

Hagir og líðan ungs fólks

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018

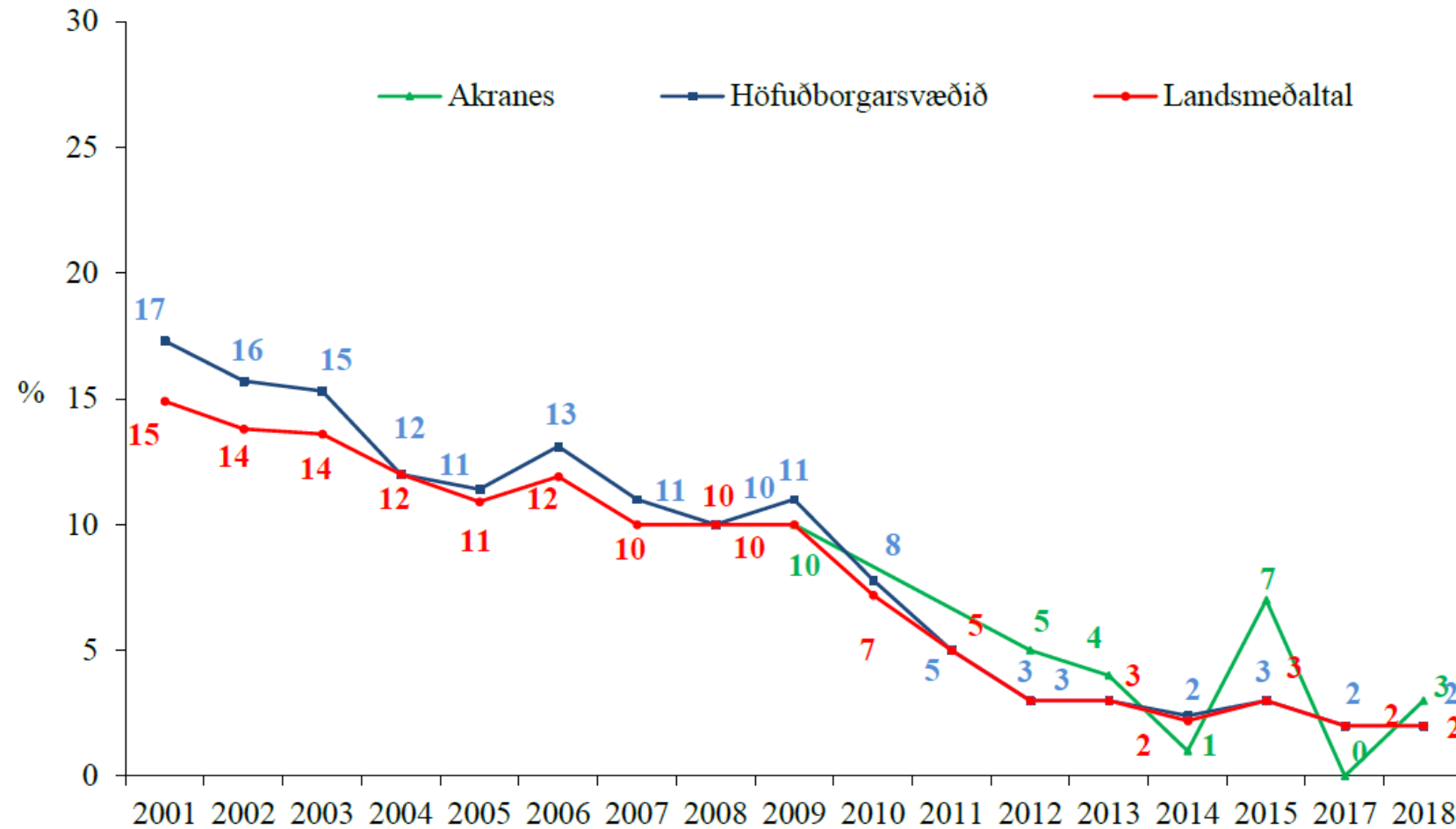
Unnið fyrir Akranes
Brekubæjarskóli og Grundaskóli

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Akraness.

	2014	2015	2018	2018
8. bekkur	98	99	84	92
9. bekkur	75	77	85	85
10. bekkur	93	103	78	84
Bekkur ótilgreindur:	9	1	2	-
Alls:	275	280	249	261

Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

Daglegar reykingar



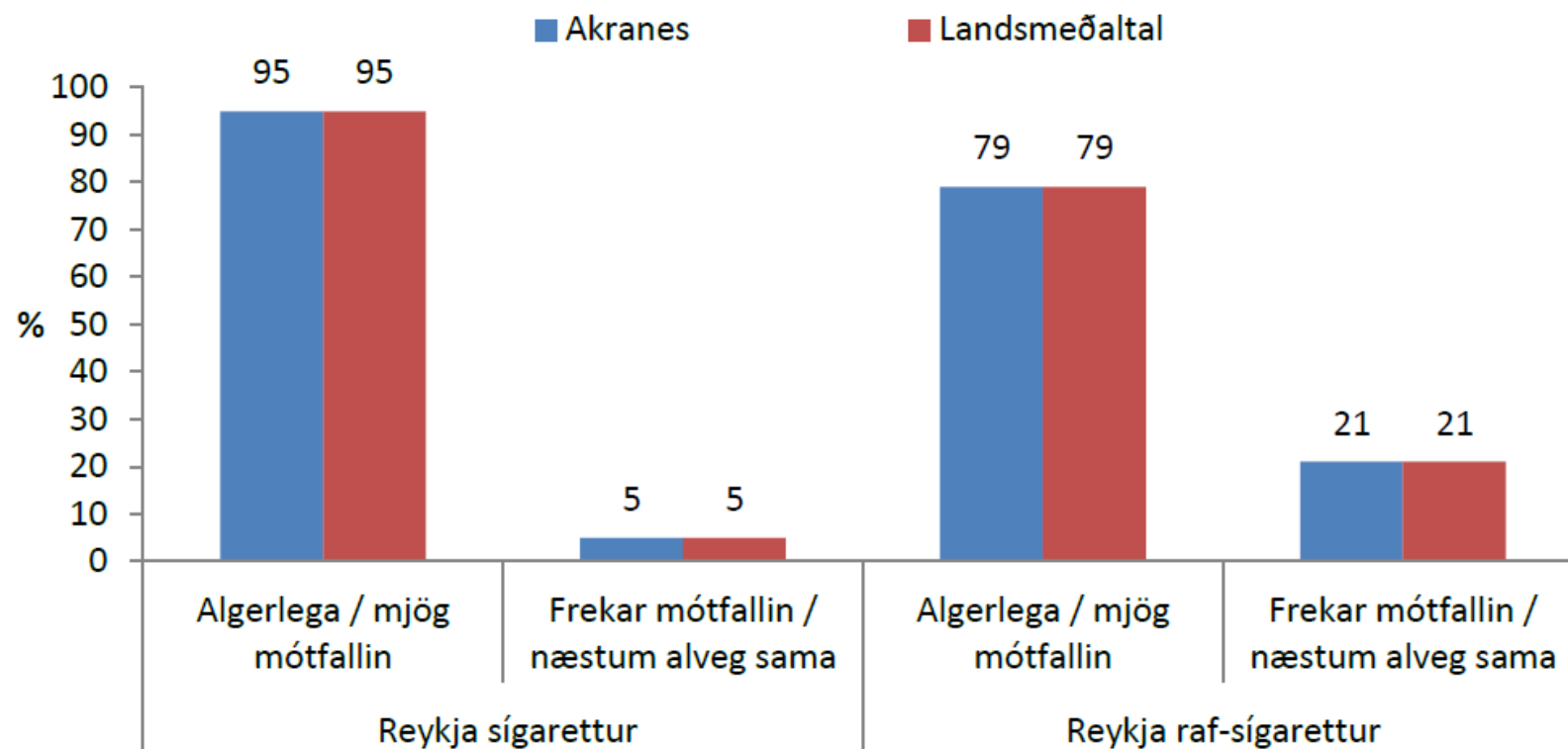
Tafla 2. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur(rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2018.

Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið			Akranes		
	8.bekkur	9.bekkur	10.bekkur	8.bekkur	9.bekkur	10.bekkur
Aldrei	80,2	69,1	54,7	75,0	69,4	63,0
1x-5x	12,1	14,8	20,1	11,9	14,1	21,0
6x-19x	3,5	6,2	8,3	6,0	5,9	7,4
20x eða oftar	4,2	9,9	16,9	7,1	10,6	8,6

Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga.
Hlutfall nemenda í 8.,9. og 10. bekk, árið 2018.

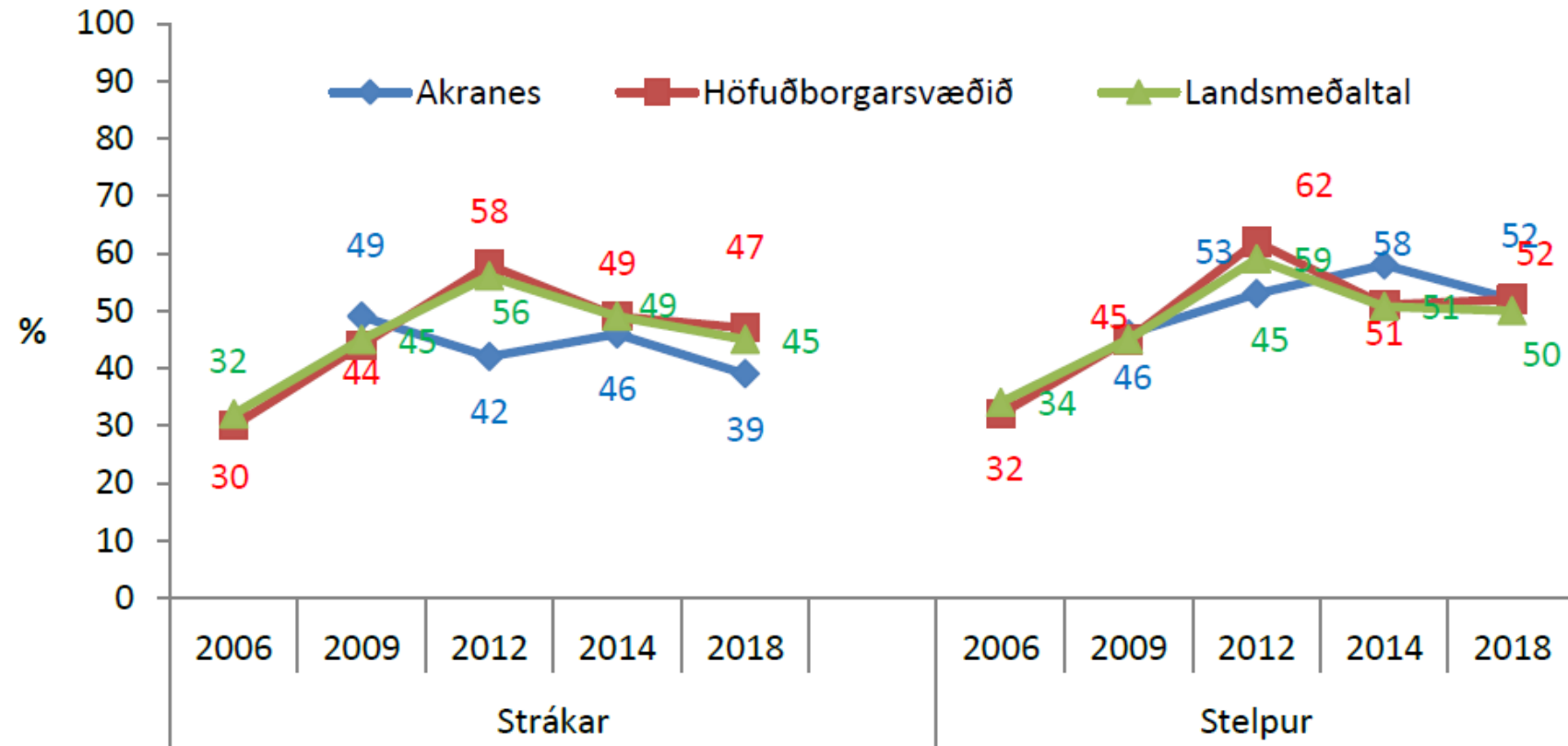
Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Akranes(%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei/ sjaldnar en 1x í viku	96,8	93,9	86,2	97,6	94,0	92,4
Sjaldnar en einu sinni á dag	0,8	1,6	2,8	1,2	1,2	2,5
1-10 sinnum á dag	0,9	2,0	5,0	0,0	1,2	
11 sinnum eða oftar á dag	1,5	2,5	6,0	1,2	3,6	2,5

