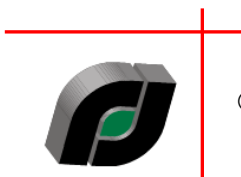


Hagir og líðan ungs fólks á Akranesi

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018



© Rannsóknir & greining 2018

Hagir og líðan ungs fólks

Niðurstöður rannsóknar meðal
nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018

Unnið fyrir Akranes

Brekkubæjarskóli og Grundaskóli

©Rannsóknir & greining 2018

Rit þetta má ekki afrita með nokkrum hætti, svo sem með ljósmyndun, prentun, hljóðritun eða á sambærilegan hátt, að hluta eða í heild, án skriflegs leyfis Rannsókna og greiningar.

Efnisyfirlit

Efnisyfirlit	3
Yfirlit yfir myndir	4
Yfirlit yfir töflur	9
Inngangur	10
Aðferð og gögn	10
Þátttakendur og framkvæmd.....	10
Mælitæki.....	11
Vímuefnaneysla.....	12
Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla	13
Daglegar reykingar.....	13
Munn- og neftóbaksnotkun	16
Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk.....	16
10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina	16
Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga.	17
10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga	17
9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga	18
8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga	19
Neysla áfengis um ævina	20
Ölvun síðastliðna 30 daga.....	21
Marijúananeysla.....	23
Neysla annarra ólöglegra vímuefna	25
Amfetamín	25
Sniff	25
Sveppir sem vímuefni	26
E tafla.....	26
Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu.....	27
Samvera foreldra og unglinga	28
Eftirlit og stuðningur foreldra	30
Fjárhagsaðstæður heimilisins.....	33
Útivistartími	34
Mikilvægi náms	37
Líðan í skóla.....	38
Langar til að hætta í skólanum.....	39
Samskipti við kennara.....	40
Lestrarörðugleikar.....	41
Heilsa og líðan.....	42
Þunglyndis- og kvíðaeinkenni.....	42
Svefn	44
Tannhirða	45
Vellíðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar	46
.....	46
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf	47

Tölvuleikjanotkun	50
Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma	56
Lestur	57
Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblið, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?	59

Yfirlit yfir myndir

Mynd 1.	Þróun vímuefnaneyslu unglinga í 10. bekk á Íslandi árin 1998 til 2018. .	12
Mynd 2.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	13
Mynd 3.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	13
Mynd 4.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.....	14
Mynd 5.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftár um ævina, árin 2009 – 2018.....	16
Mynd 6.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftár um ævina, árin 2009 – 2018.	16
Mynd 7.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.	17
Mynd 8.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.....	17
Mynd 9.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.....	18
Mynd 10.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.....	18
Mynd 11.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munntóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.....	19
Mynd 12.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.....	19
Mynd 13.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.	20
Mynd 16.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.	21
Mynd 17.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.	22
Mynd 18.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.	22
Mynd 19.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.....	23
Mynd 20.	Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.....	23
Mynd 21.	Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marjúana einu sinni eða oftár um ævina, árin 2010 - 2018.....	24

Mynd 22.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	25
Mynd 23.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sníff (t.d. lím) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	25
Mynd 24.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	26
Mynd 25.	Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftár um ævina, árin 2004 – 2018.	26
Mynd 26.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Reykja sígarettur; Reykja raf-sígarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	27
Mynd 27.	Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða marjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.	27
Mynd 28.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2006, 2009, 2012 og 2014 og 2018.	28
Mynd 29.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.	28
Mynd 30.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	29
Mynd 31.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.	29
Mynd 32.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	30
Mynd 33.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.	30
Mynd 34.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	31
Mynd 35.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.	31
Mynd 36.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	32
Mynd 37.	Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.	32
Mynd 38.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftár síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	34

