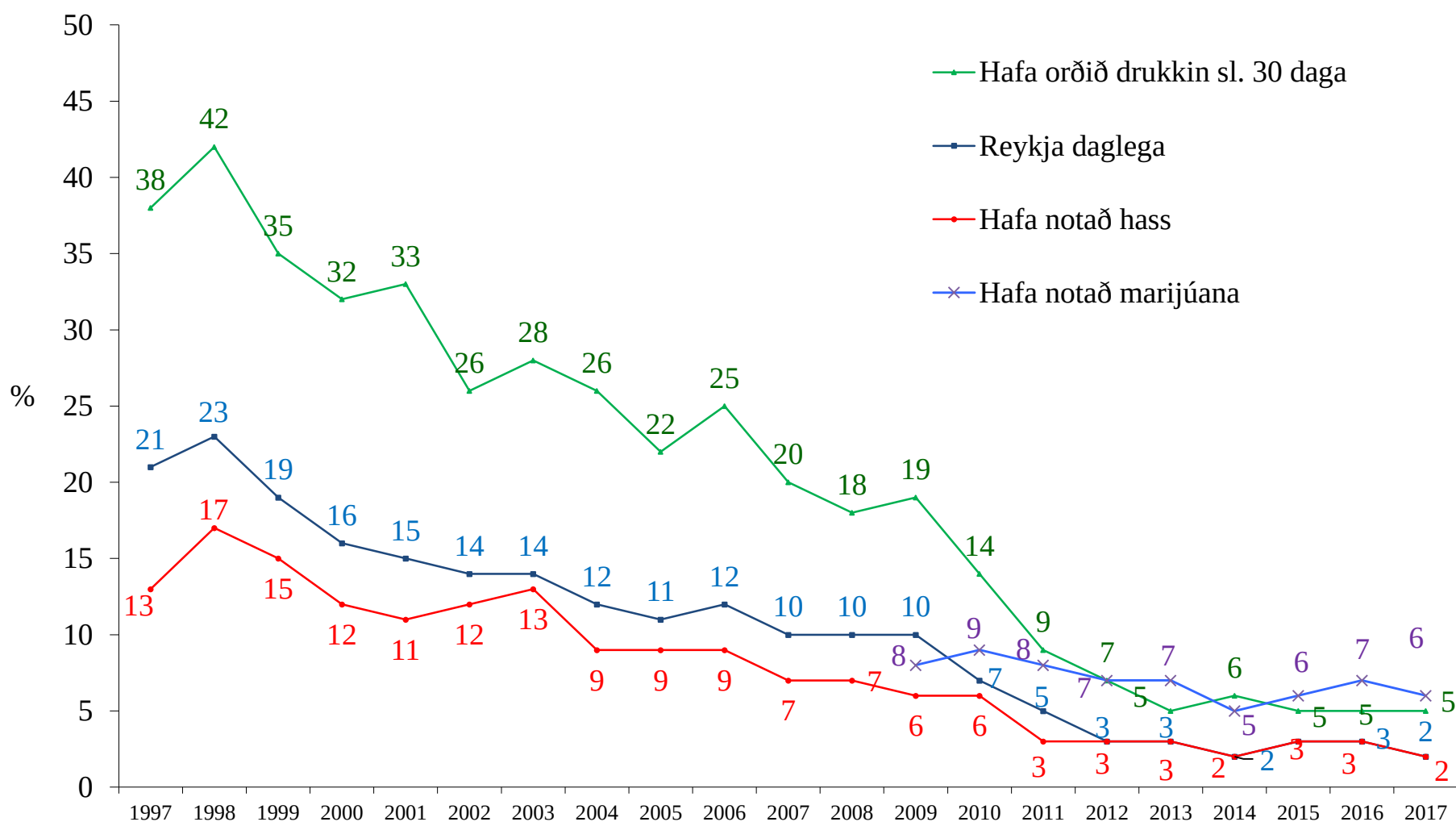
eru á kvöldin og um helgar

Tíma varið með foreldrum / forráðamönnum

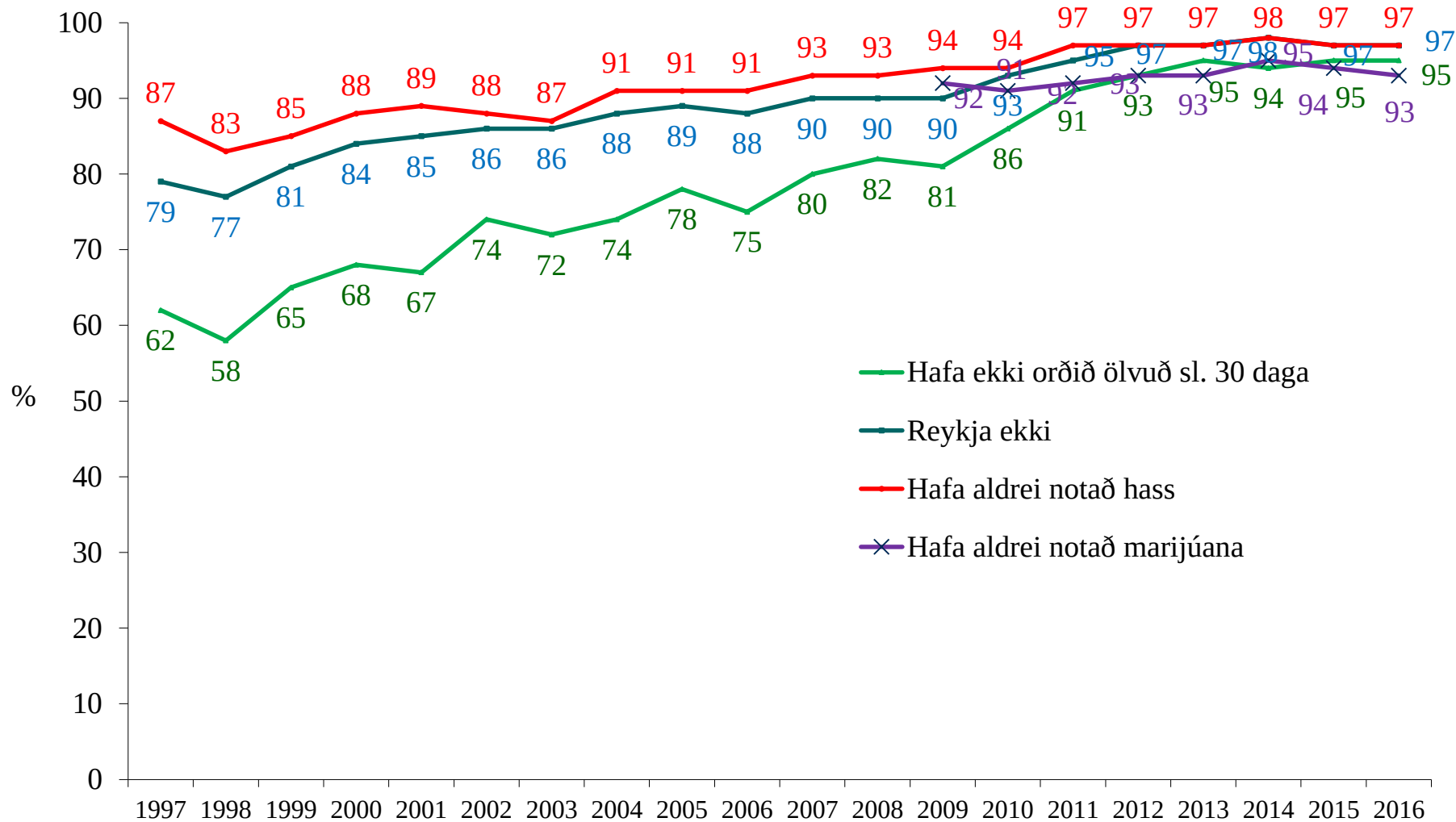


Vímuefnaneysla í efri bekkjum grunnskóla

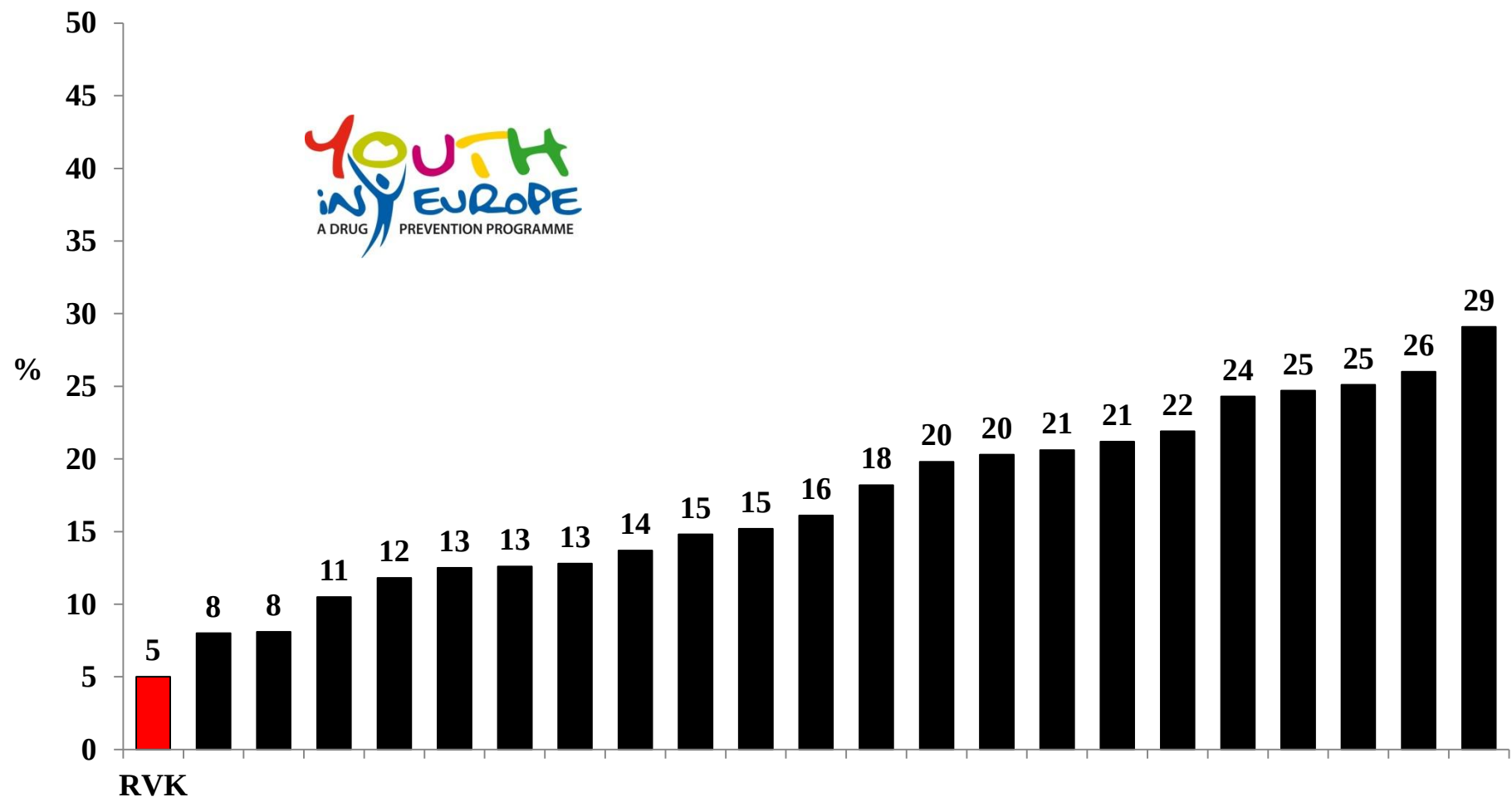
Þróun vímuefnaneyslu meðal 10. bekkinga á Íslandi árin 1997-2017