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu

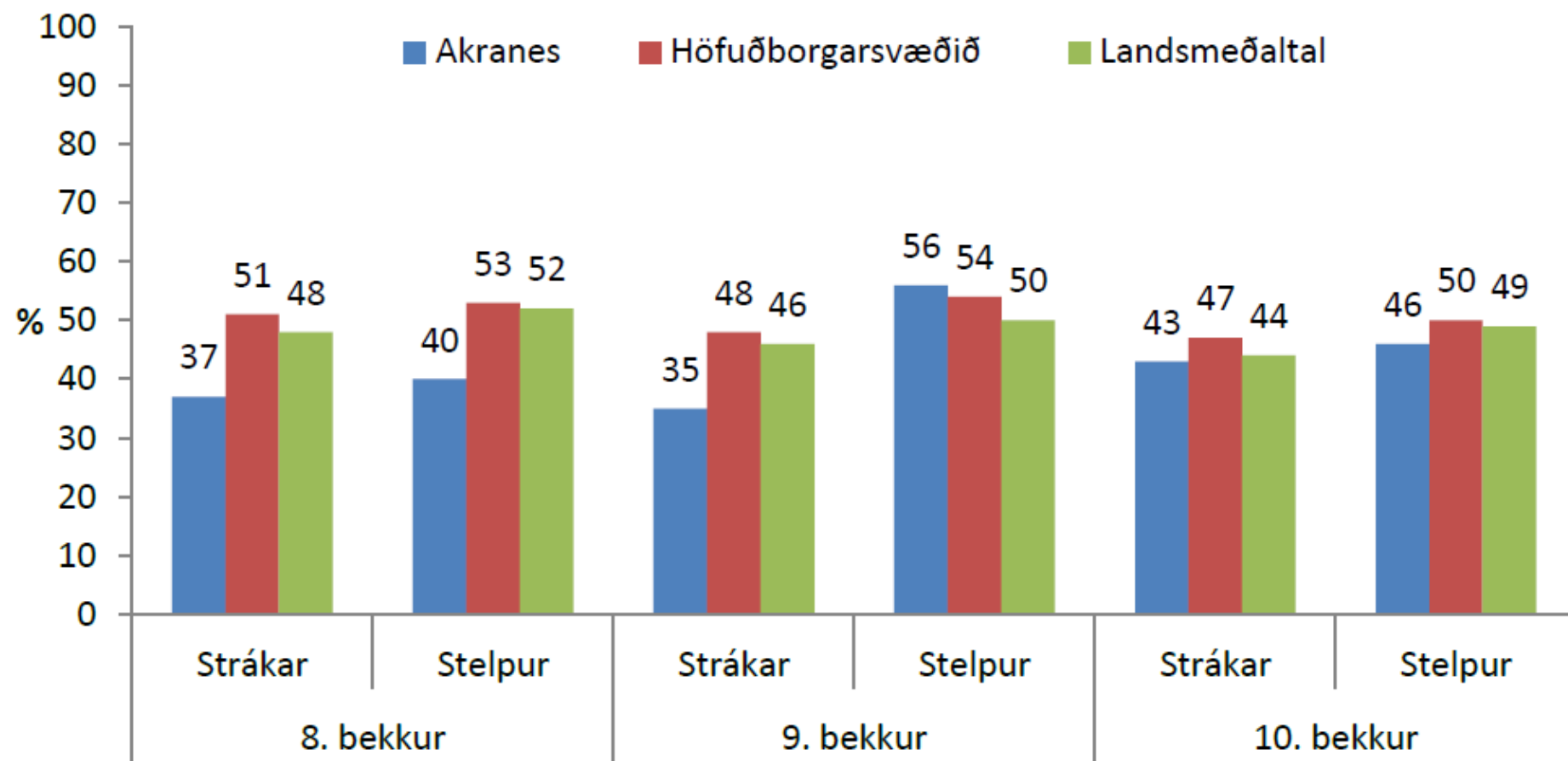


Mynd 26. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi:
Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

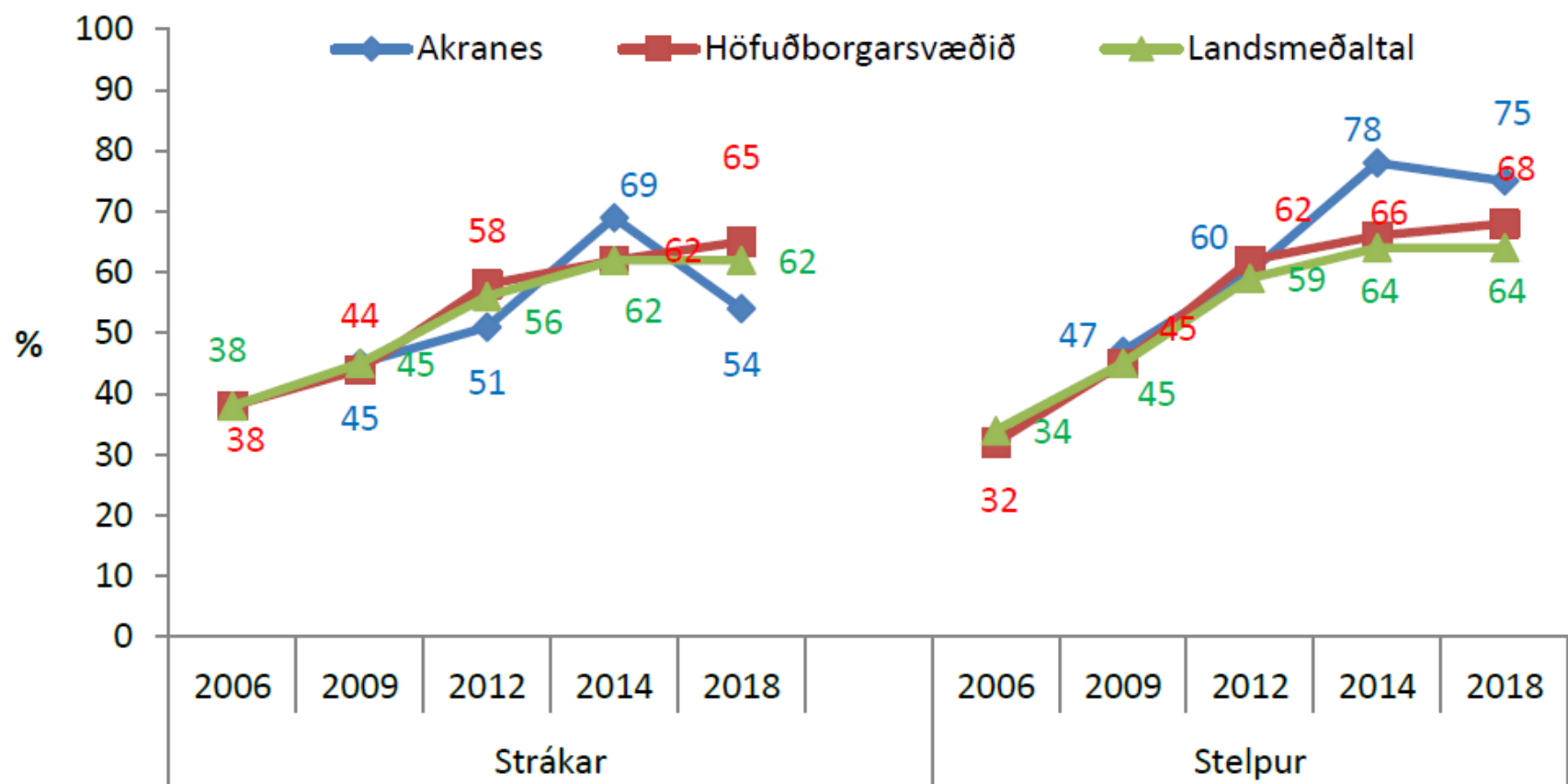
Samvera foreldra og unglinga



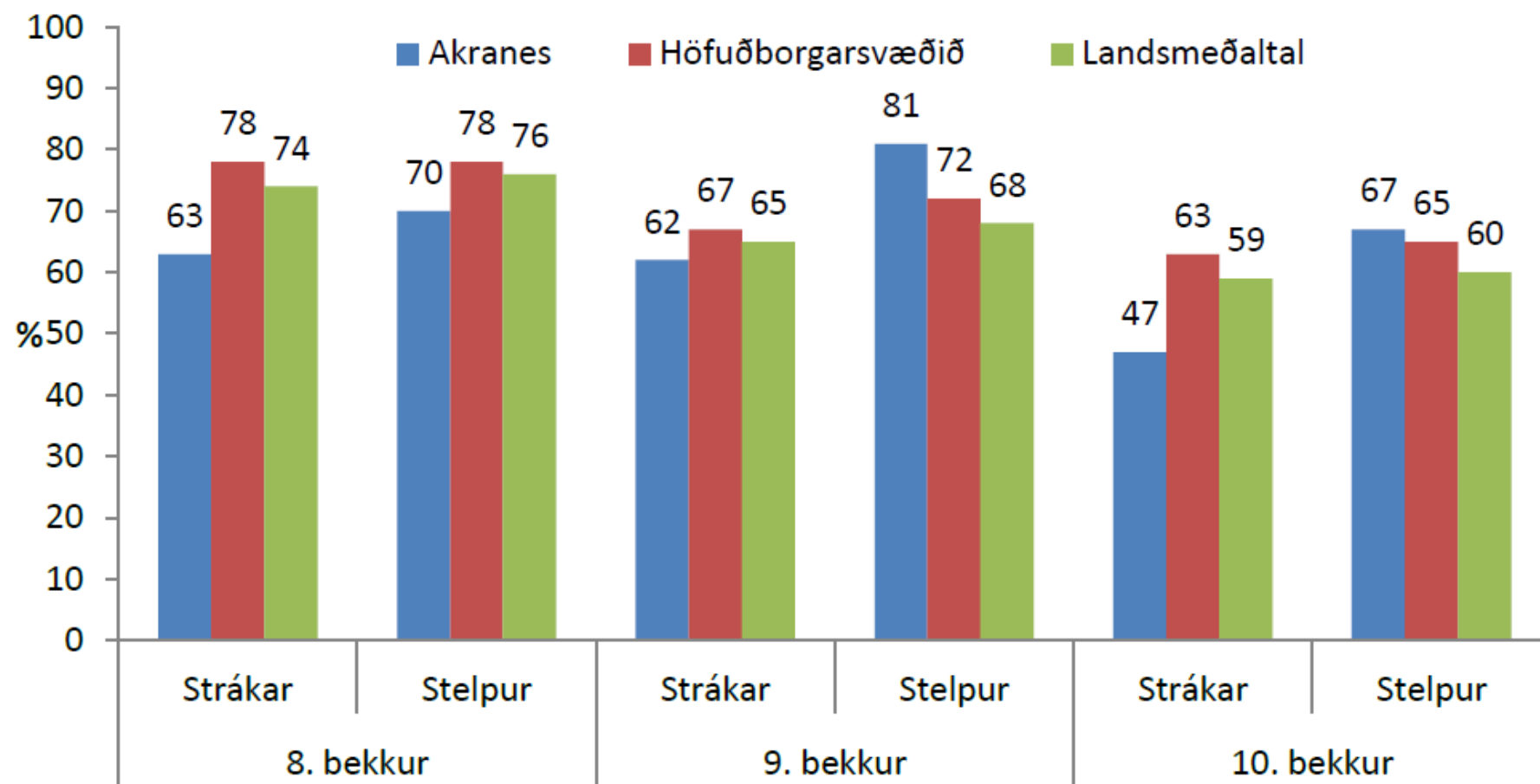
Mynd 28. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum árin 2006, 2009, 2012 og 2014 og 2018.