Mynd 39.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	34
Mynd 40.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	35
Mynd 41.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	35
Mynd 42.	Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	36
Mynd 43.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftast síðastliðna 7 daga, árið 2018.	36
Mynd 44.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnist námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	37
Mynd 45.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnist námið tilgangslaust, árið 2018.	37
Mynd 46.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	38
Mynd 47.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.	38
Mynd 48.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin, 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	39
Mynd 49.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.	39
Mynd 50.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	40
Mynd 51.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árið 2018.	40
Mynd 52.	Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.	41
Mynd 53.	Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	41
Mynd 54.	Meðaltalsskor þynglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.	42
Mynd 55.	Meðaltalsskor kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.	42

Mynd 56.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.....	43
Mynd 57.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.....	43
Mynd 58.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.	44
Mynd 59.	Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	45
Mynd 60.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.....	46
Mynd 61.	Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég náin(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.	46
Mynd 62.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	47
Mynd 63.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.	47
Mynd 64.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	48
Mynd 65.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.	48
Mynd 66.	Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.	49
Mynd 67.	Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.....	49
Mynd 68.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	50
Mynd 69.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.	50
Mynd 70.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	51

Mynd 71.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.	51
Mynd 72.	Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.....	52
Mynd 73.	Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.....	52
Mynd 74.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	57
Mynd 75.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	57
Mynd 76.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.....	58
Mynd 77.	Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	58
Mynd 78.	Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018	59

Yfirlit yfir töflur

Tafla 1.	Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Akraness.	11
Tafla 2.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur(rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2018.	15
Tafla 3.	Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8.,9. og 10. bekk, árið 2018.	15
Tafla 4.	Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Akranesi samanborið við höfuðborgarsvæðið og landið í heild, sem telja foreldra sína stundum, oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018	33
Tafla 5.	Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.	44
Tafla 6.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	53
Tafla 7.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	53
Tafla 8.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	54
Tafla 9.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	54
Tafla 10.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vana þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	55
Tafla 11.	Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	55
Tafla 12.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða sárandi skilaboð til einstaklings eða hóps. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	56
Tafla 13.	Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða sárandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.	56

Inngangur

Forvarnarstarf meðal unglinga í grunnskólum hefur verið mjög öflugt undanfarin ár og er hið svokallaða „íslenska módel“ nú notað sem fyrirmynd starfs víðs vegar í Evrópu. Rannsóknir & greining hefur kappkostað að hámarka nýtingu rannsóknargagnanna með því að greina staðbundnar niðurstöður fyrir sveitarfélög, skóla og aðra á hverju ári og koma niðurstöðunum til vettvangs. Í dag er svo komið að Rannsóknir & greining vinnur á annað hundrað skýrslur á ári úr gögnum rannsókna í 5.-7. bekk, 8.-10. bekk og framhaldsskólum fyrir fyrrgreinda aðila.

Í þessari skýrslu er greint frá niðurstöðum úr **Ungt Fólk** rannsókninni árið 2018.

Aðferð og gögn

Þátttakendur og framkvæmd

Gögnin sem þessi skýrsla byggir á eru byggð á könnun sem lögð var fyrir alla nemendur í 8. til 10. bekk á Íslandi í febrúarmánuði árið 2018. Framkvæmd og úrvinnsla rannsóknarinnar var á vegum Rannsókna & greiningar í Háskólanum í Reykjavík. Spurningalistar voru sendir í alla skóla á landinu þar sem kennarar sáu um að leggja þá fyrir eftir skýrum fyrirmælum. Með hverjum spurningalista fylgdi ómerkt umslag sem þátttakendur settu listann í að útfyllingu lokinni. Ítrekað var fyrir þátttakendum að rita hvorki nafn né kennitölu á spurningalistana svo útilokað væri að rekja svörin til þeirra. Jafnframt voru þeir vinsamlegast beðnir um að svara öllum spurningunum eftir bestu samvisku og biðja um hjálp ef þeir þyrftu á að halda.

Allir nemendur sem sátu í kennslustundum daginn sem könnunin fór fram svöruðu spurningalistanum. Samtals fengust gild svör frá 3606 nemendum í 8. bekk, 3523 nemendum í 9. bekk og 3312 í 10. bekk. Heildarsvarhlutfall á landsvísu var um 84%.