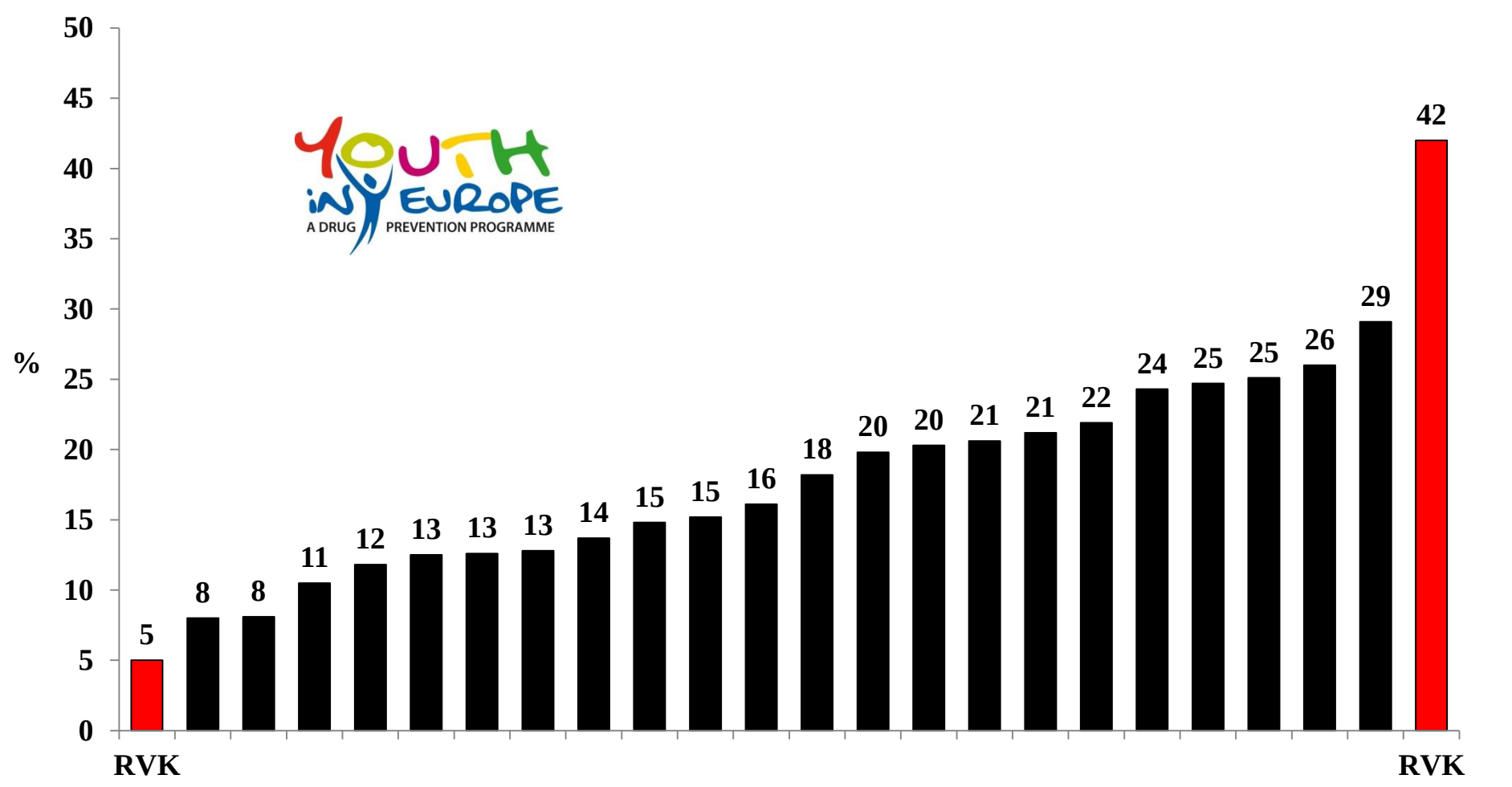
Yfirgnæfandi meirihluti hefur ekki...



Ölvunardrykkja sl. 30 daga:
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga,
2015 í samstarfsborgum R&G.



Ölvunardrykkja sl. 30 daga:
Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga,
1998 – 2015 í samstarfsborgum R&G.



Vímuefnaneysla, lykilþættir á Akranesi árið 2017

Bekkur:	Daglegar reykingar	Raf-rettur 1x um ævi	Munntóbak 1 x sl. 30 daga	Neftóbak 1 x sl. 30 daga	Ölvun sl. 30	Marijúana
10. bekkur:	-	35%	4%	1%	4%	4%
9. bekkur:	1%	26%	2%	2%	2%	1%
8. bekkur:	-	23%	1%	1%	1%	-