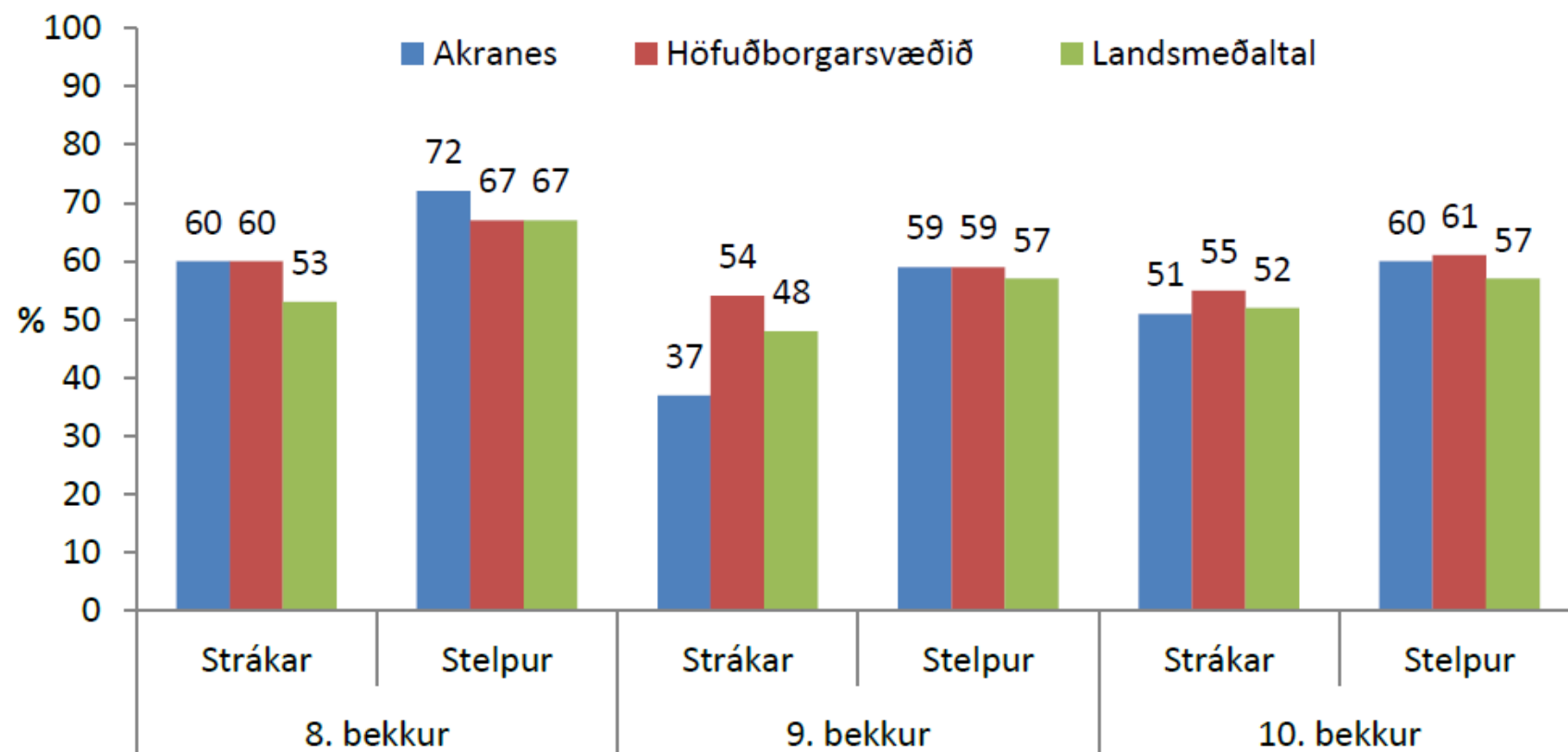
Mynd 29. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.



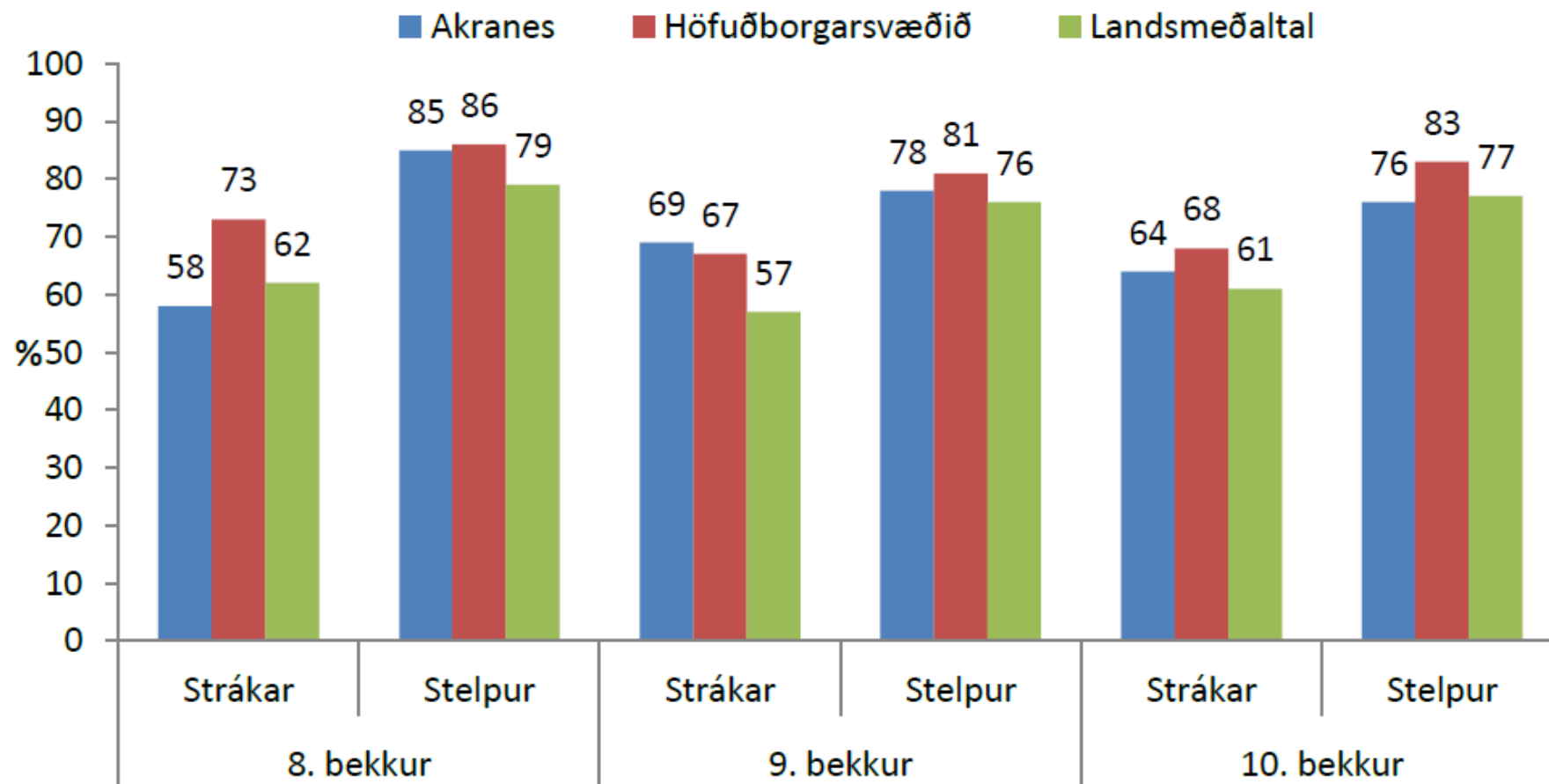
Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.



Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.

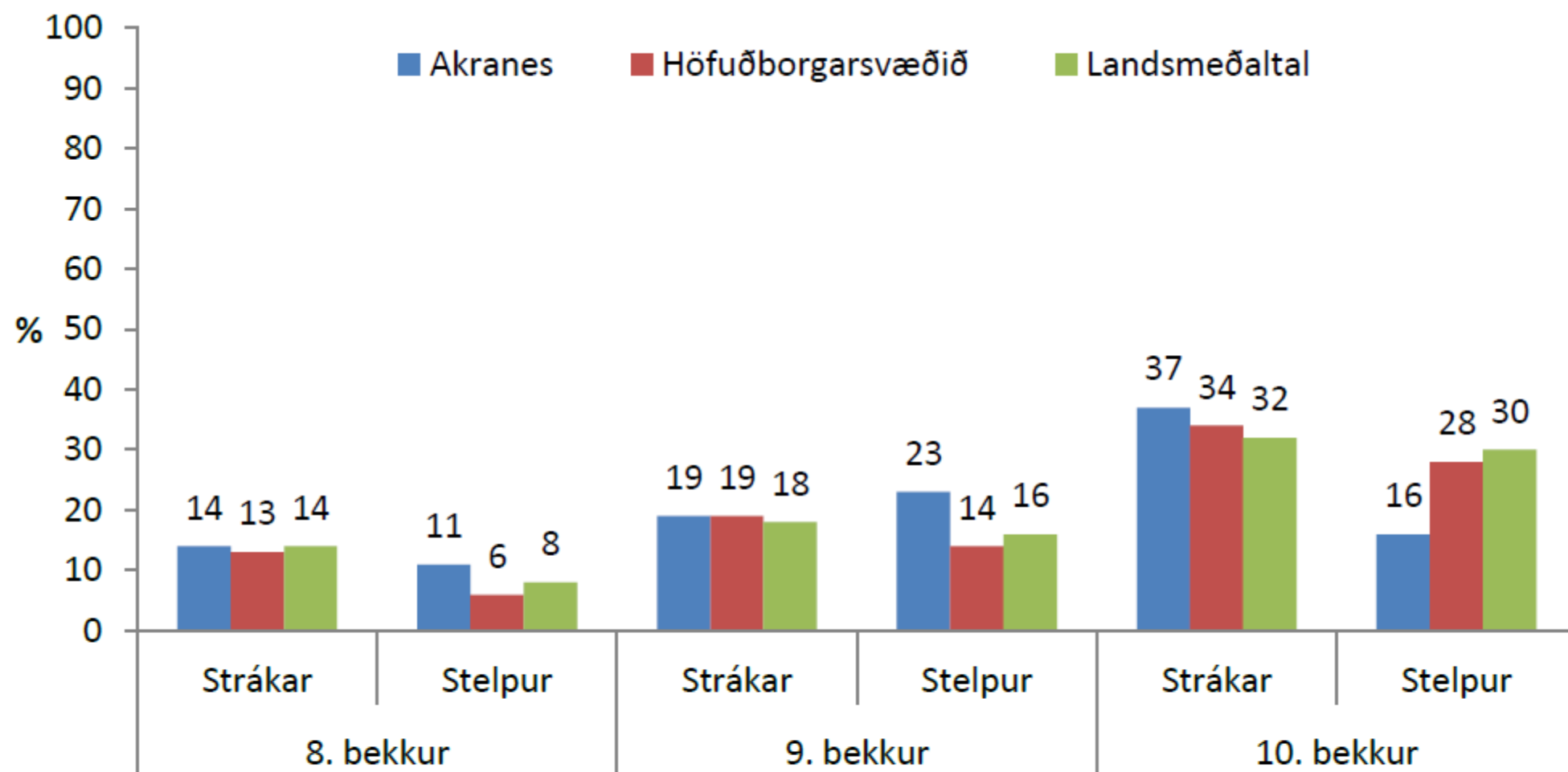


Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.