Tafla 1. Fjöldi þátttakenda í 8., 9. og 10. bekk í grunnskólum Akraness.

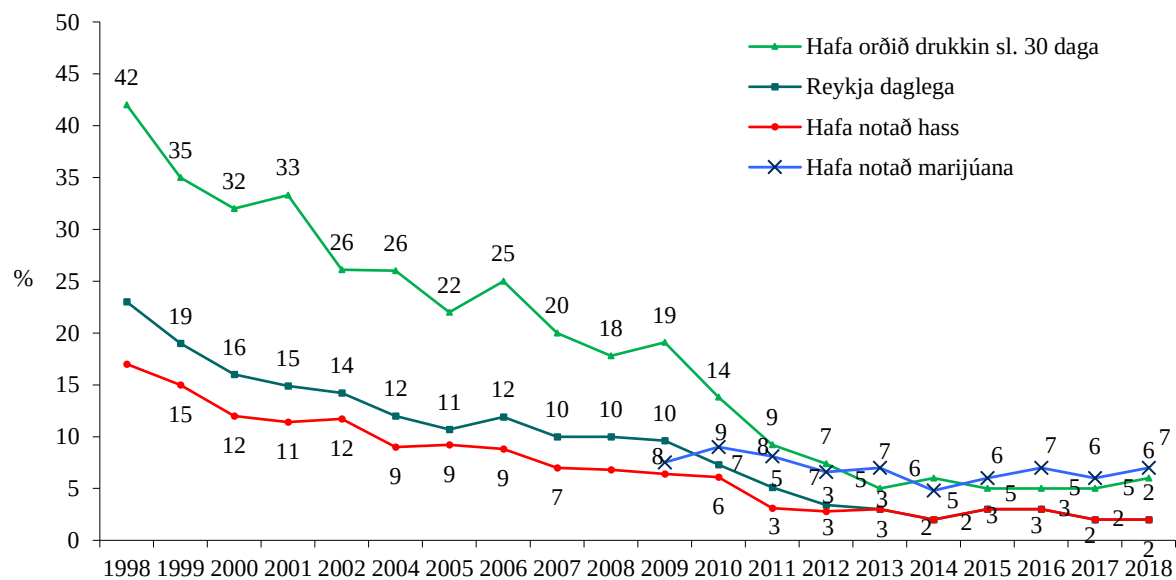
	2014	2015	2018	2018
8. bekkur	98	99	84	92
9. bekkur	75	77	85	85
10. bekkur	93	103	78	84
Bekkur ótilgreindur:	9	1	2	-
Alls:	275	280	249	261

Mælitæki

Mælitæki rannsóknarinnar eru ítarlegir spurningalistar, fyrir nemendur í 8.-10. bekk, sem hafa verið þróaðir ár frá ári, fyrst af starfsfólki Rannsóknastofnunar uppeldis- og menntamála en frá árinu 1998 af Rannsóknnum & greiningu. Spurningarnar eru mótaðar af fagfólki í félagsvísindum þar sem farið er eftir ströngum kröfum um að þær geti af sér öruggar niðurstöður, að áreiðanleiki og réttmæti sé ávallt í fyrirrúmi.

Spurningalistinn fyrir 8.- 10. bekk árið 2018 innihélt 83 spurningar í mismunandi mörgum liðum á 30 blaðsíðum.