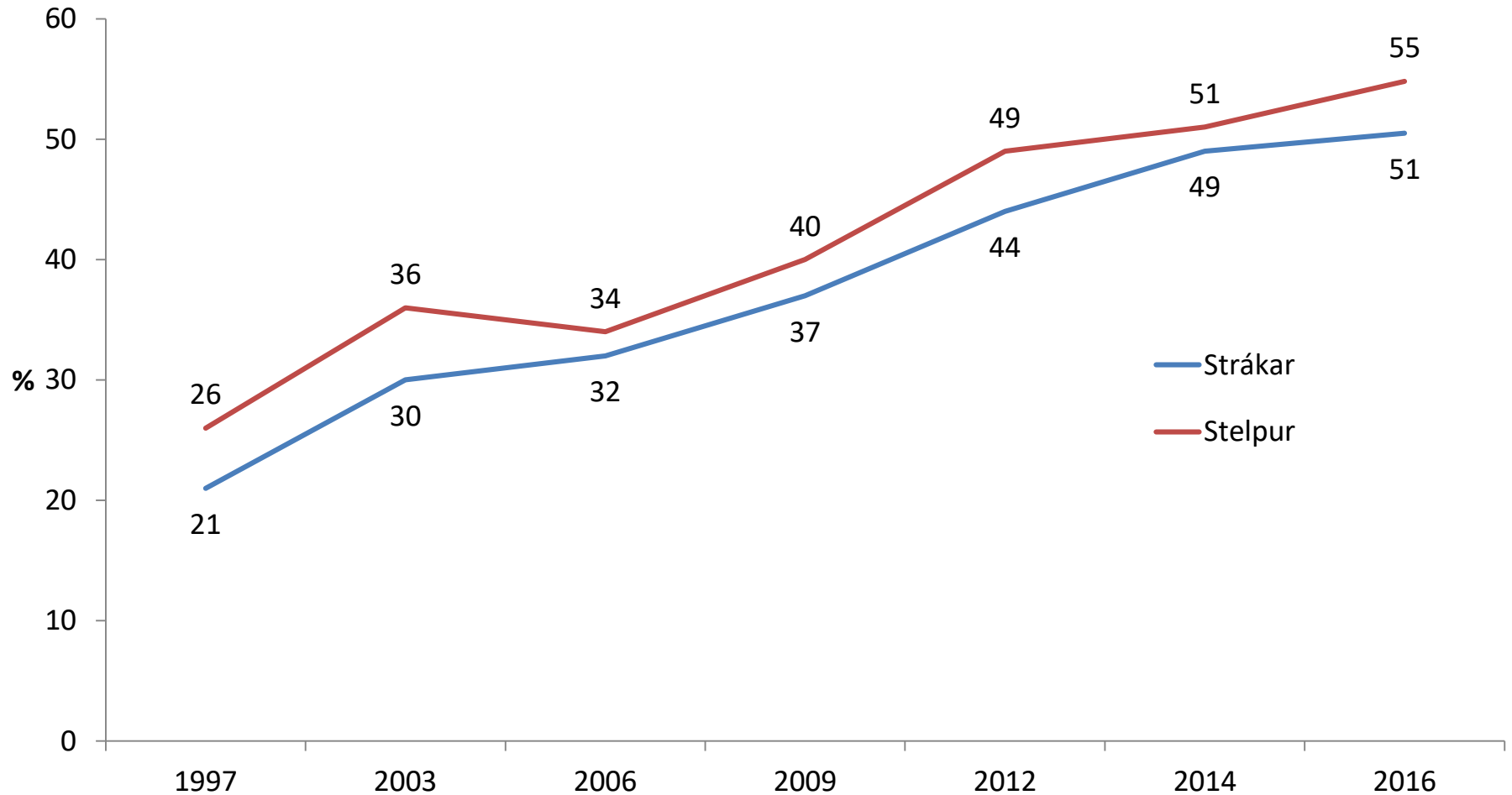


Hvaða þróun sjáum við í gögnum okkar

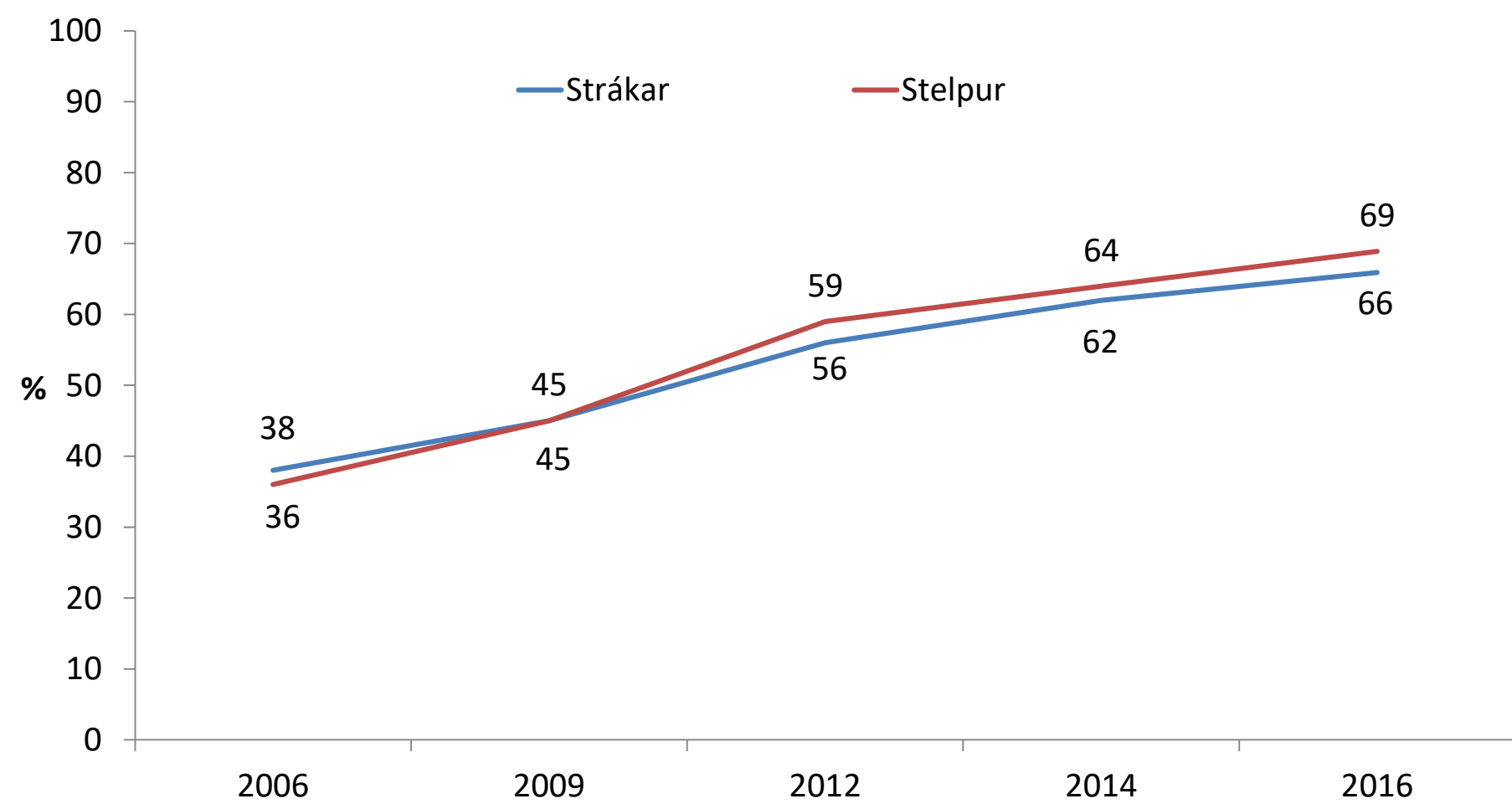


Samband við foreldra / forráðamenn / Þróun yfir tíma

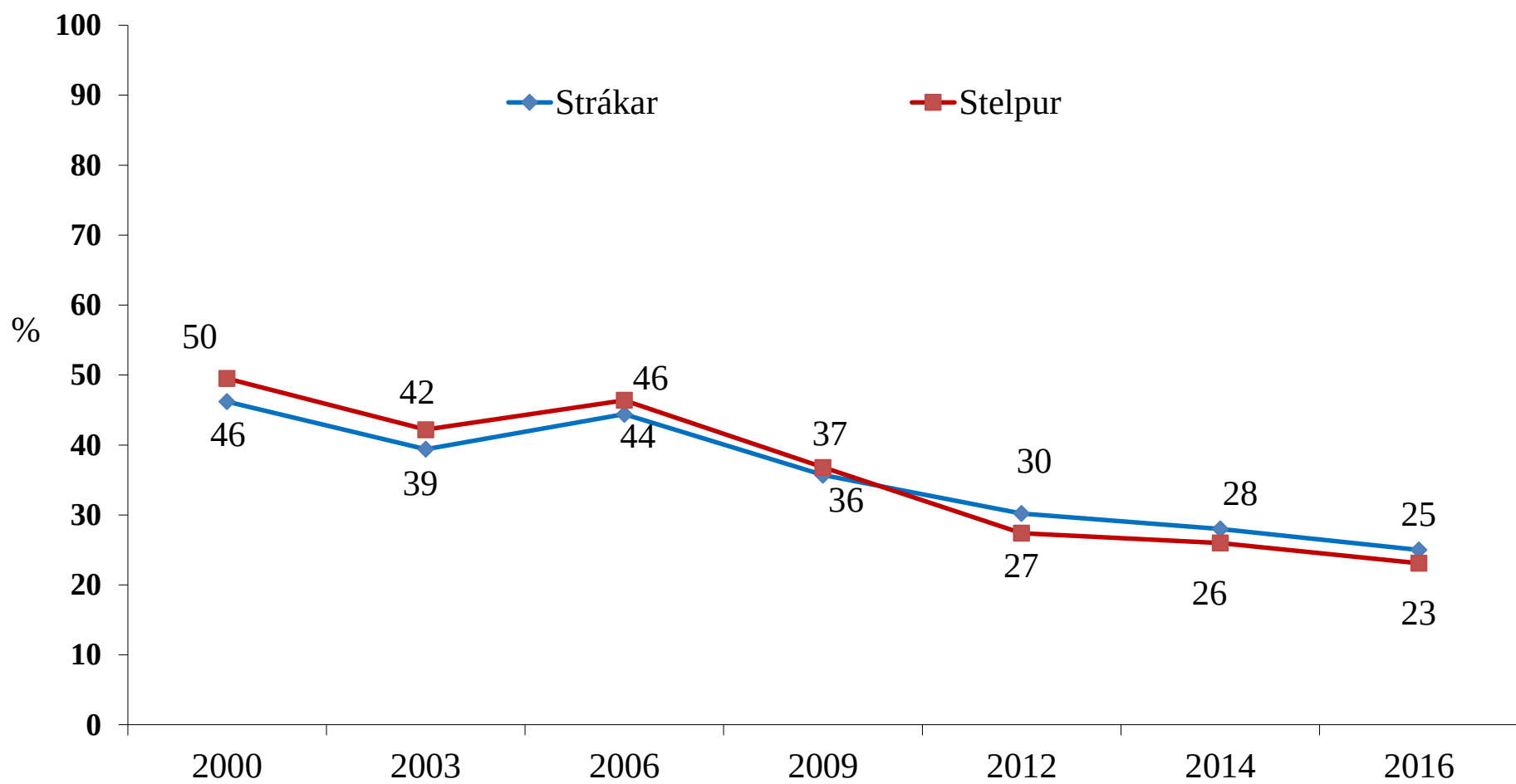
Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



Oft eða nær alltaf með foreldrum sínum um helgar (hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk)



Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga



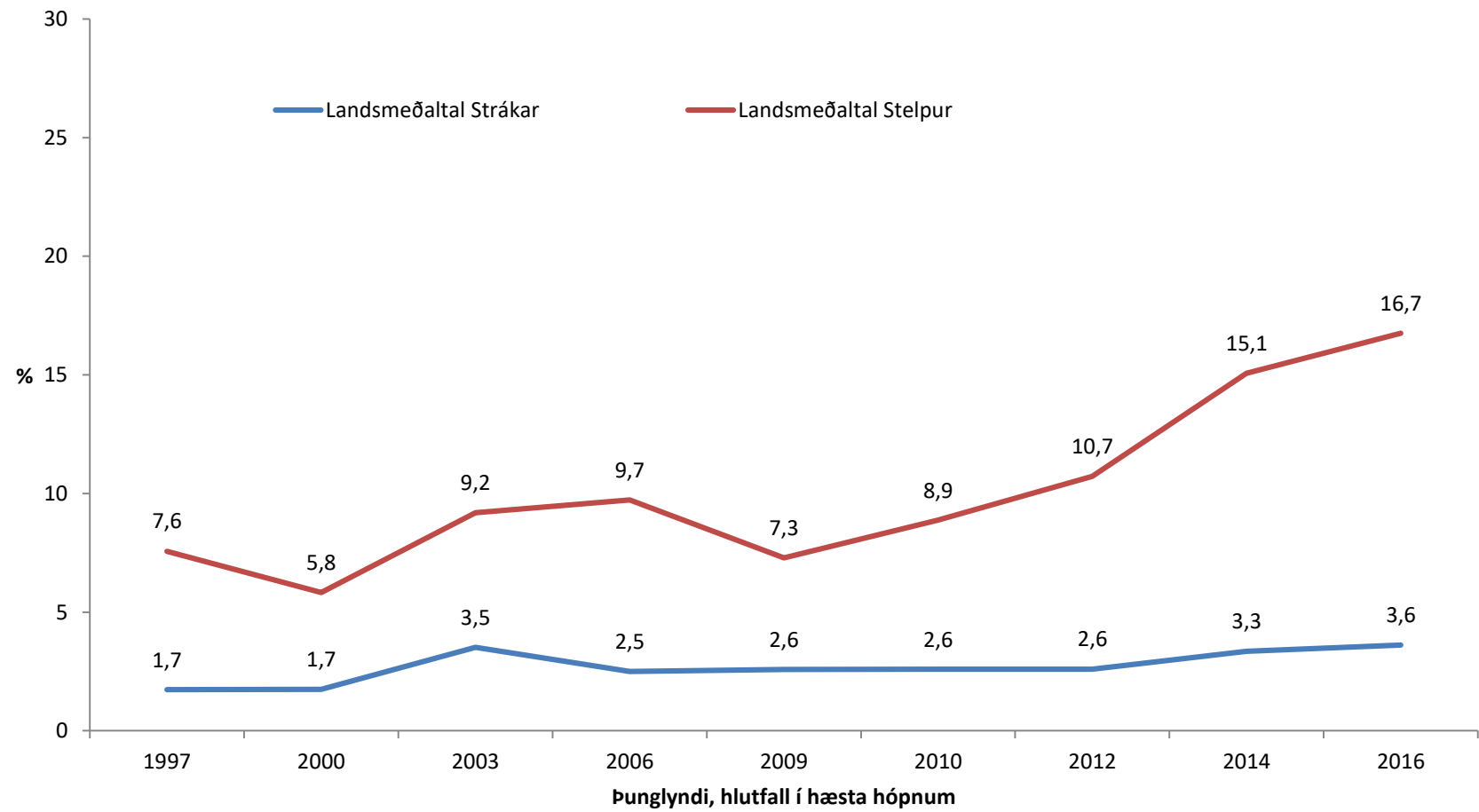


Andleg líðan

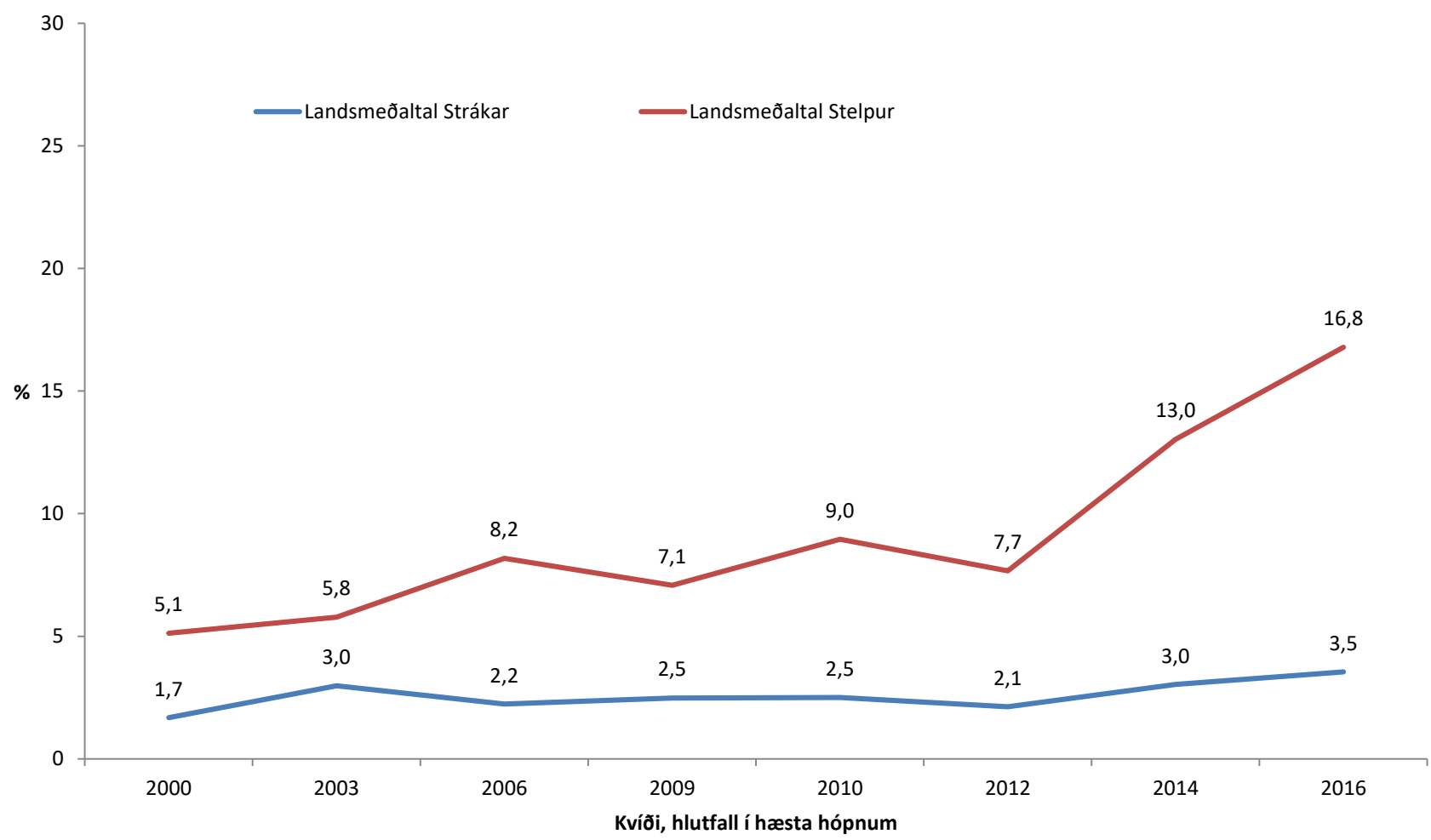
Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2016.

Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Landsmeðaltal		
	%		
	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	8,9	4,6	3,0
um 9 klst:	26,5	18,1	9,5
um 8 klst:	37,4	36,6	32,7
um 7 klst:	19,5	27,0	33,9
um 6 klst:	5,0	8,9	15,0
minna en 6 klst:	2,6	4,8	6,0

Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild



Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 1997 til 2016 fyrir landið í heild



Hvað getur skýrt kvíða- og þunglyndiseinkenni?