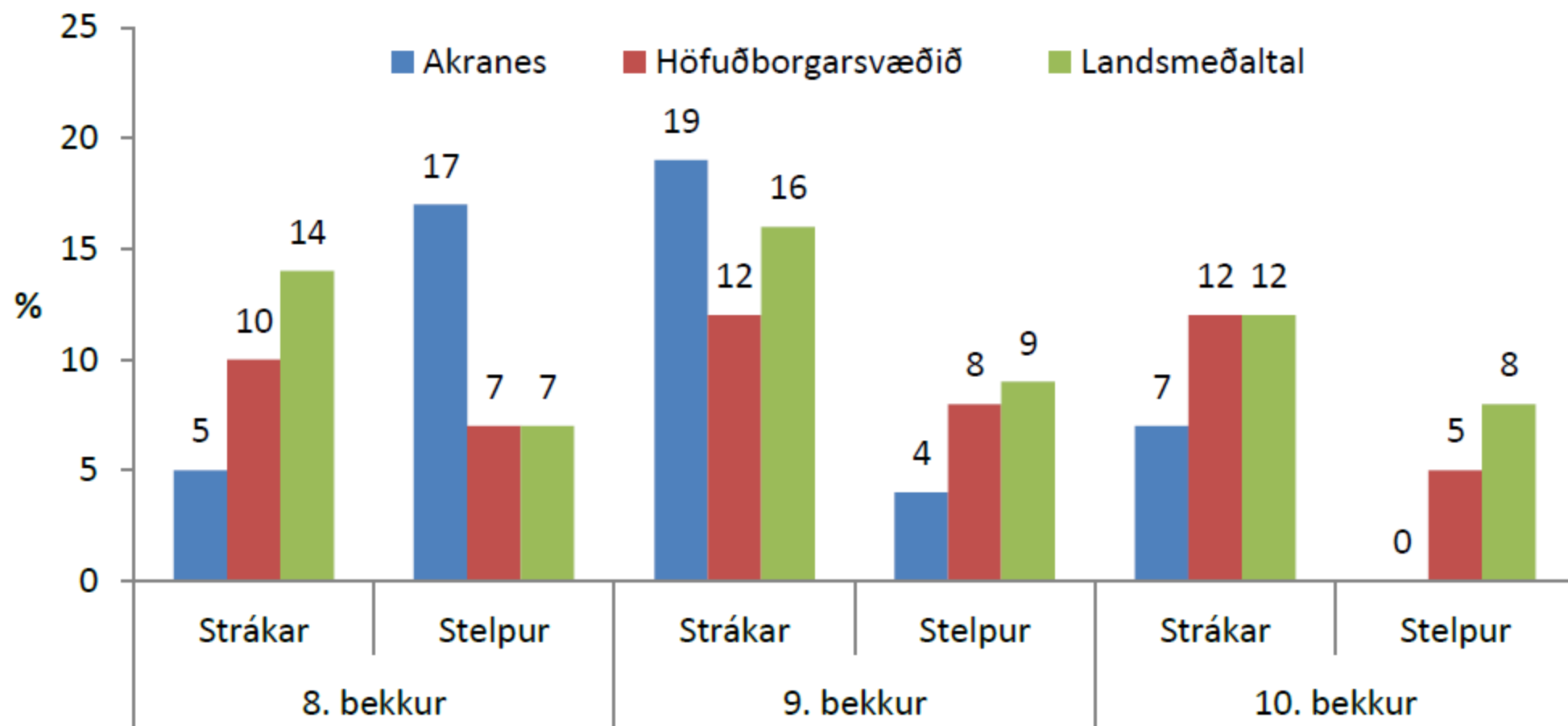
Fjárhagsaðstæður heimilisins

Tafla 4. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Akranesi samanborið við höfuðborgarsvæðið og landið í heild, sem telja foreldra sína stundum, oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018

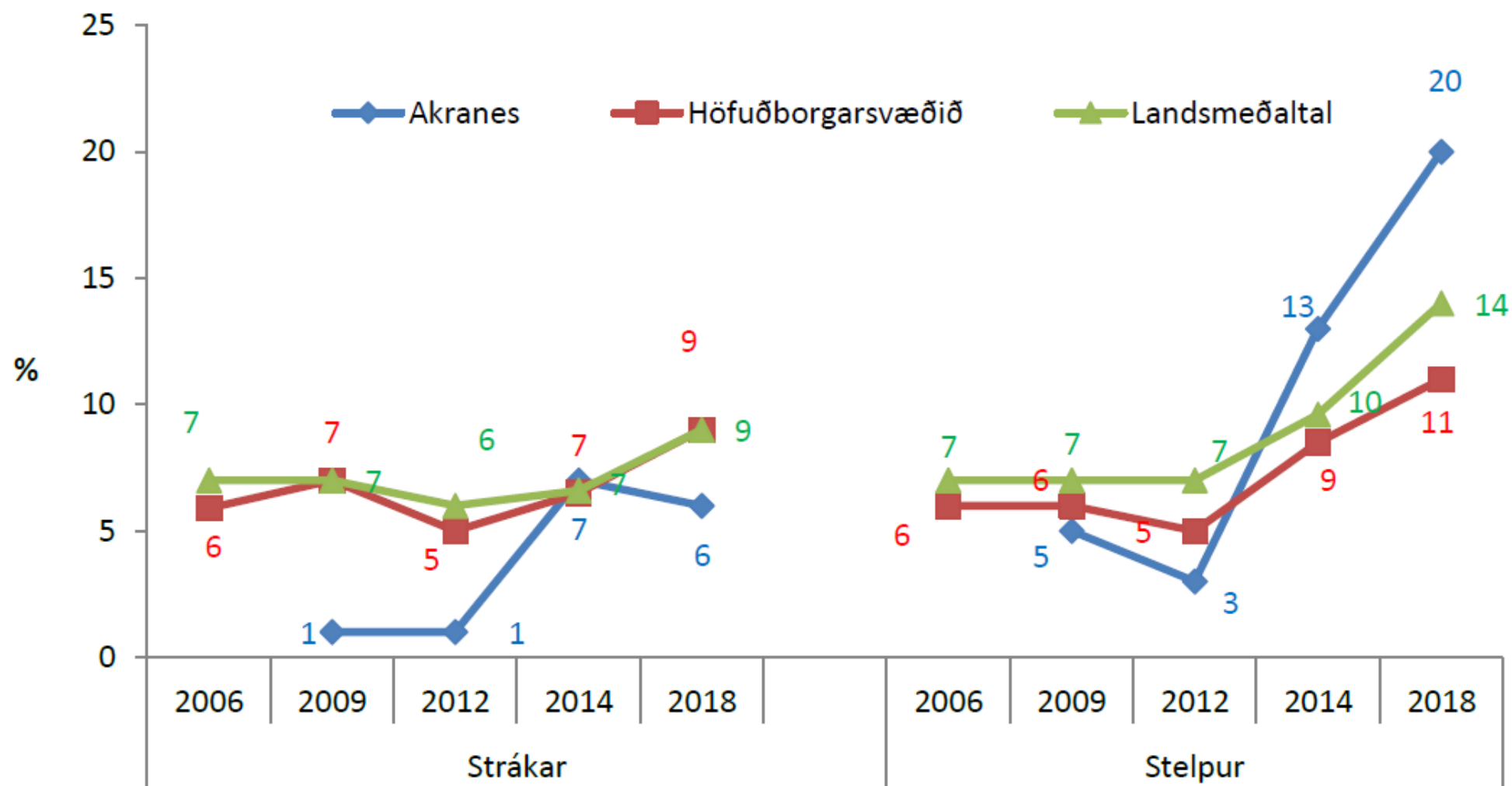
Fjárhagsaðstæður:	Akranes	Höfuðborgar- svæðið	Landið
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	3	3	4
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	4	2	3
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	8	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	4	3	4



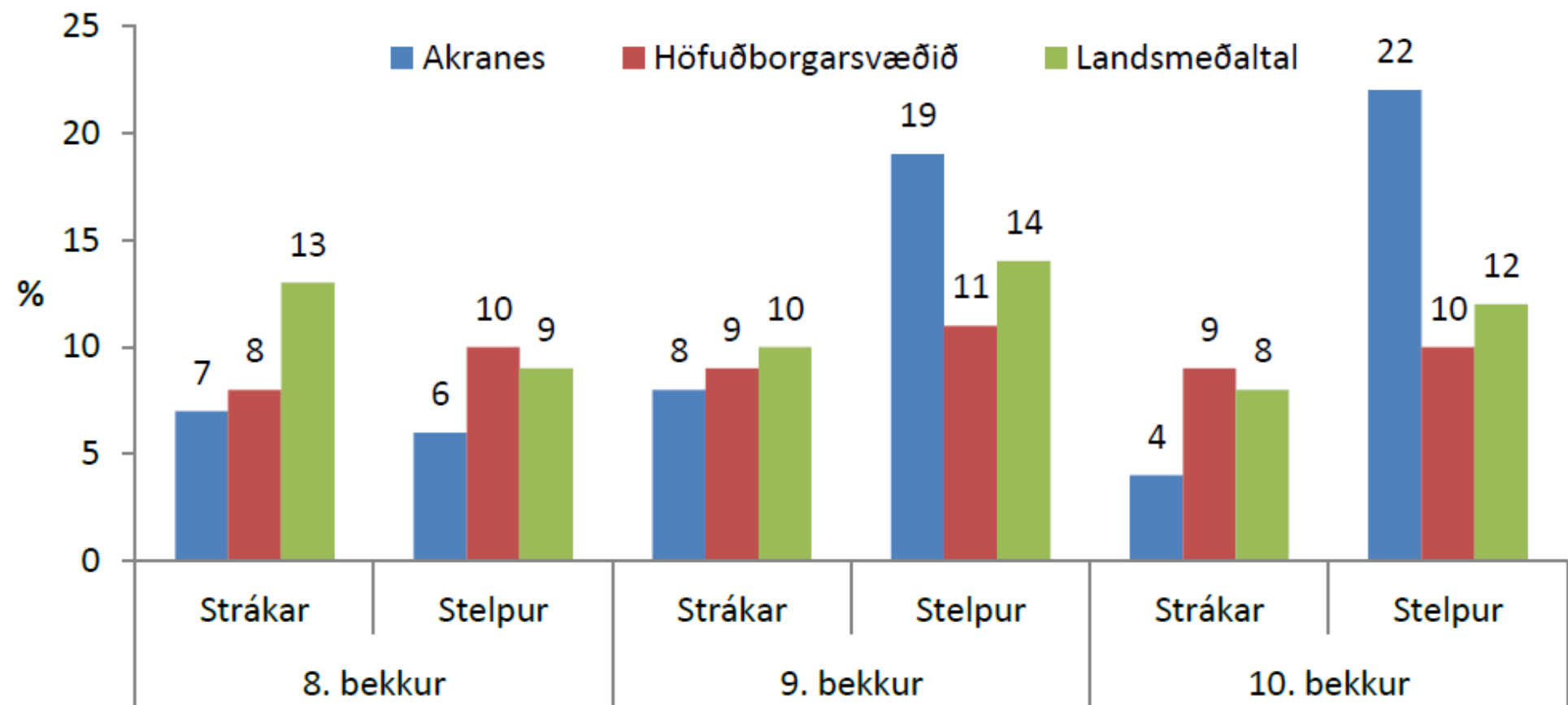
Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.