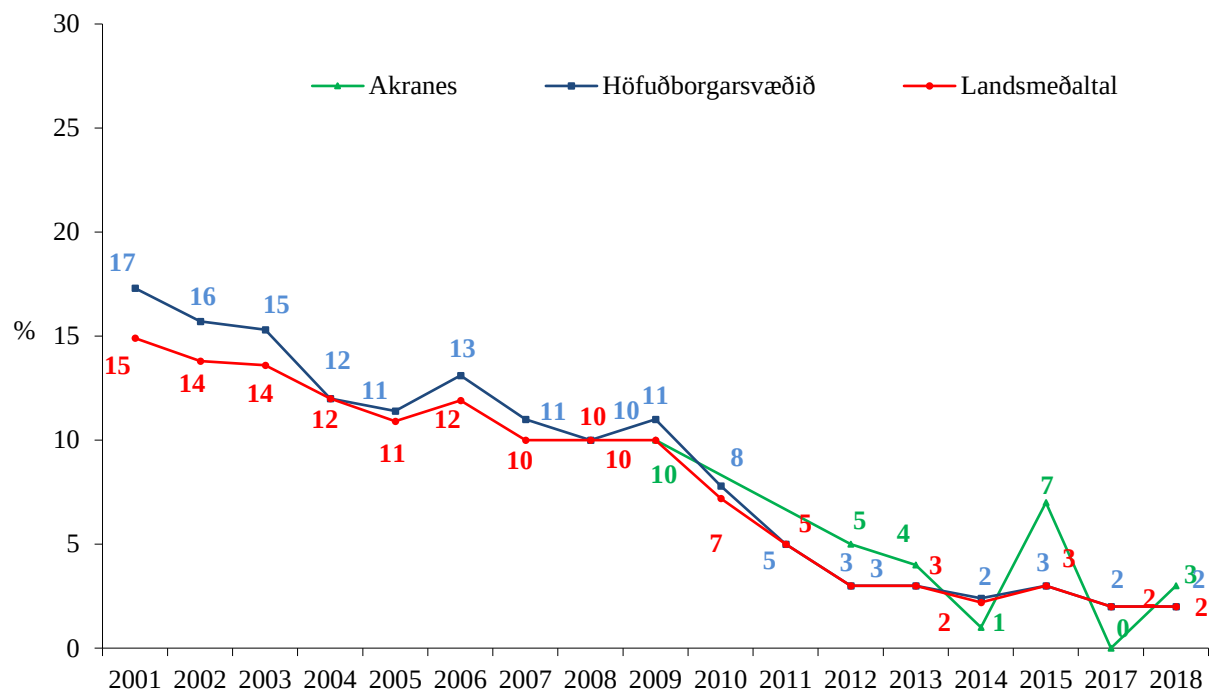
Vímuefnaneysla



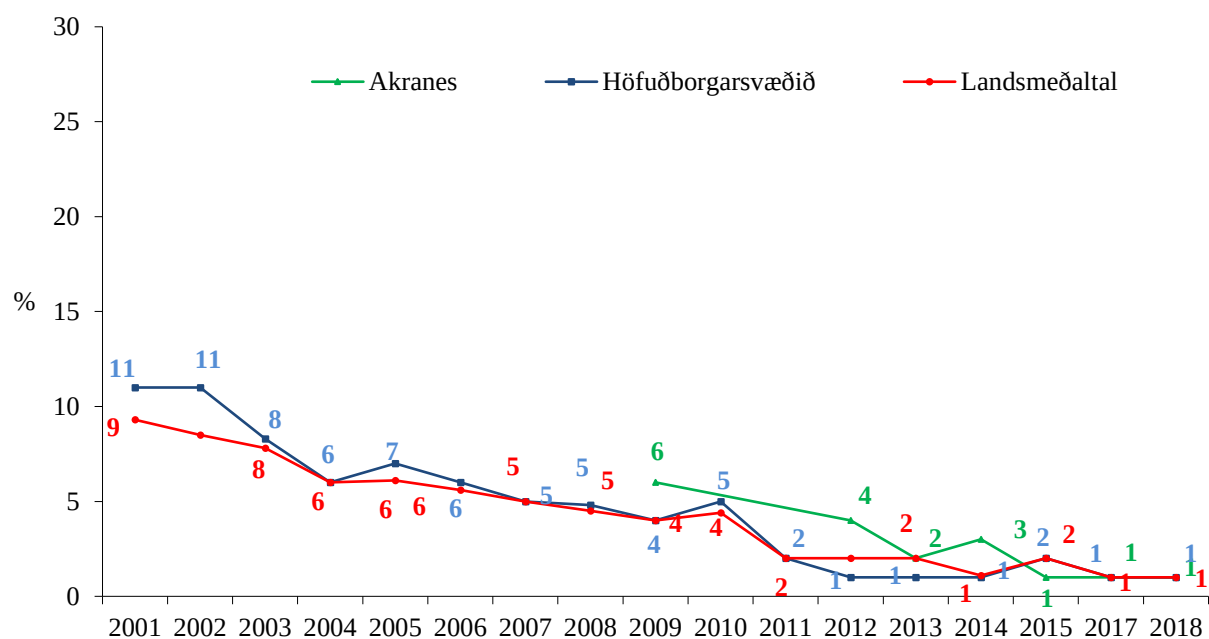
Mynd 1. Þróun vímuefnaneyslu unglinga í 10. bekk á Íslandi árin 1998 til 2018.