Ljóst að foreldrar/forráðamenn og fagfólk upplifa vandann

Margt sem spilar inn í

Tíma varið í samskiptamiðla

Tengsl við svefn

Það að upplifa skort

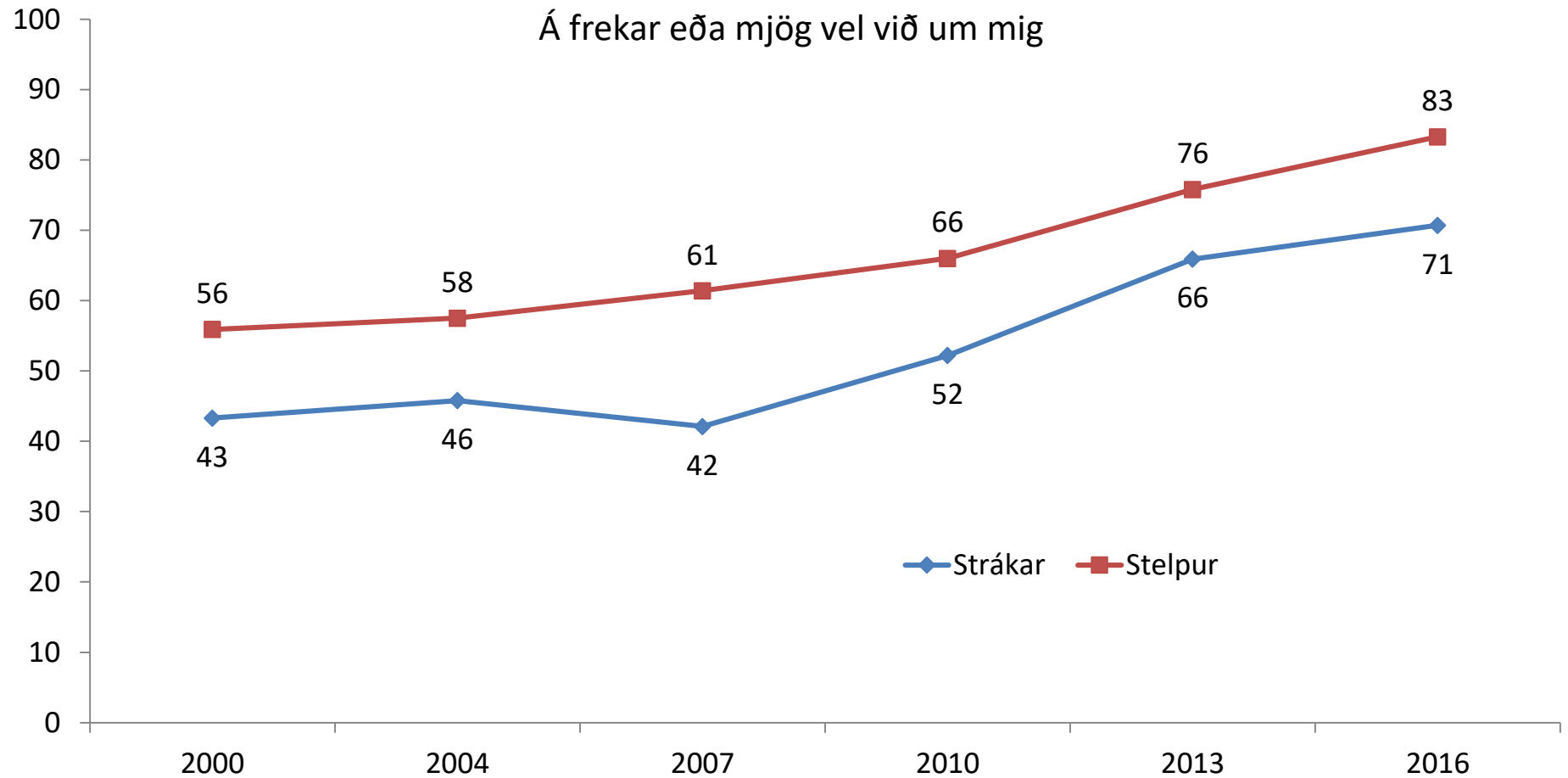
Upplifa stríðni á netinu

Sjáum **EKKI** tengsl milli fjölda skipta í íþróttar- og tómstundastarfi

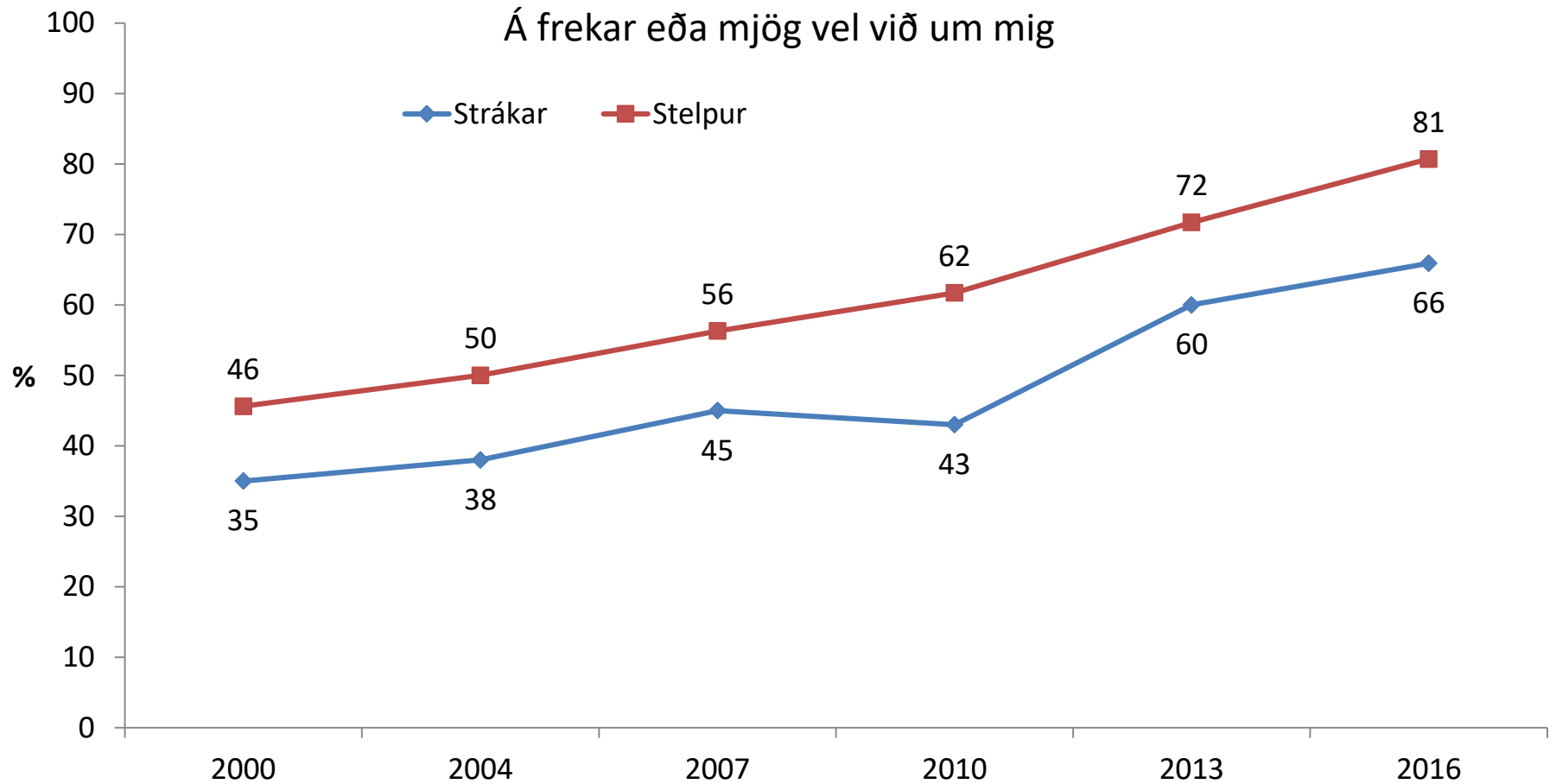


Framhaldsskólinn

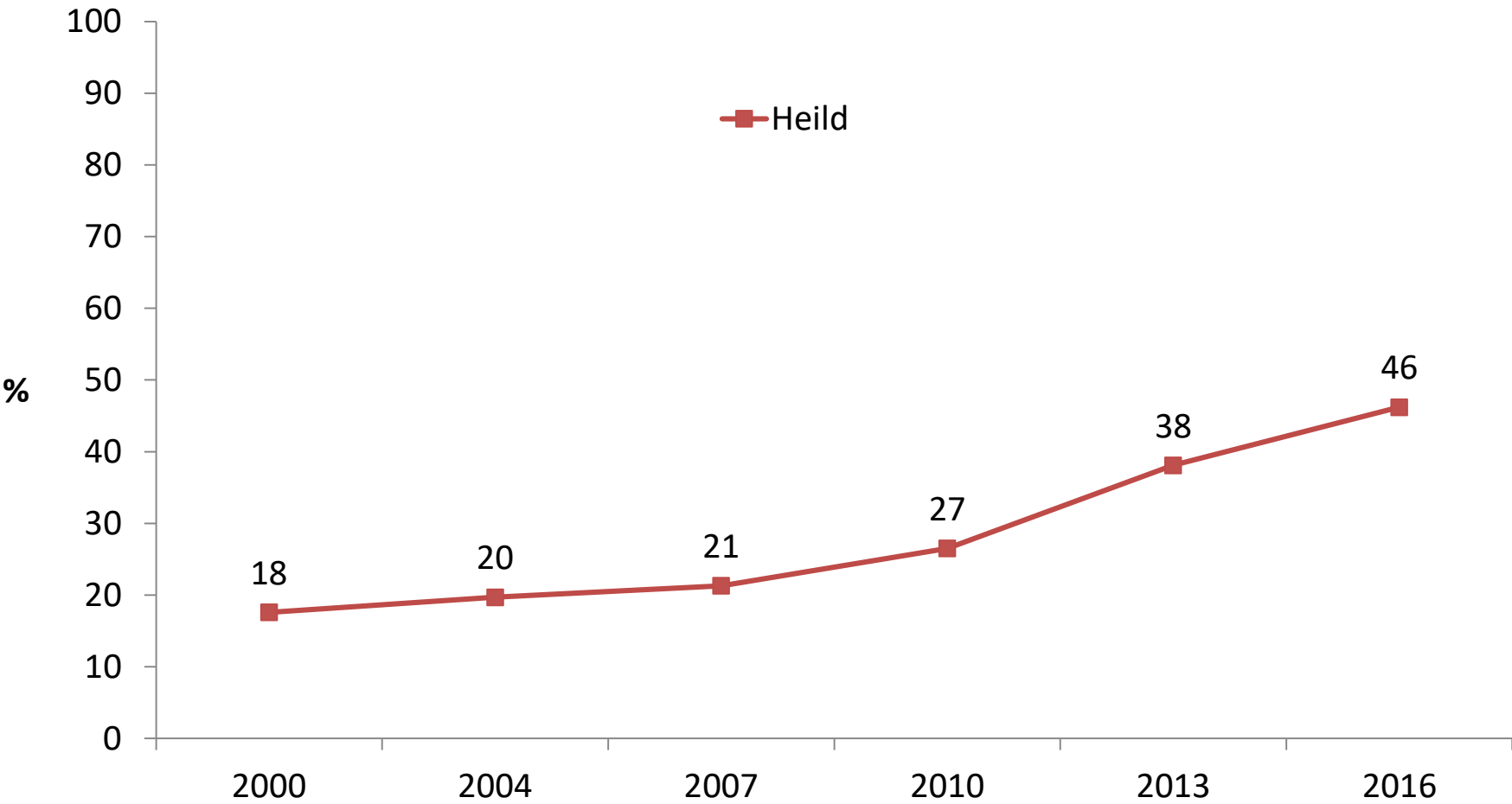
Framhaldsskólinn
Hversu vel eiga eftirfarandi fullyrðingar við um þig...
Foreldrar mínir vita hvar ég er á kvöldin.
Nemendur sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau