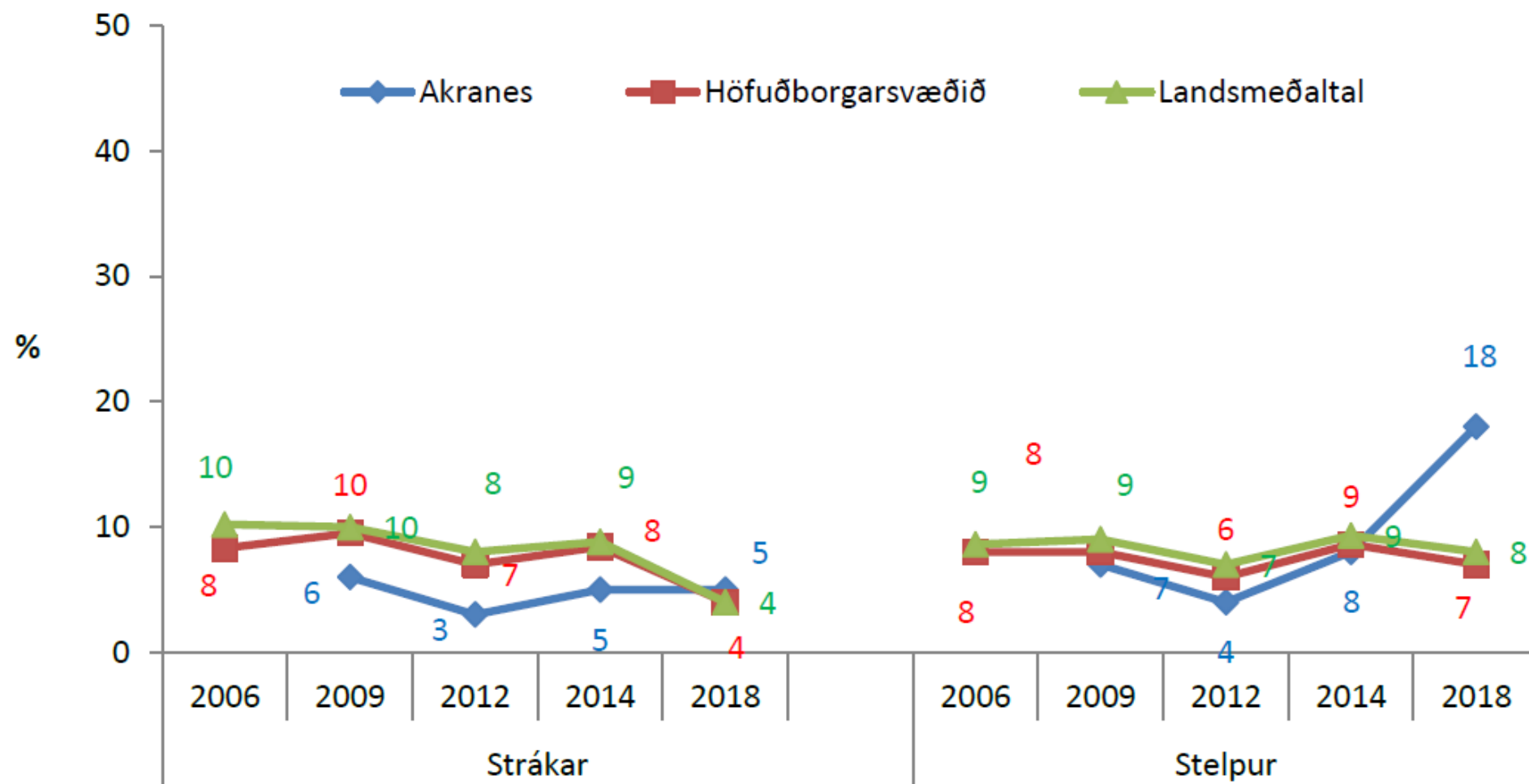
Mynd 45. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnist námið tilgangslaust, árið 2018.



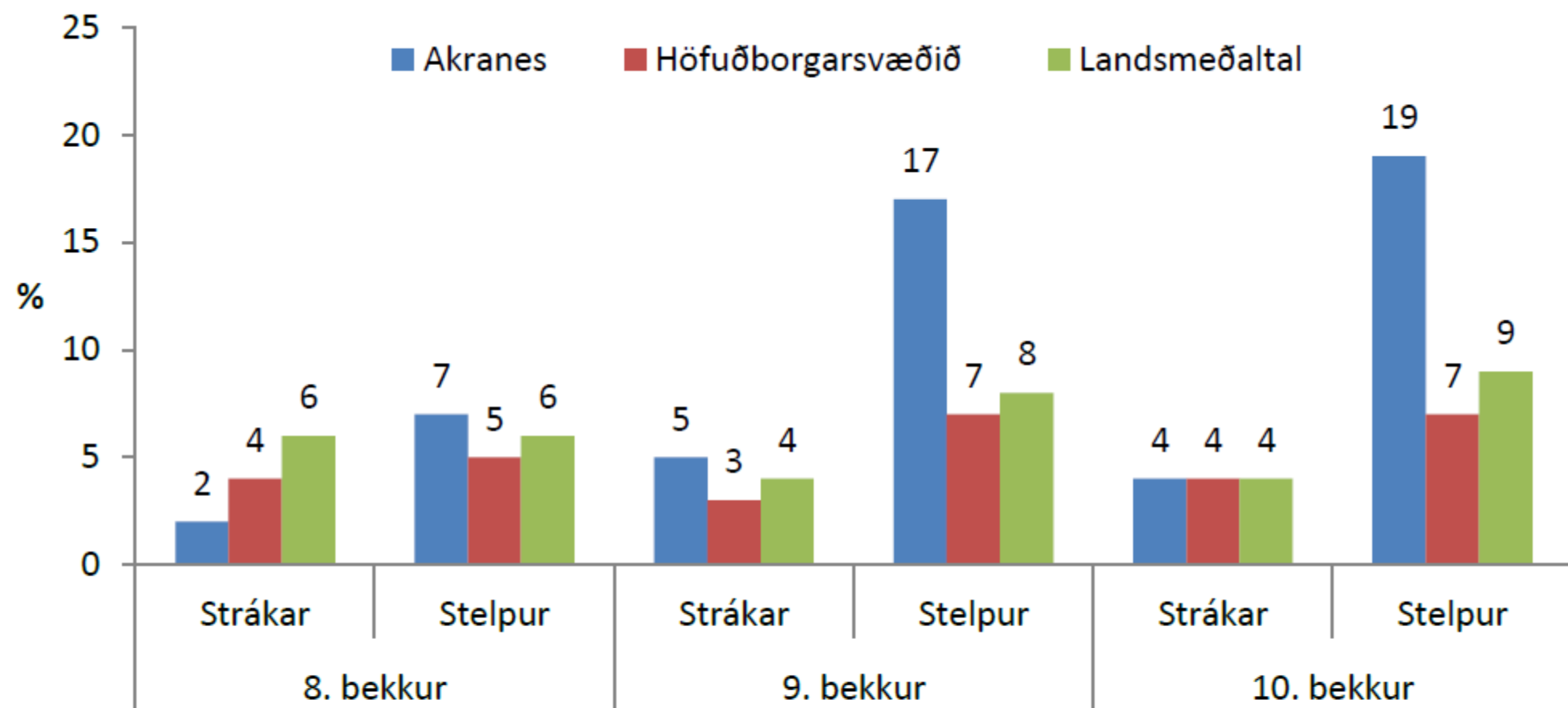
Mynd 46. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



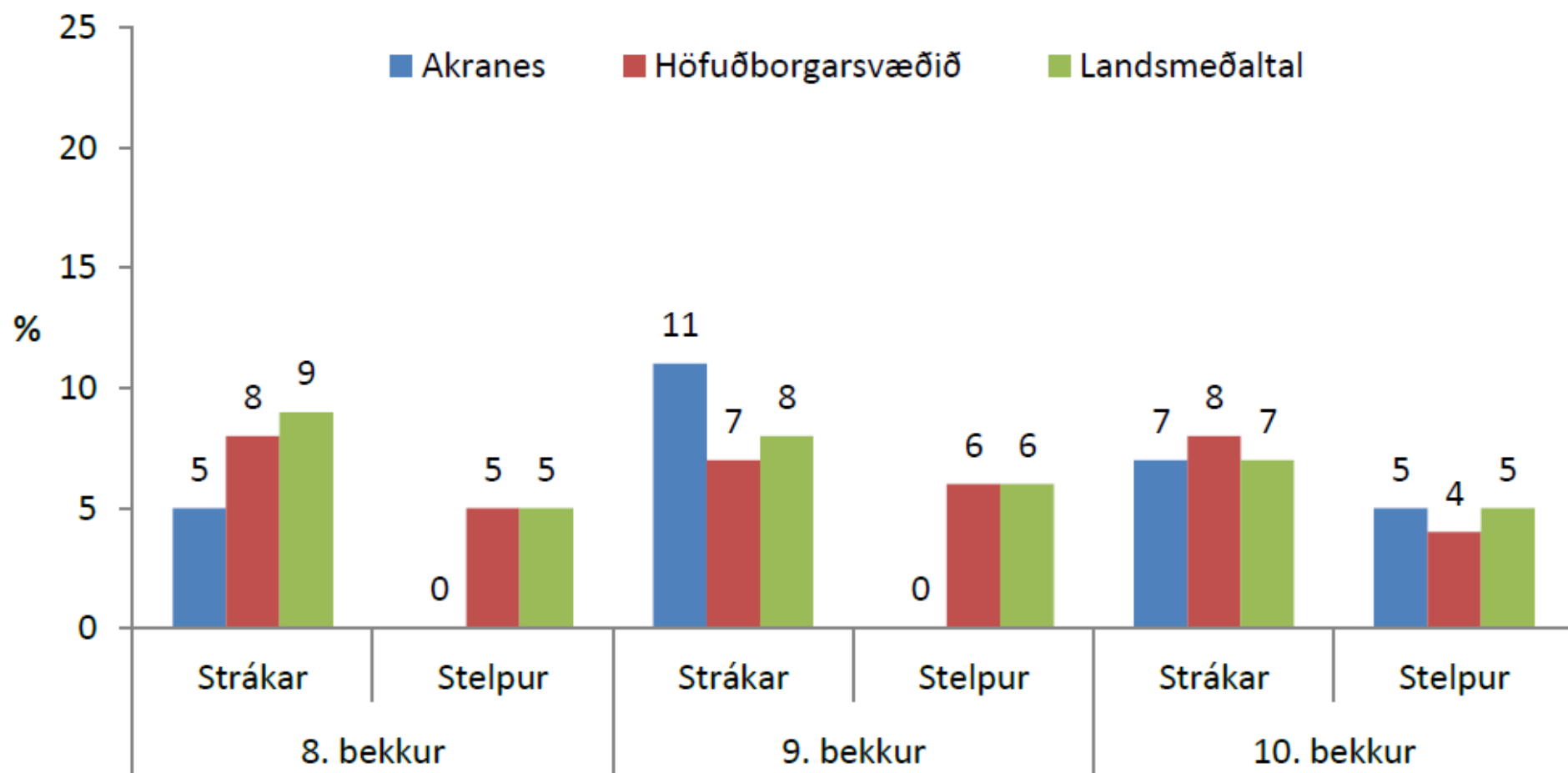
Mynd 47. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.