Þróun vímuefnaneyslu – áfengisneysla, tóbaksnotkun og önnur vímuefnaneysla

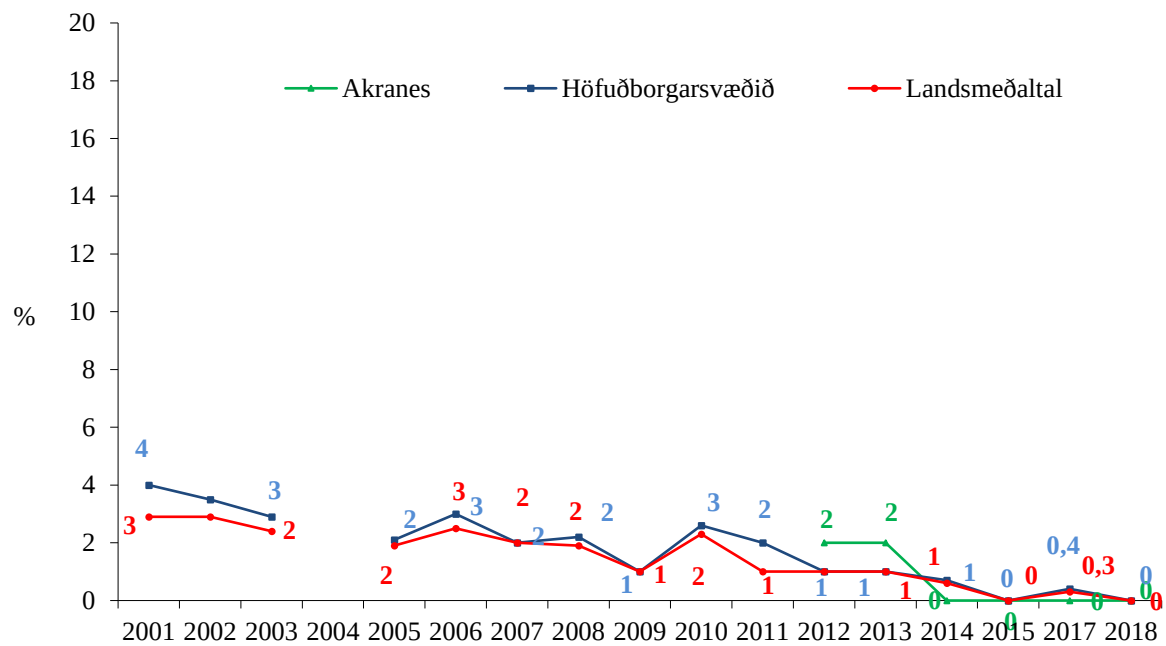
Daglegar reykingar



Mynd 2. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 3. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.



Mynd 4. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem reykja daglega, árin 2001 – 2018.

Tafla 2. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur(rafrettur) um ævina. Hlutfall (%) nemenda í 8.,9 og 10.bekk á landinu, árið 2018.