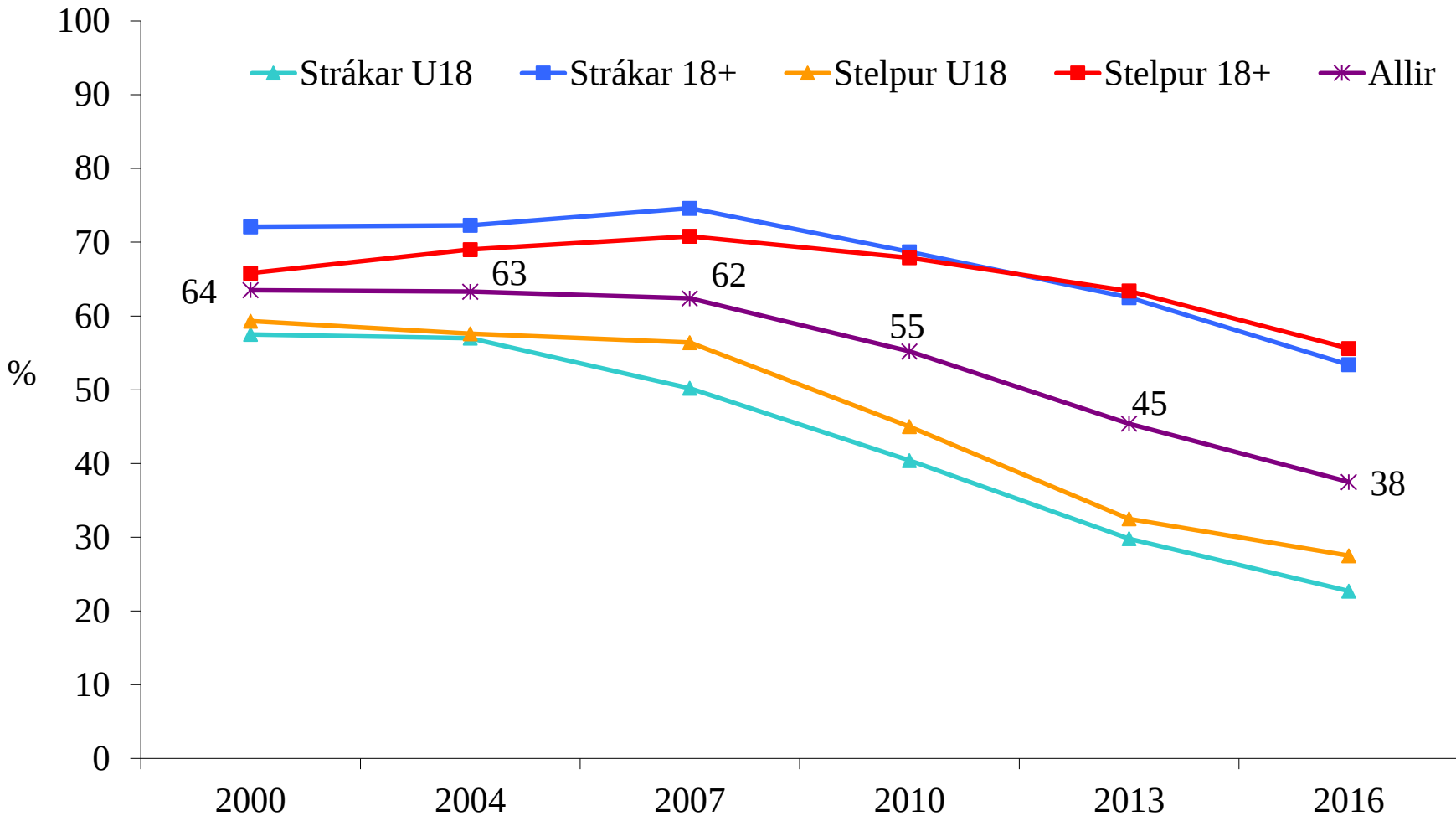
Framhaldsskólinn
Hversu vel eiga eftirfarandi fullyrðingar við um þig...
Foreldrar mínir vita með hverjum ég er á kvöldin.
Nemendur sem segja að slíkt eigi frekar eða mjög vel við um þau



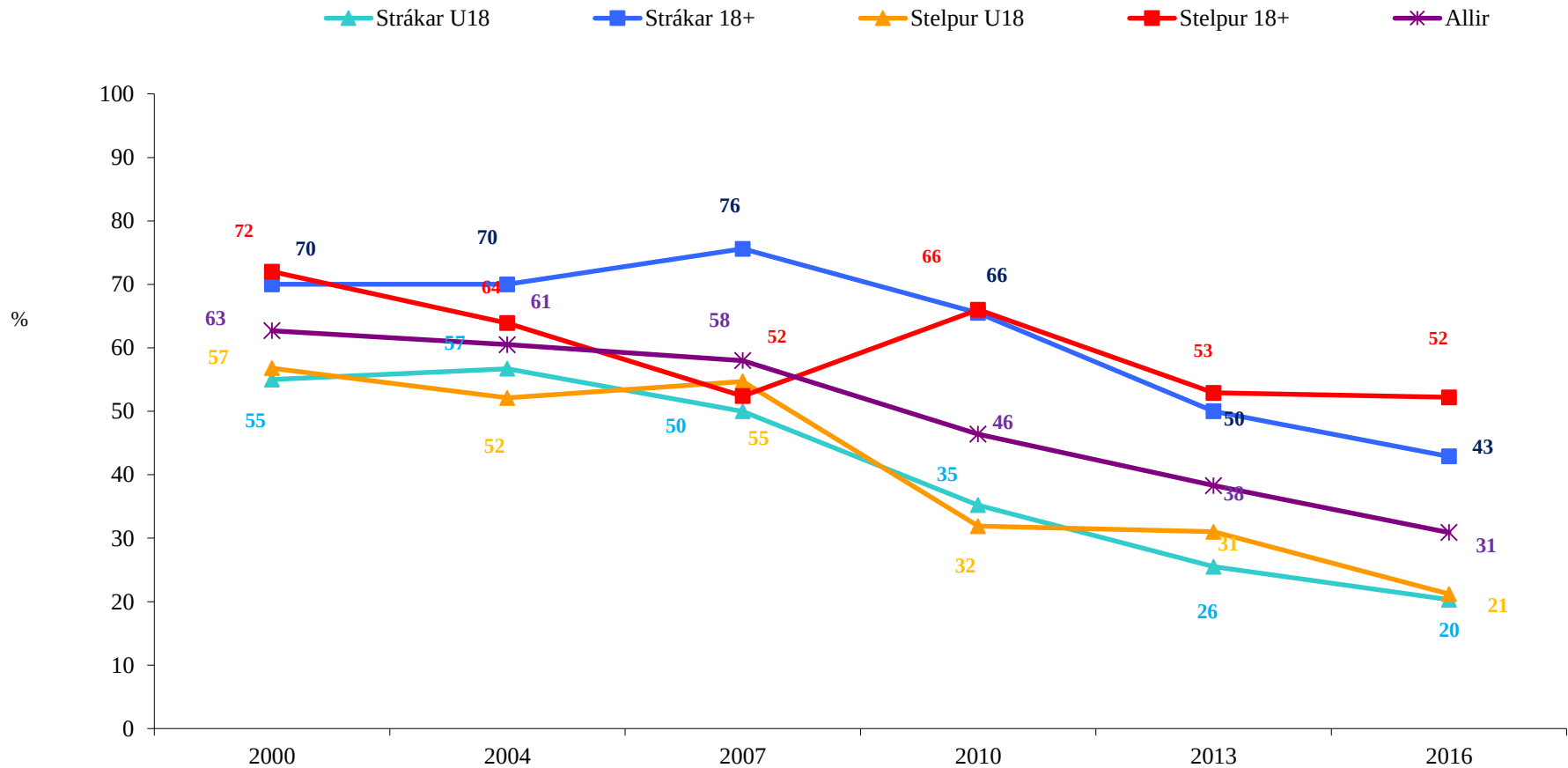
Hlutfall framhaldsskólanema sem hafa aldrei orðið ölvuð,
þróun 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016



Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga



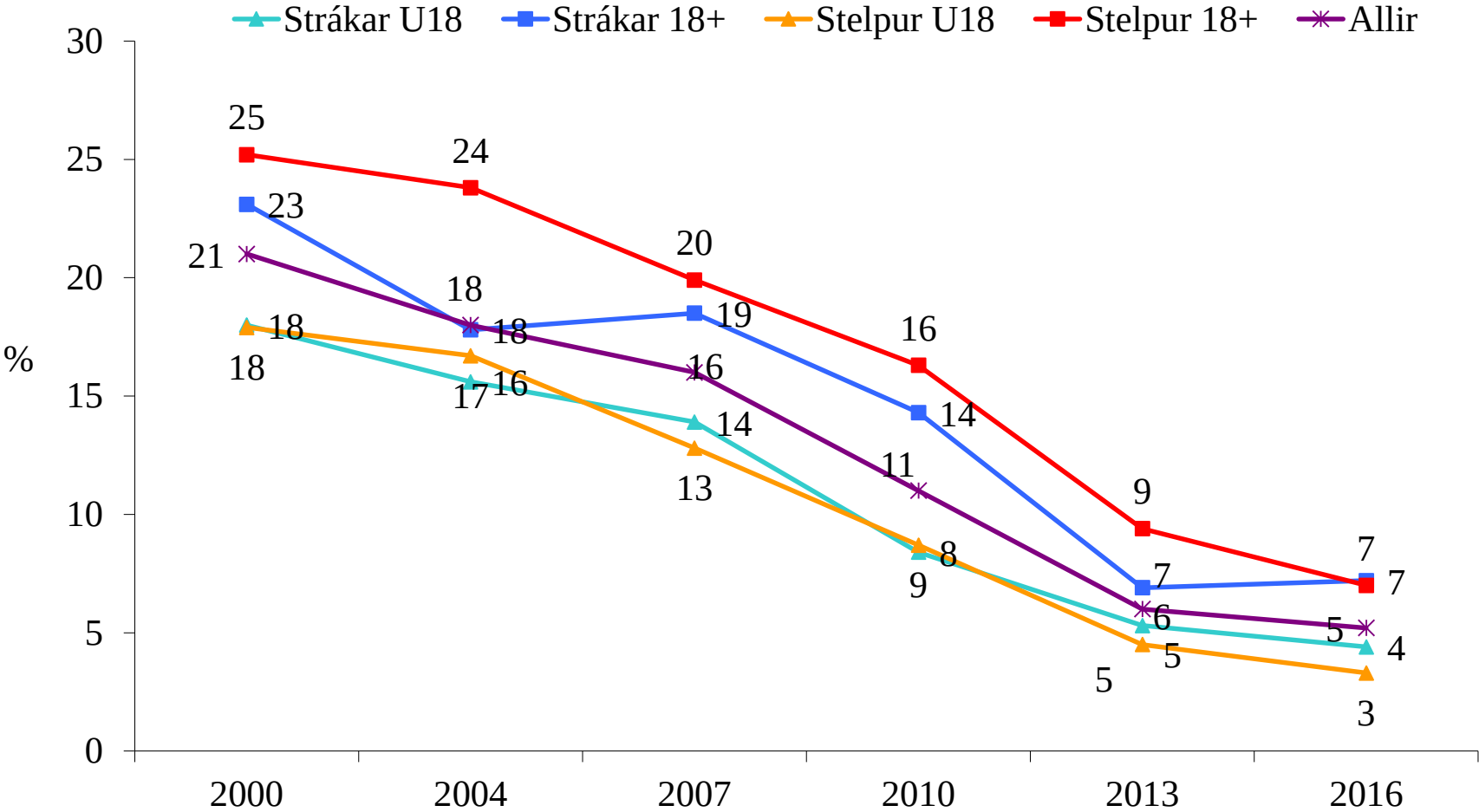
Hlutfall nema í FVA sem hafa orðið ölvuð einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016, greint eftir aldri