Mynd 48. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin, 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

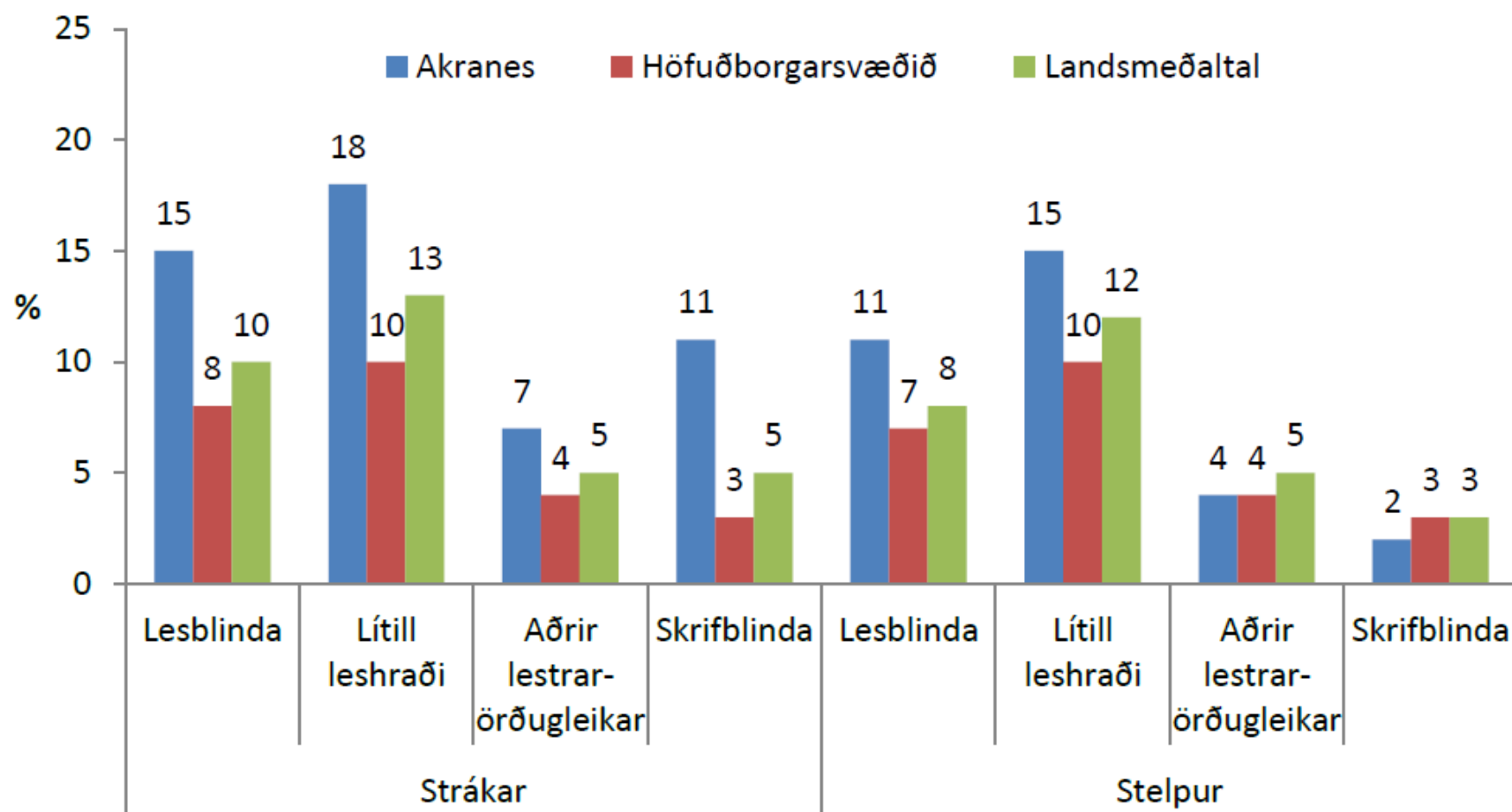


Mynd 49. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.



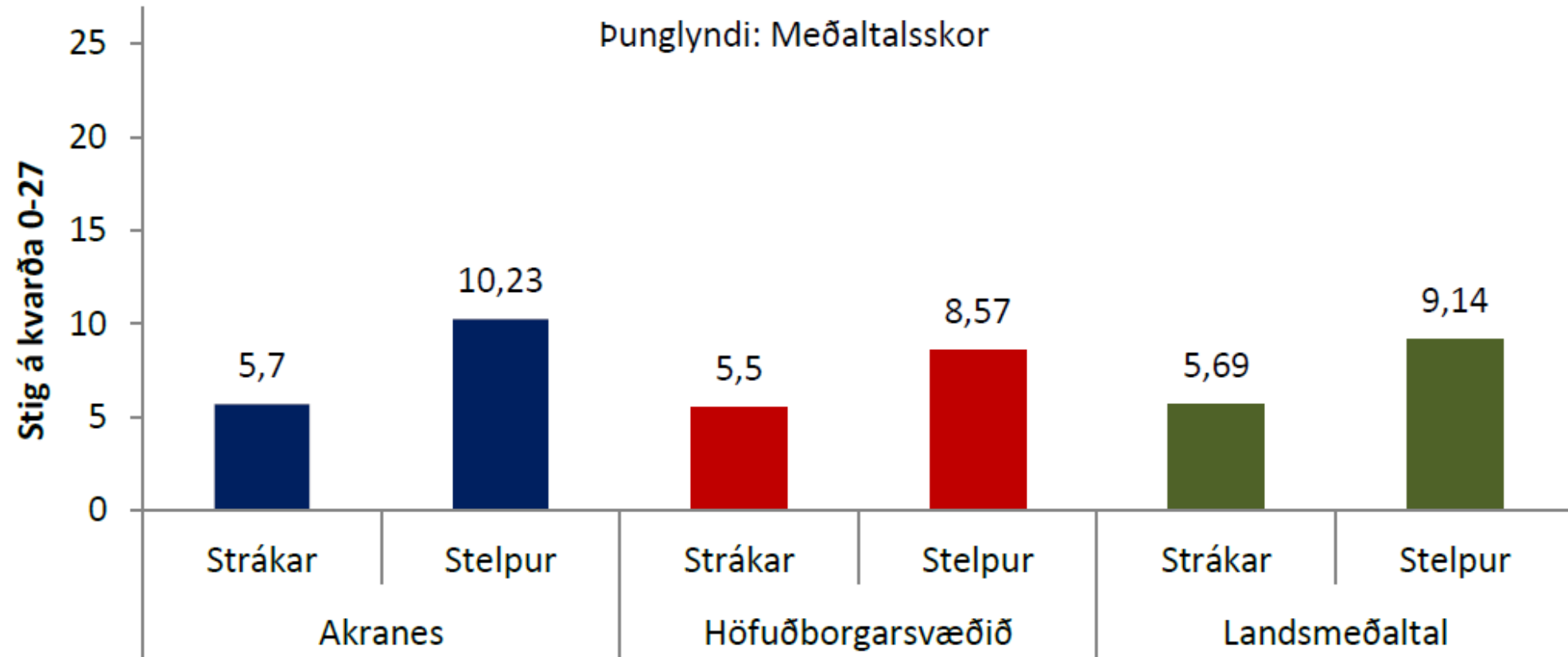
Mynd 51. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árið 2018.

Lestrarörðugleikar

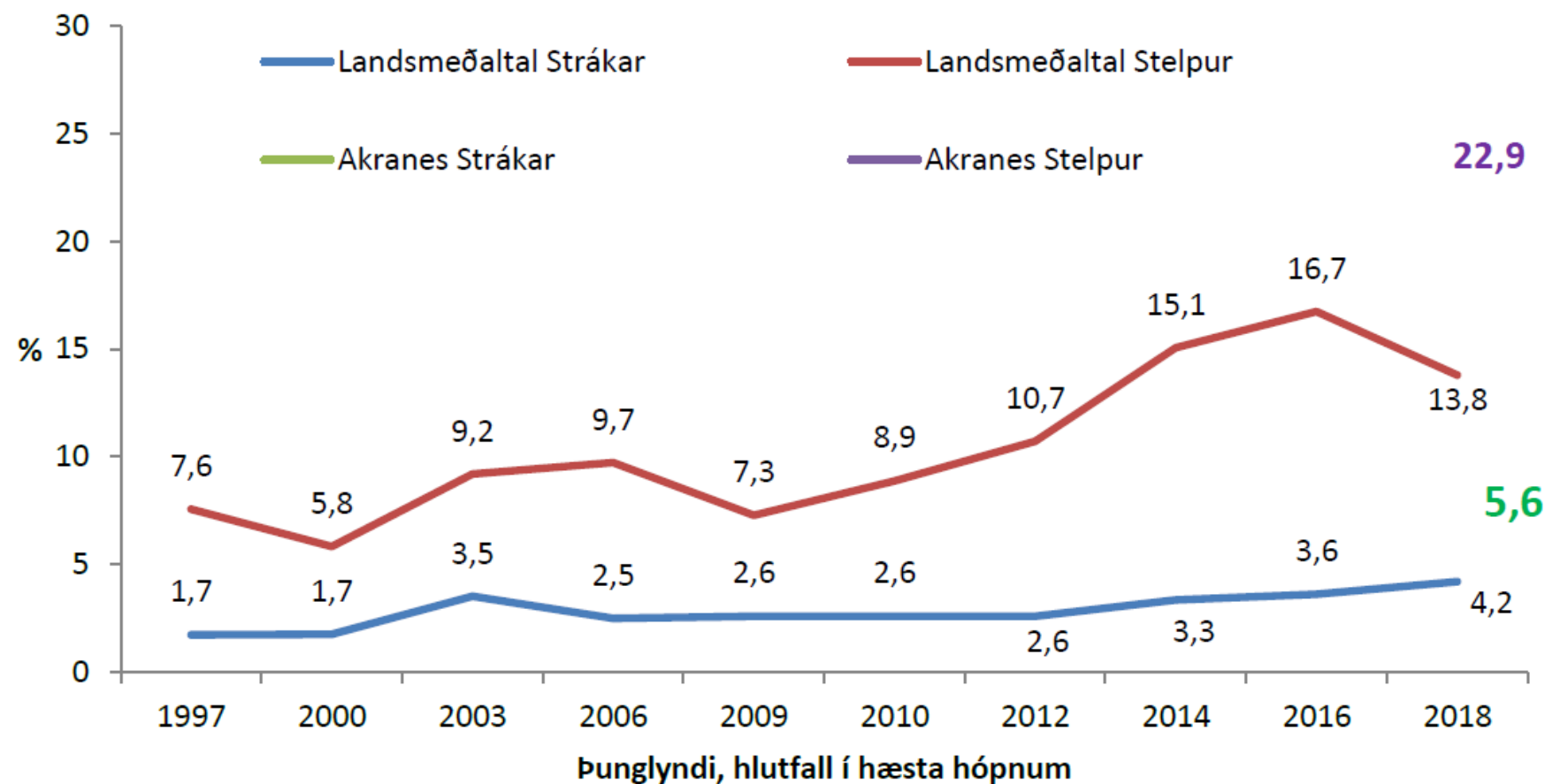


Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.