Raf-sígarettur fjöldi skipta:	Landið			Akranes		
	8.bekkur	9.bekkur	10.bekkur	8.bekkur	9.bekkur	10.bekkur
Aldrei	80,2	69,1	54,7	75,0	69,4	63,0
1x-5x	12,1	14,8	20,1	11,9	14,1	21,0
6x-19x	3,5	6,2	8,3	6,0	5,9	7,4
20x eða oftár	4,2	9,9	16,9	7,1	10,6	8,6

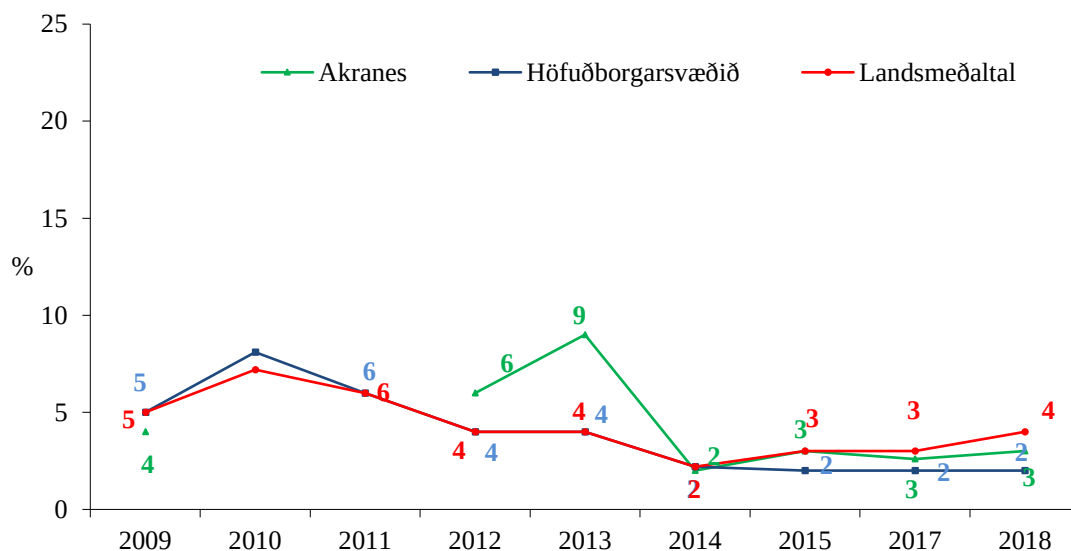
Tafla 3. Hve oft hefur þú reykt raf-sígarettur (rafrettur) að jafnaði síðust 30 daga. Hlutfall nemenda í 8.,9. og 10. bekk, árið 2018.

Raf-sígarettur daglega:	Landið (%)			Akranes(%)		
	8. b	9. b	10. b	8. b	9. b	10. b
Aldrei/ sjaldnar en 1x í viku	96,8	93,9	86,2	97,6	94,0	92,4
Sjaldnar en einu sinni á dag	0,8	1,6	2,8	1,2	1,2	2,5
1-10 sinnum á dag	0,9	2,0	5,0	0,0	1,2	
11 sinnum eða oftár á dag	1,5	2,5	6,0	1,2	3,6	2,5