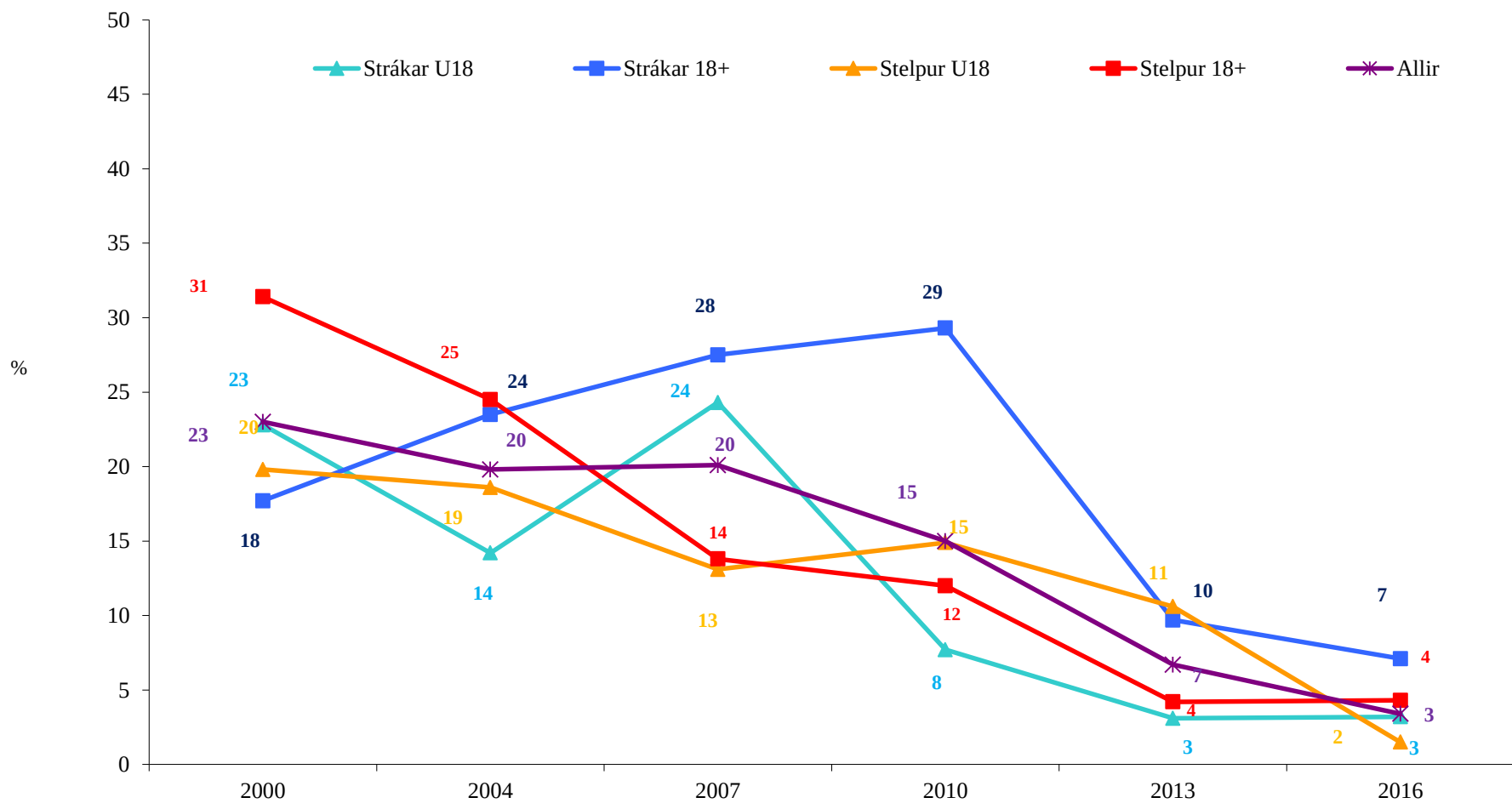


Tóbak

Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega



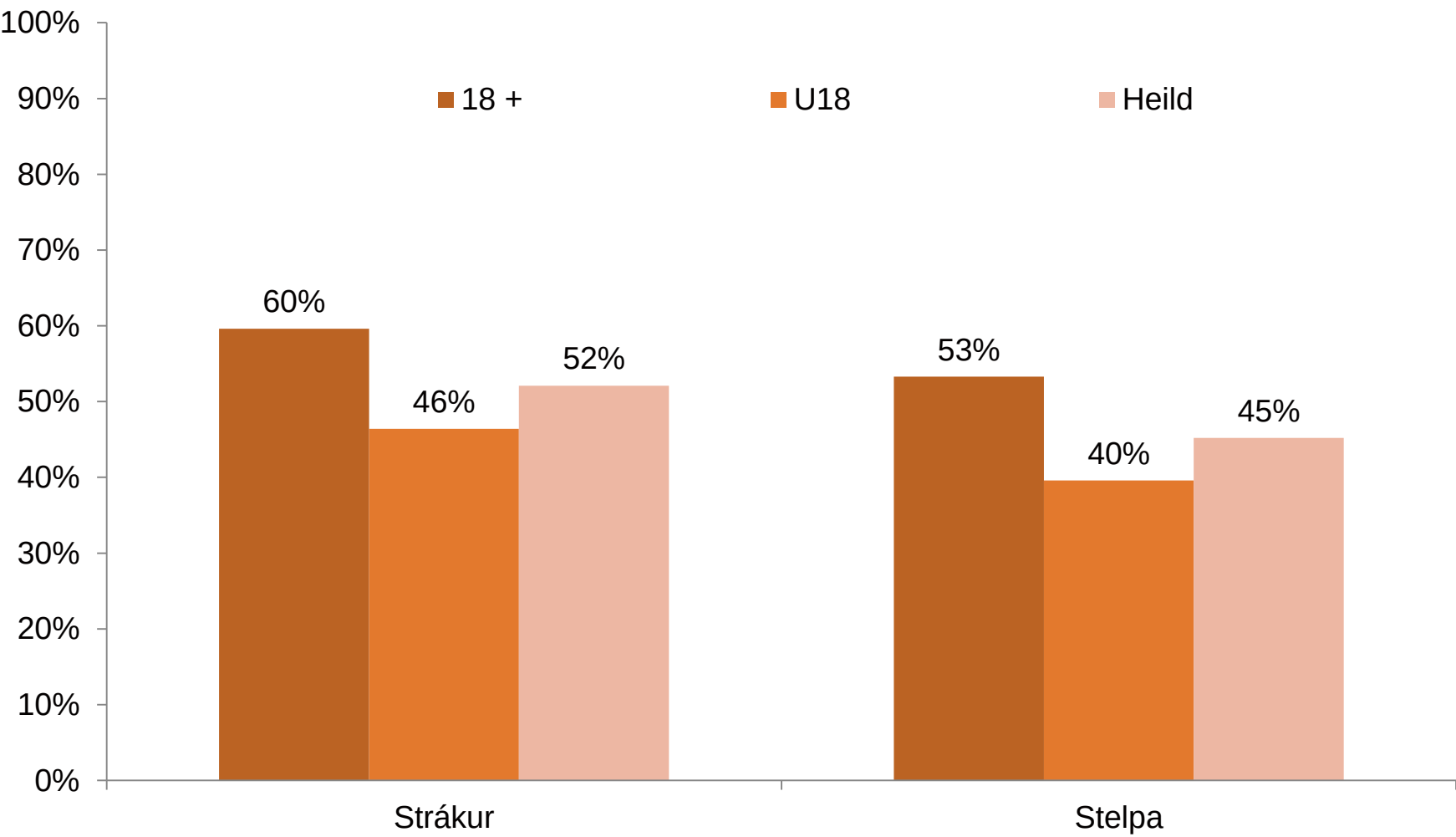
Hlutfall nema í FVA árin 2000, 2004, 2007, 2010, 2013 og 2016 sem segjast reykja sígarettur daglega



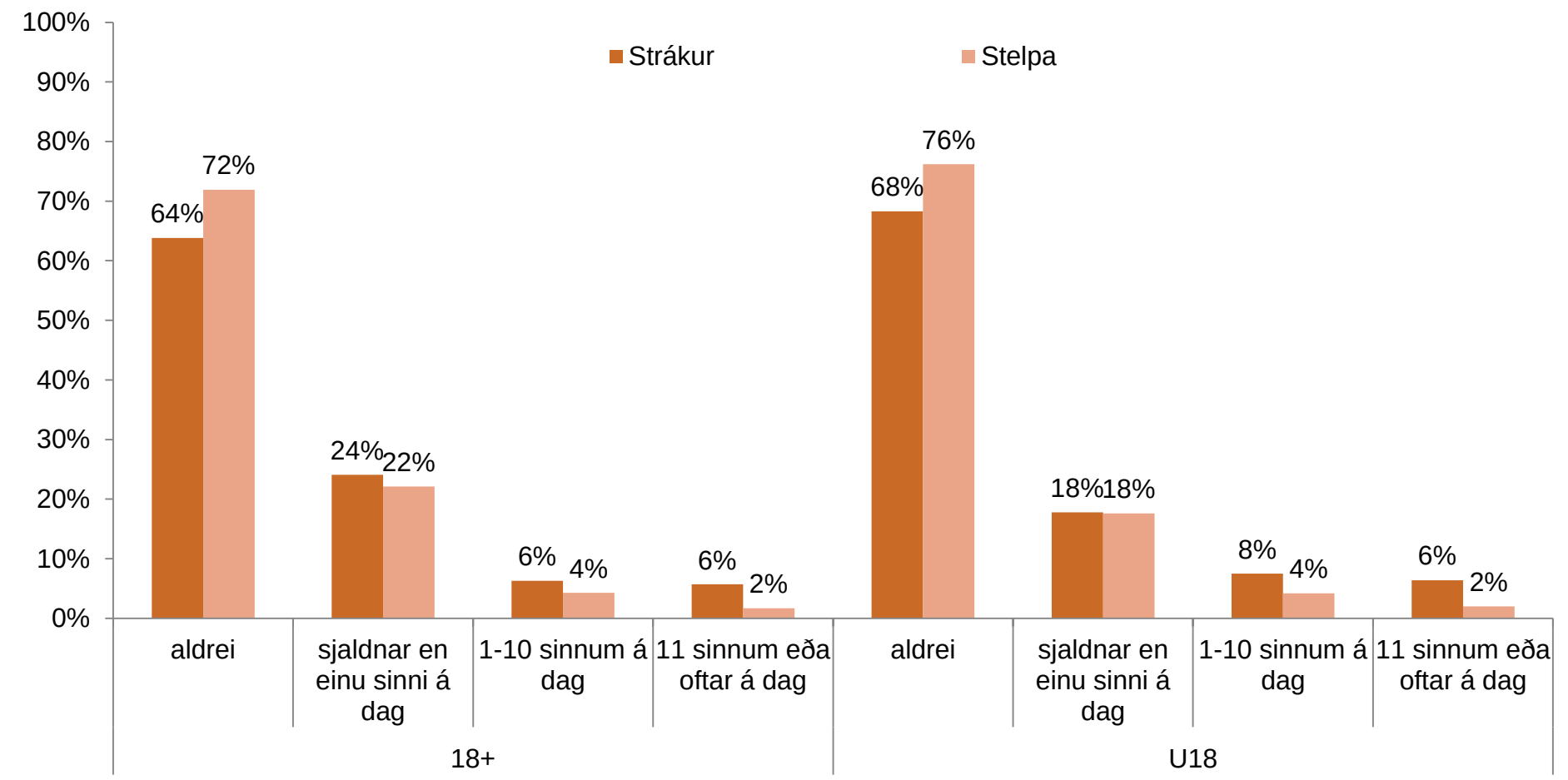
Munn- og neftóbaksnotkun nema í FVA og á landinu árið 2016