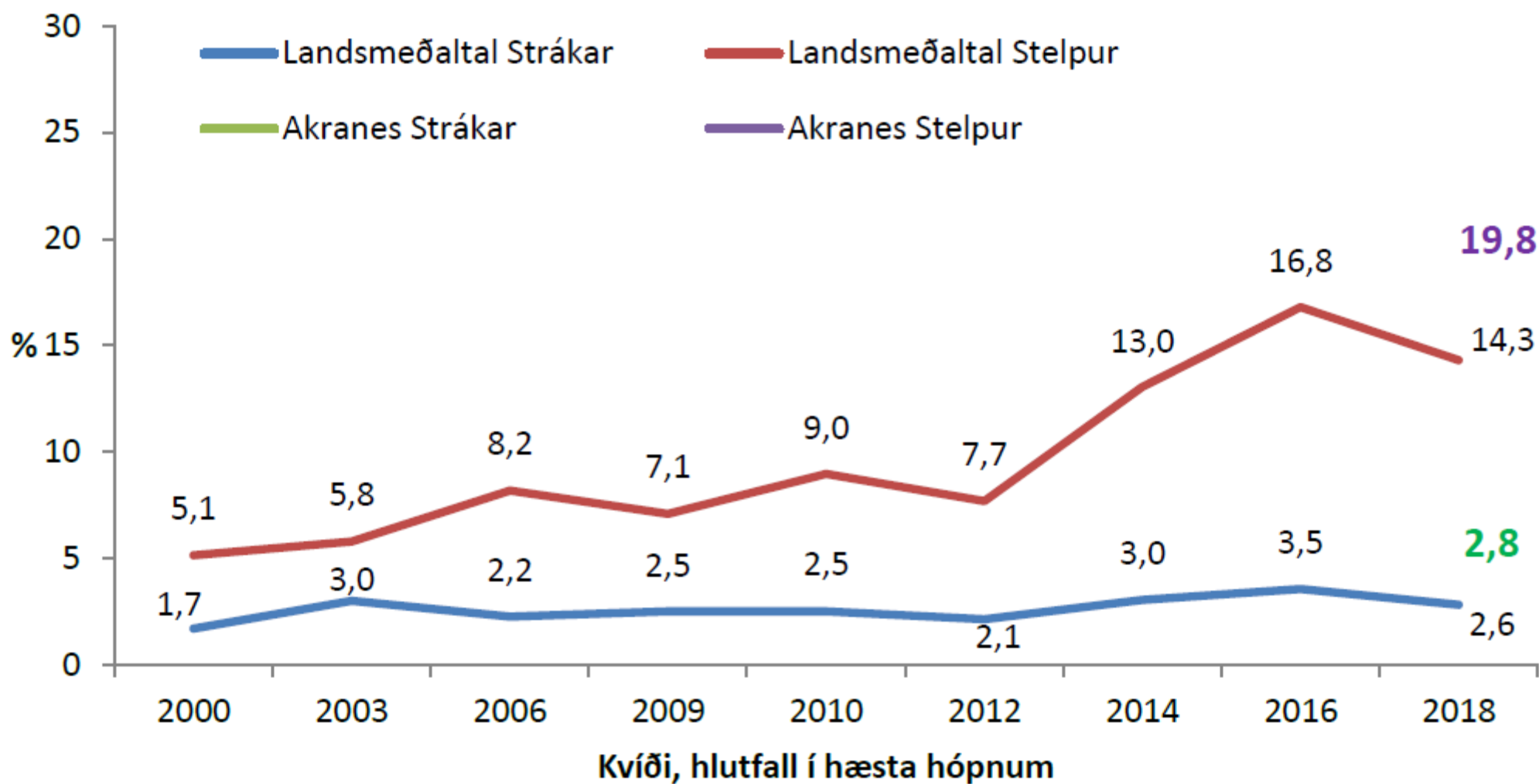
Þunglyndis- og kvíðaeinkenni



Mynd 54. Meðaltalsskor¹ þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.



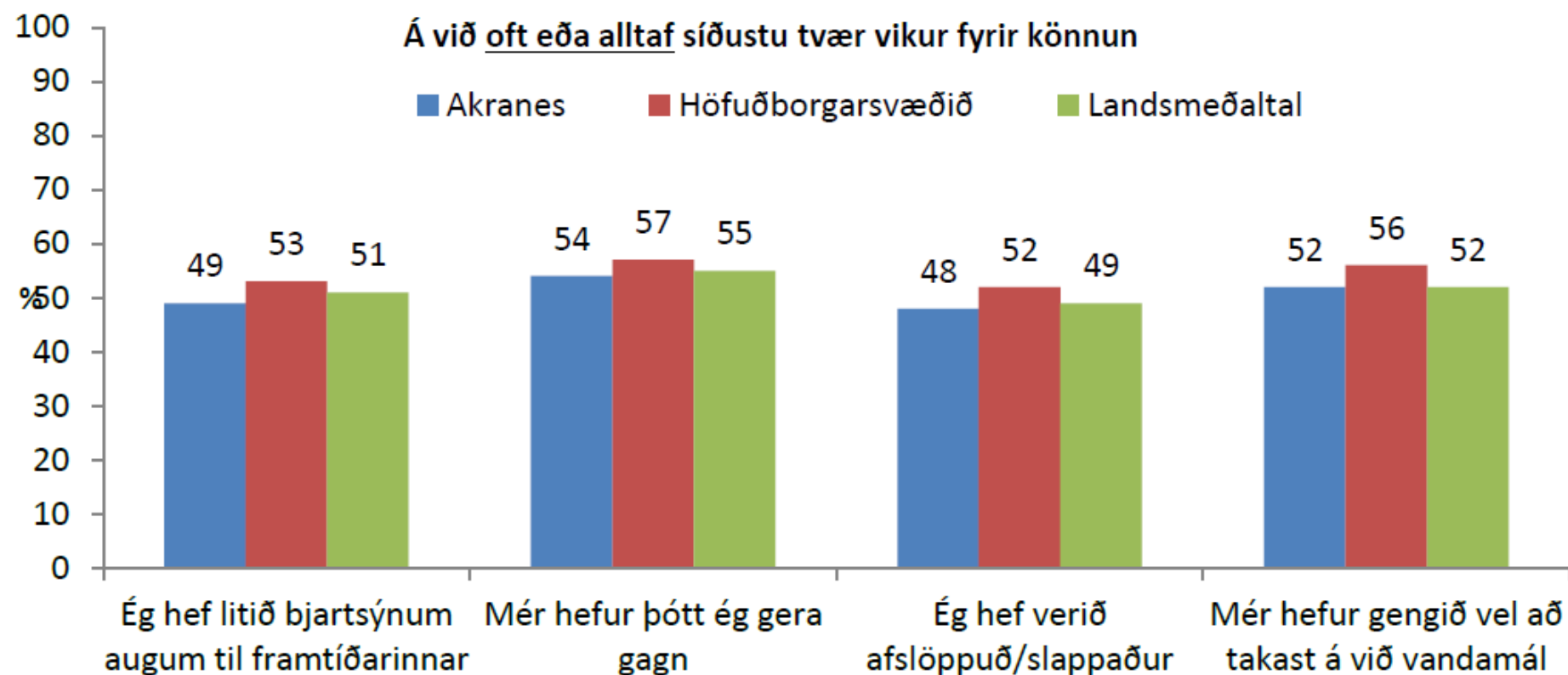
Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.

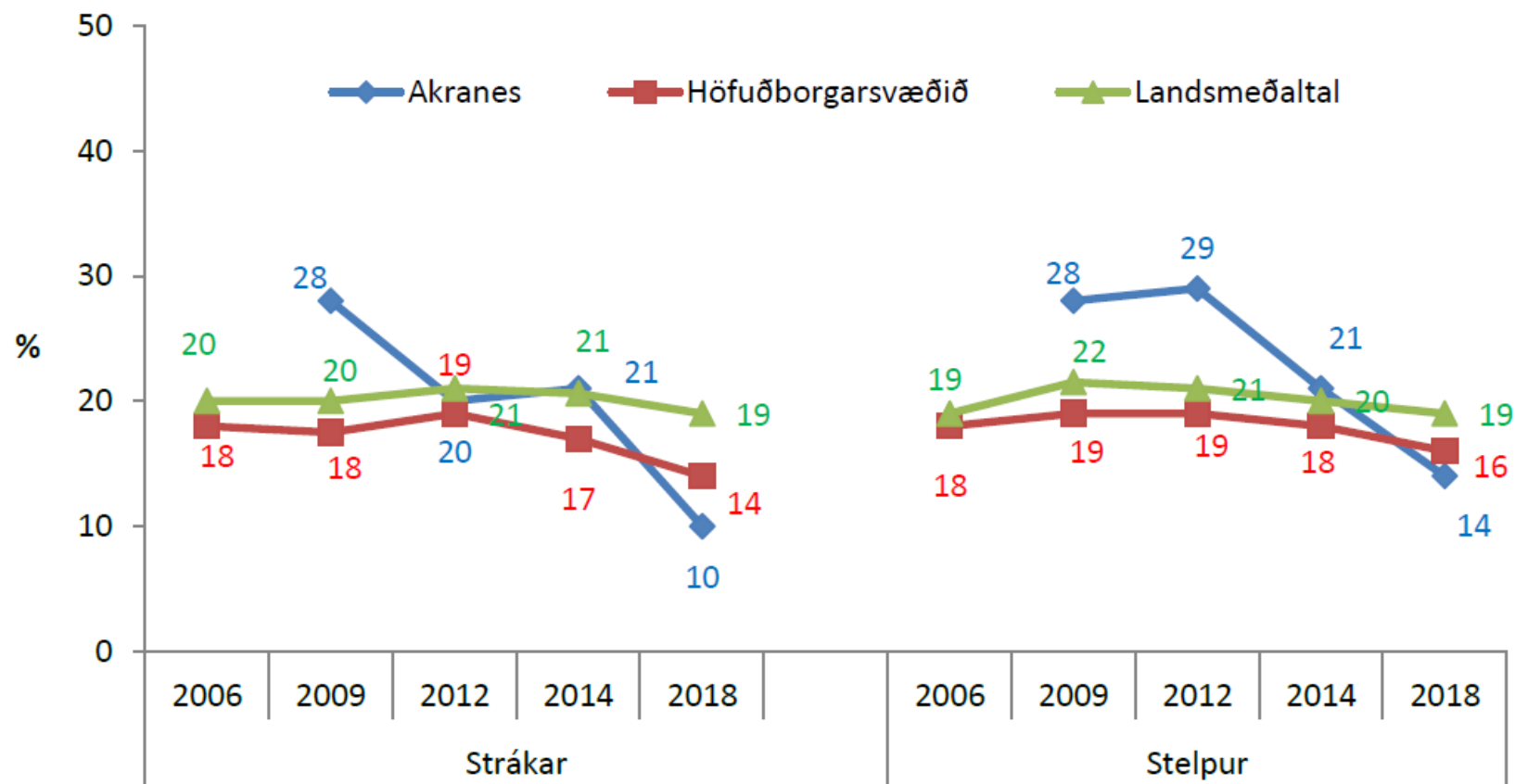
Tafla 5. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu	Akranes			Höfuðborgarsvæðið			Landsmeðaltal		
	%			%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	6,7	3,7	0,0	6,2	3,3	2,1	8,1	4,9	2,6
um 9 klst:	21,1	9,8	6,1	25,0	18,1	10,9	25,2	16,8	10,8
um 8 klst:	34,4	40,2	39,0	38,4	36,5	34,0	35,1	36,7	31,8
um 7 klst:	25,6	26,8	29,3	20,3	27,5	33,3	21,1	25,0	32,5
um 6 klst:	10,0	12,2	14,6	7,1	9,7	12,6	7,1	10,5	13,5
minna en 6 klst:	2,2	7,3	11,0	3,1	4,9	7,2	3,3	6,1	8,9