	FVA %				Landið %			
	Strákar		Stelpur		Strákar		Stelpur	
	U18	18+	U18	18+	U18	18+	U18	18+
Notað munntóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	21,9	32,1	9,0	21,7	15,7	29,5	12,8	23,4
Notað neftóbak 1x eða oftar sl. 30 daga	14,3	17,9	3,1	6,7	12,8	18,5	3,9	6,0

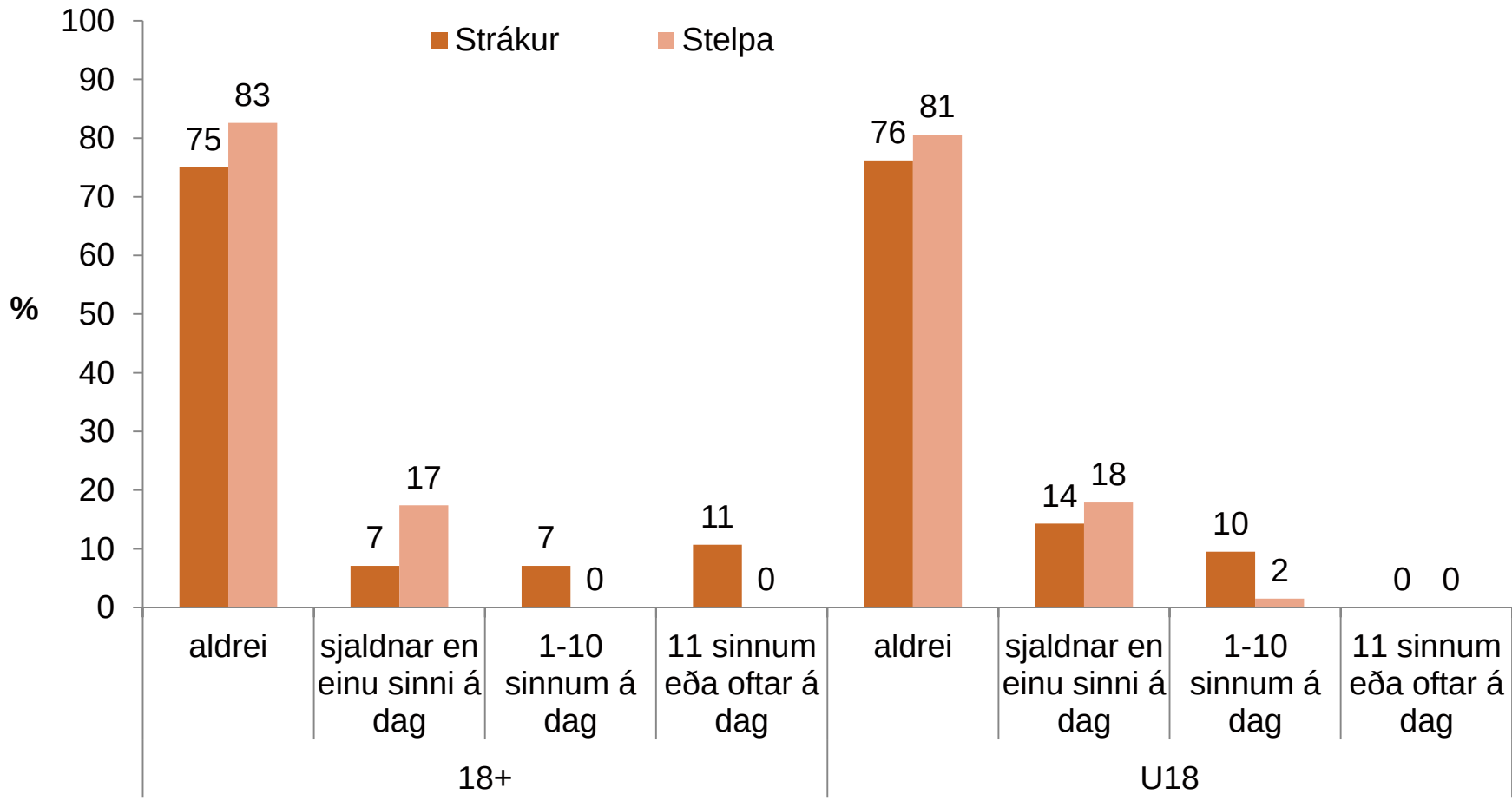
Raf-rettur einu sinni eða oftár um ævina, árið 2016



Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga?



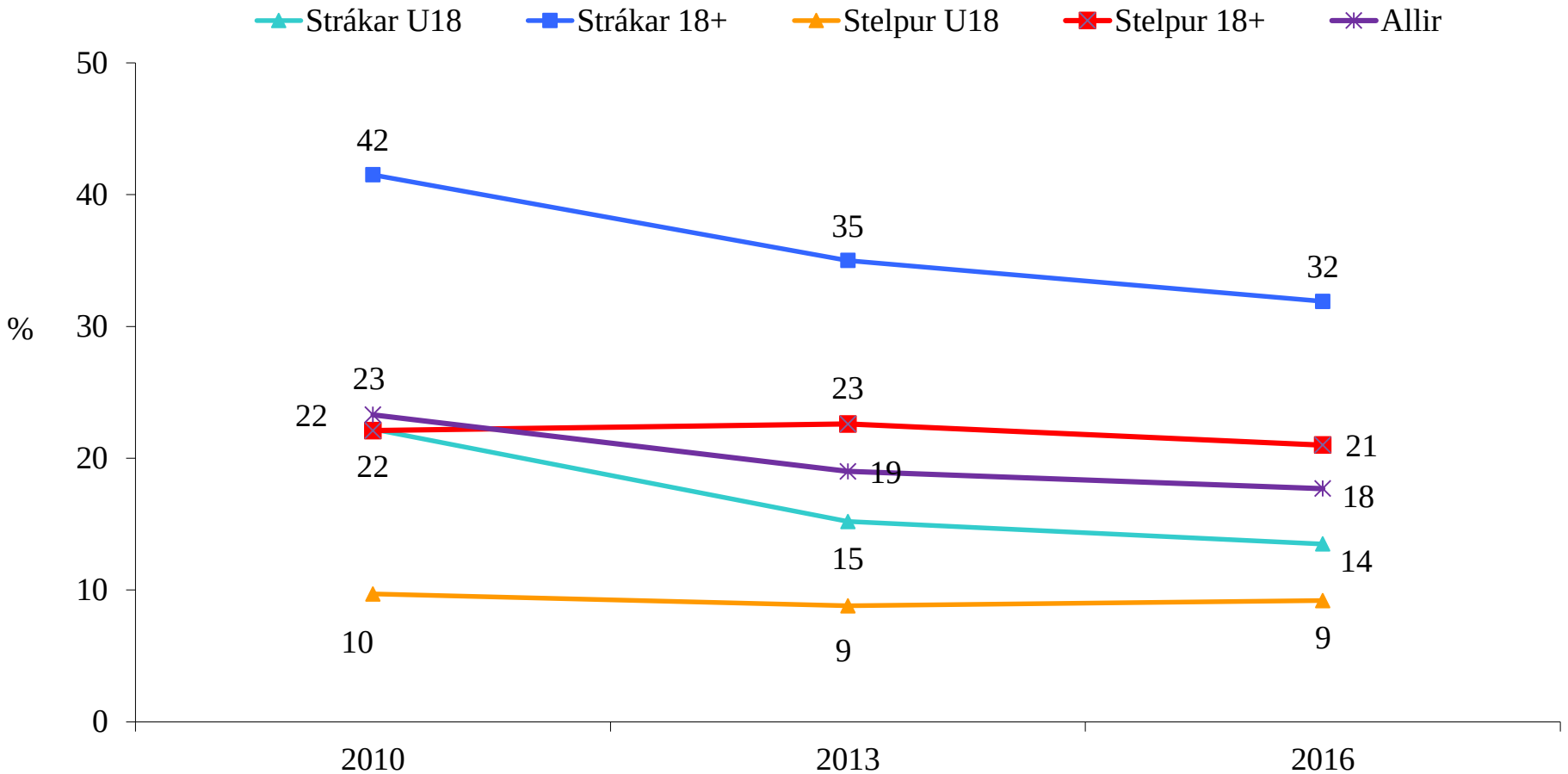
Hve oft hefur þú reykt raf-rettur að jafnaði síðustu 30 daga. Hlutfall nema í FVA árið 2016



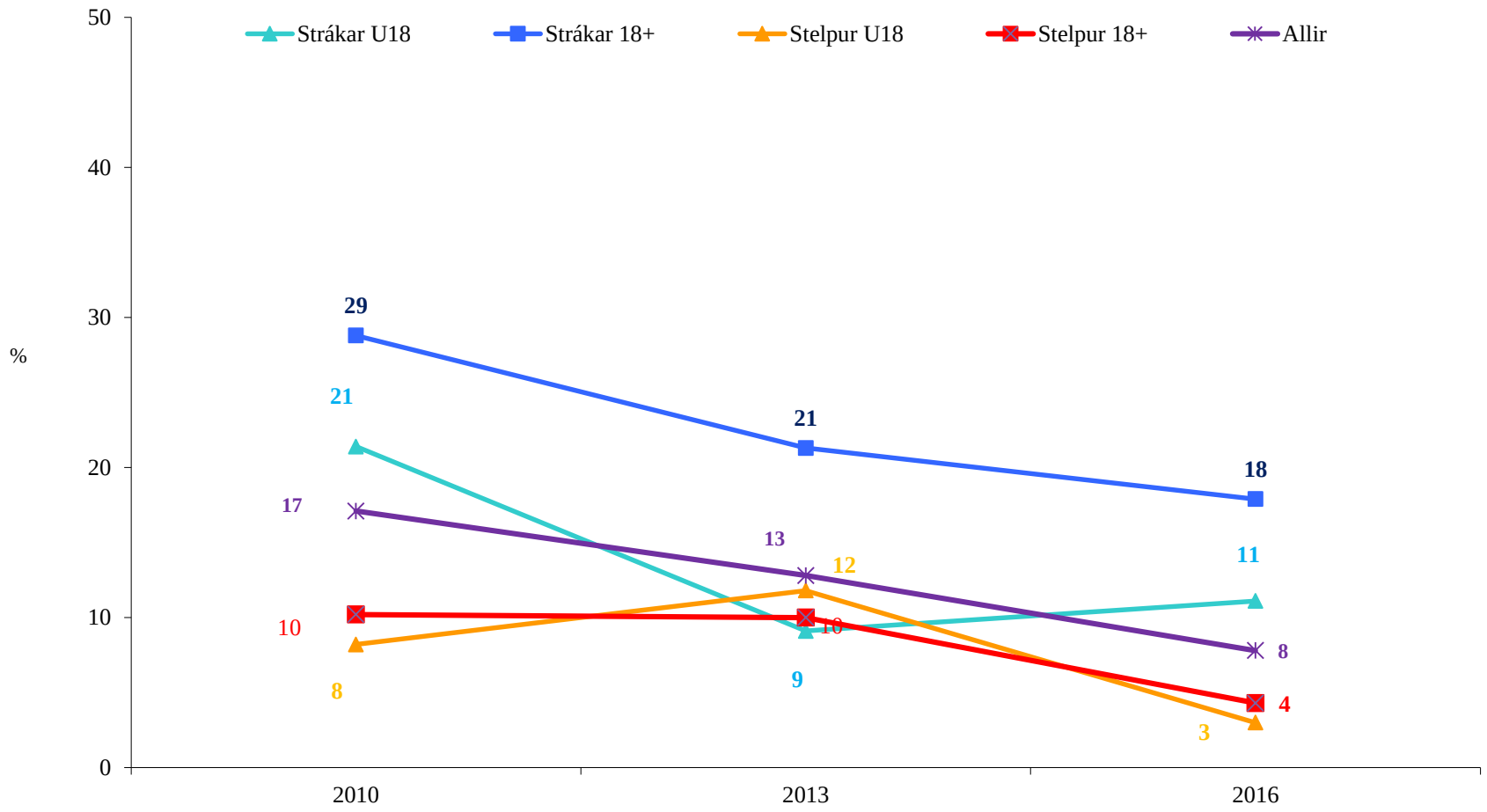


Marijúana

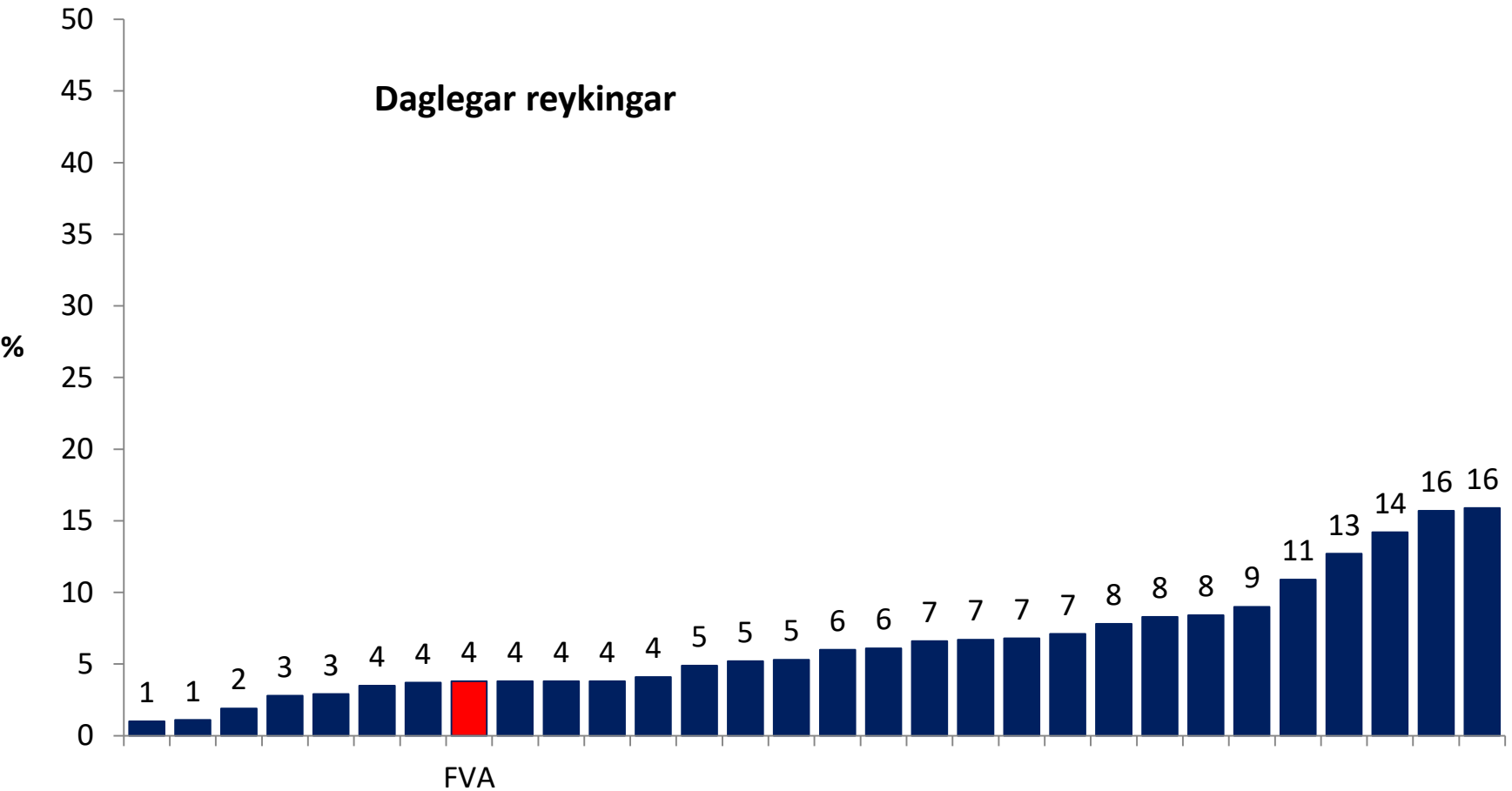
Hlutfall framhaldsskólanema á Íslandi sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010, 2013 og 2016.



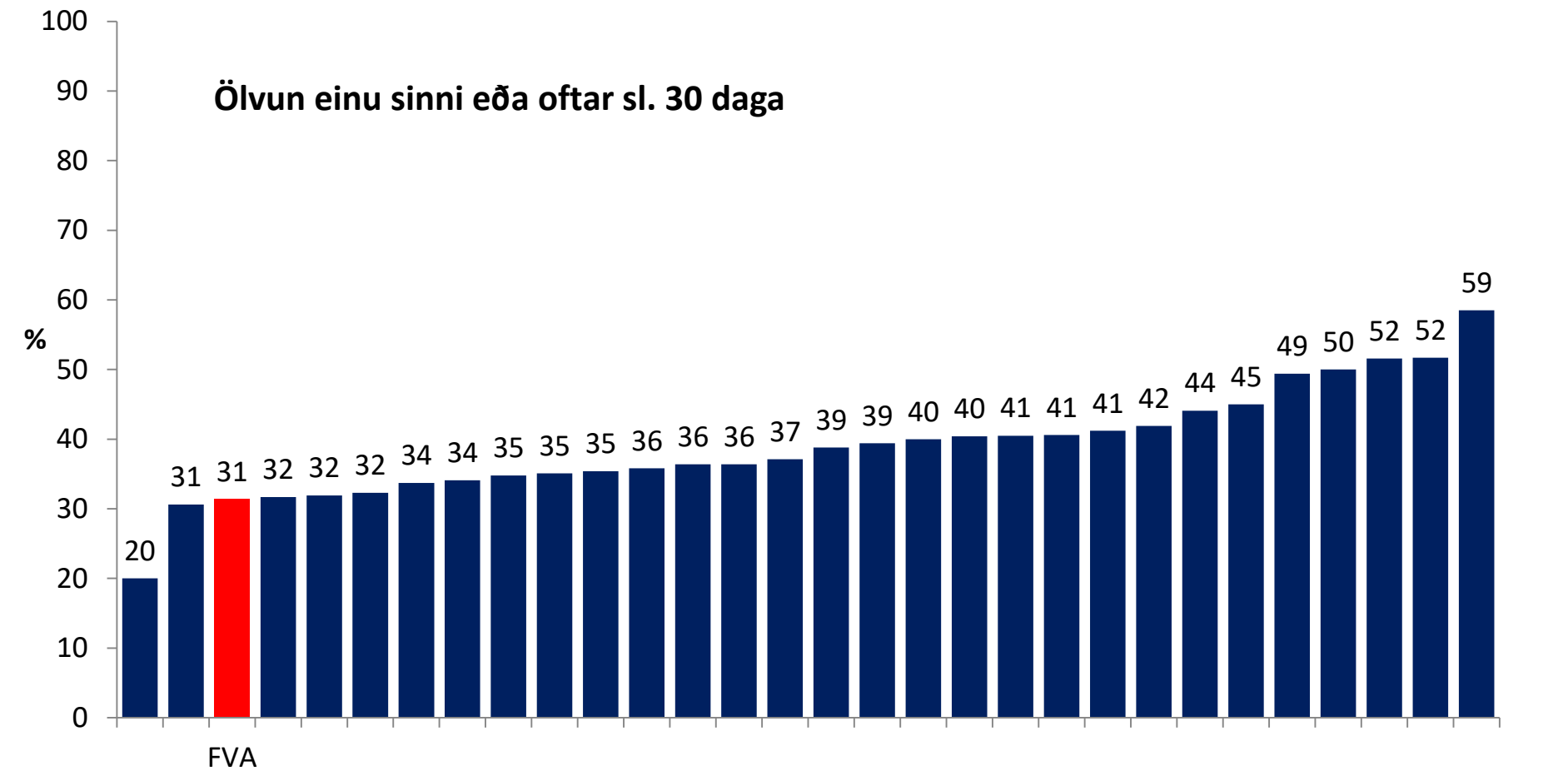
Hlutfall nema í FVA sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina, árin 2010, 2013 og 2016



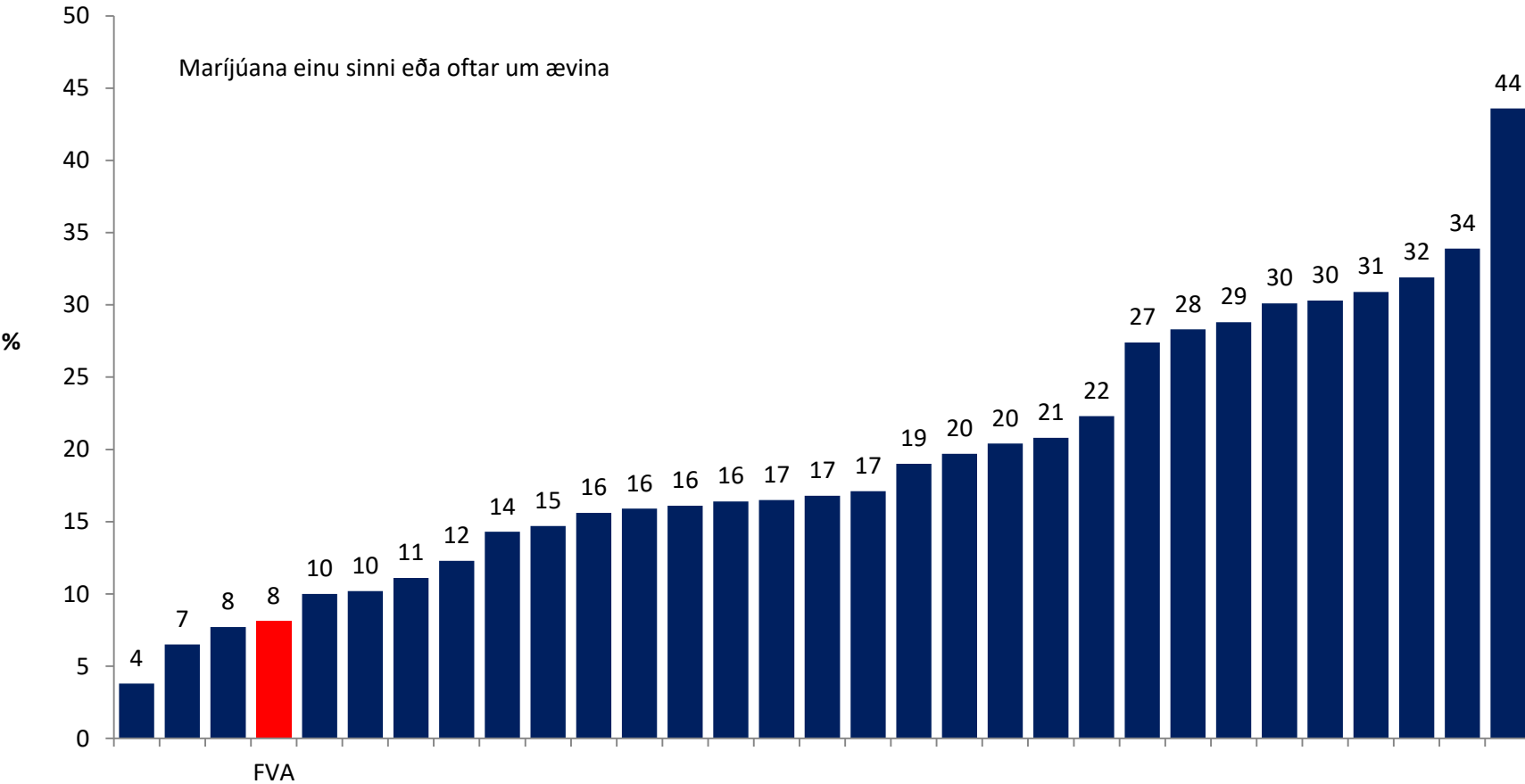
Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem reykja sígarettur daglega



Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins 2016 sem hafa orðið ölvaðir sl. 30 daga



Hlutfall nemenda í hverjum framhaldsskóla landsins vorið 2016 sem hafa notað maríjúana einu sinni eða oftar um ævina





Takk fyrir áheyrnina
Rannsóknir & greining 2018