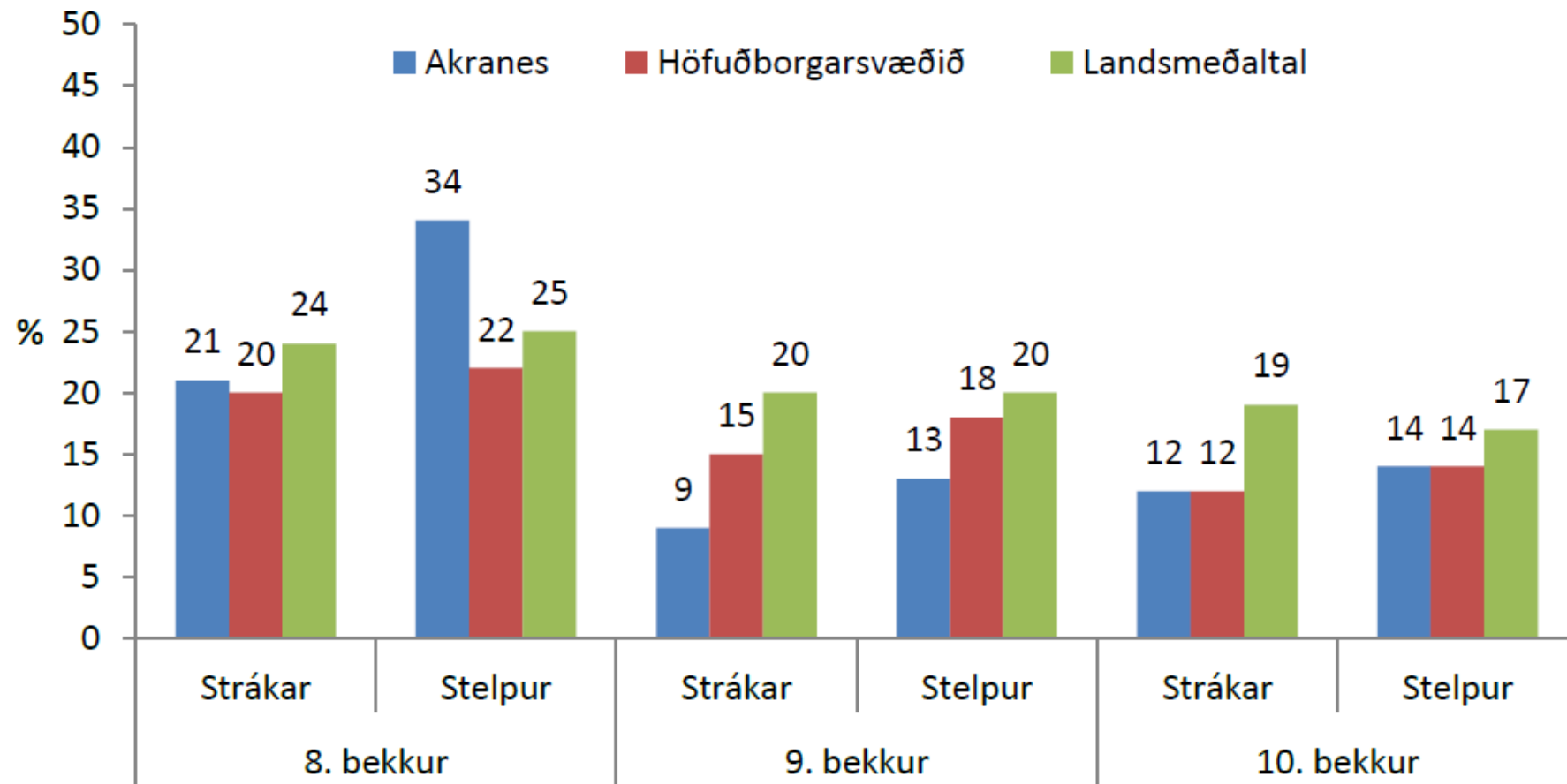


Mynd 60. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.

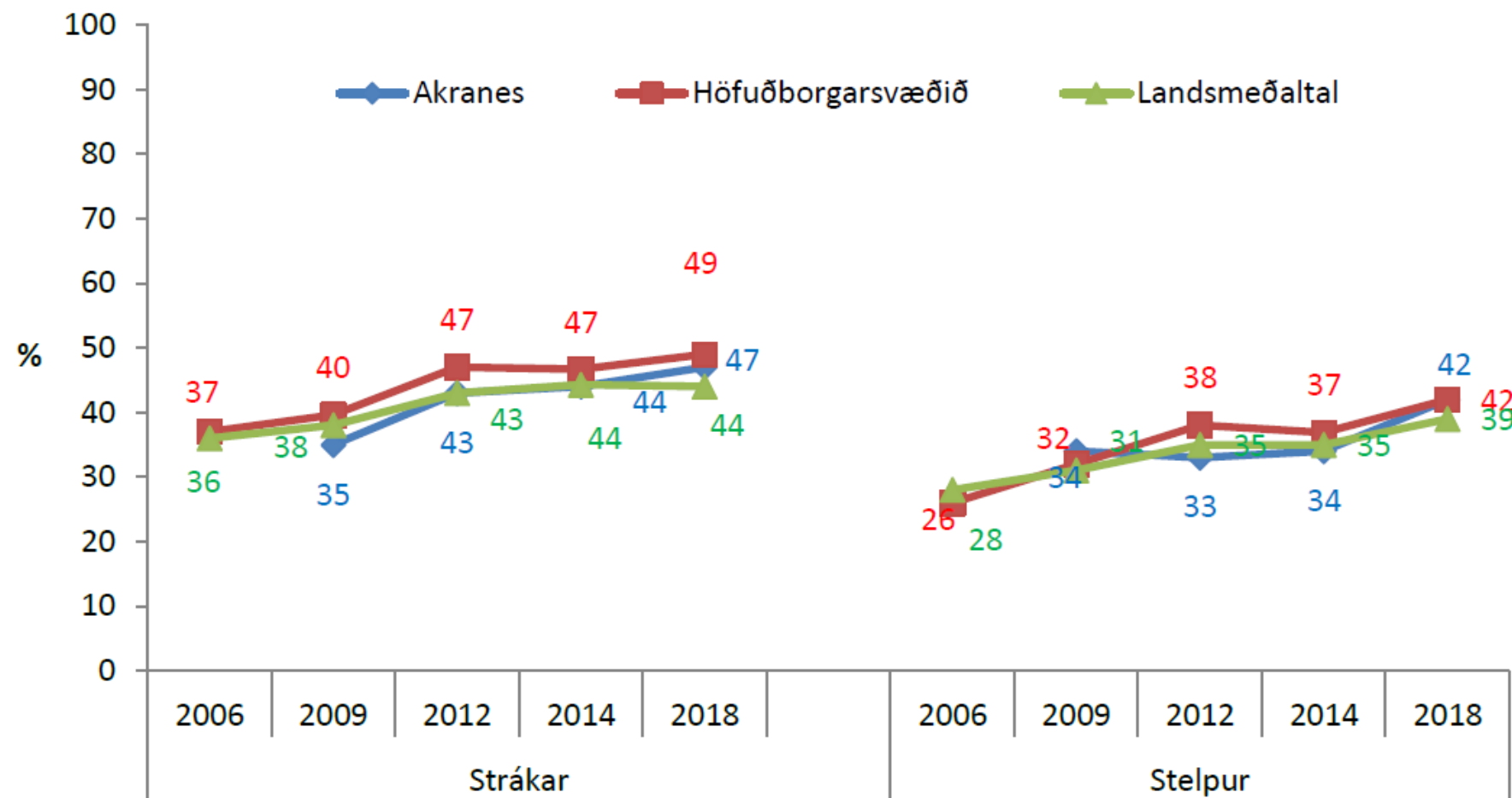
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf



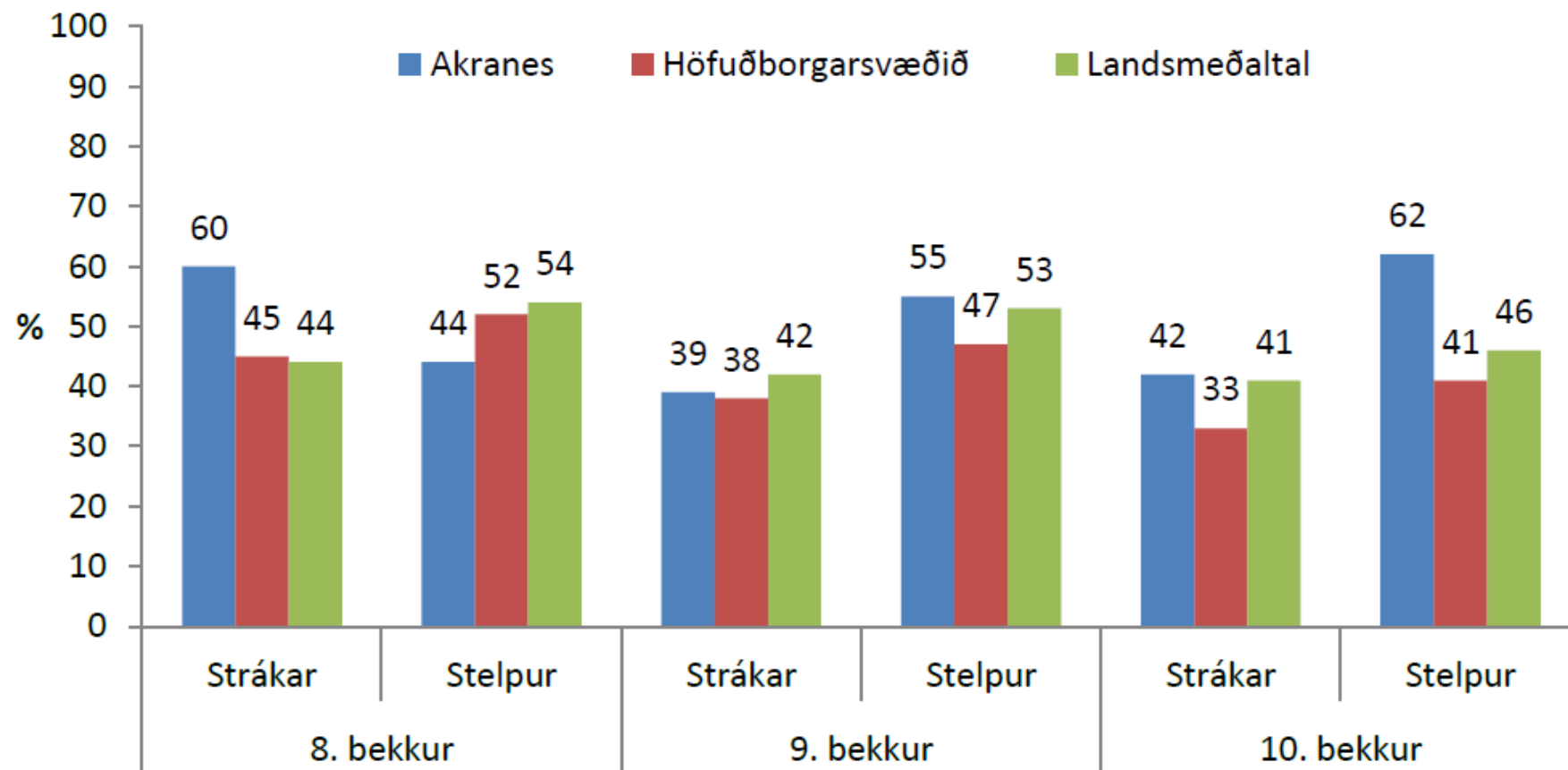
Mynd 62. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 63. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.



Mynd 64. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 67. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.

Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma

Tafla 12. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Akranes (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps	Aldrei	65,7	76,3	74,1
	1x-2x	24,2	16,6	18,3
	3x eða oftar	10,1	7,1	7,7

Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Akranes (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi	Aldrei	56,0	65,4	62,3
	1x-2x	25,2	19,4	21,0
	3x eða oftar	18,8	15,2	16,7