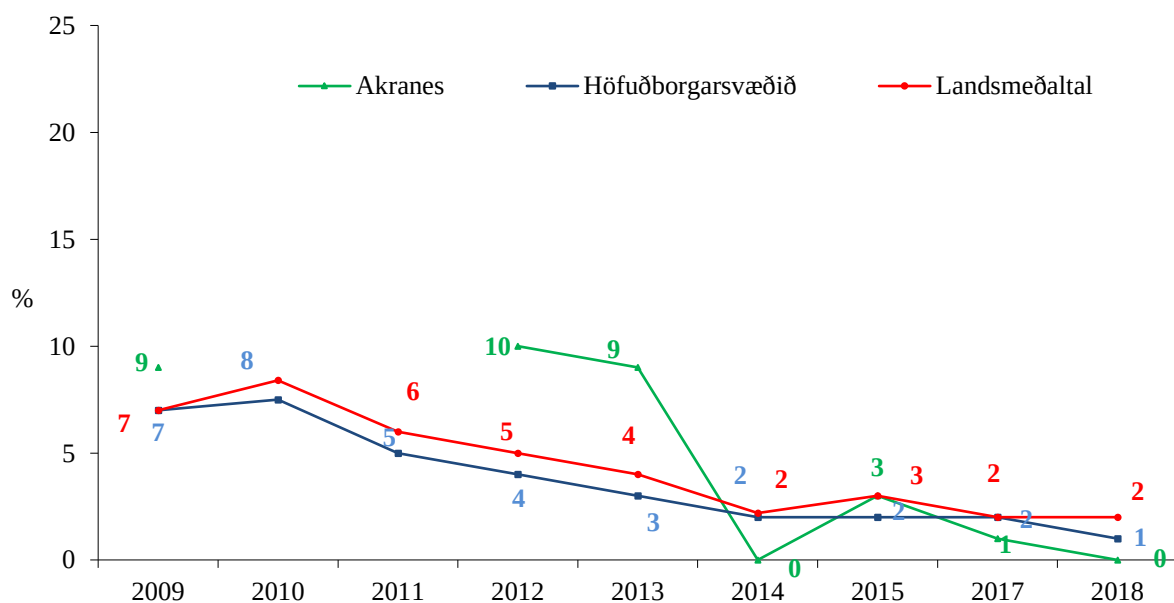
Munn- og neftóbaksnotkun

Munn- og neftóbaksnotkun 20 sinnum eða oftar um ævina meðal nemenda í 10. 9. og 8. bekk

10. bekkur: Munn- og neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina



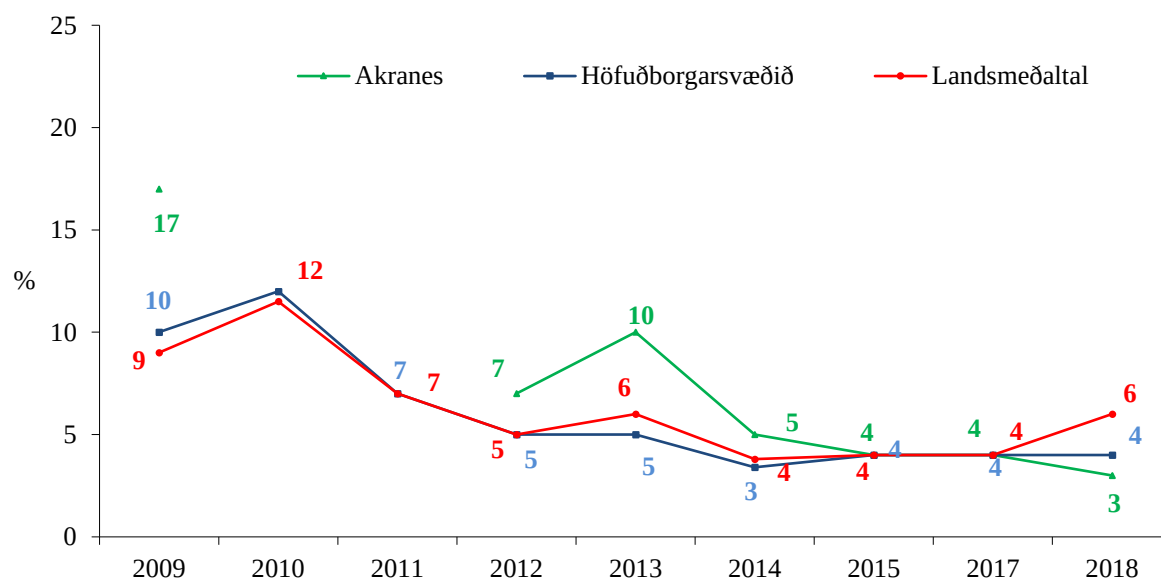
Mynd 5. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munntóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.



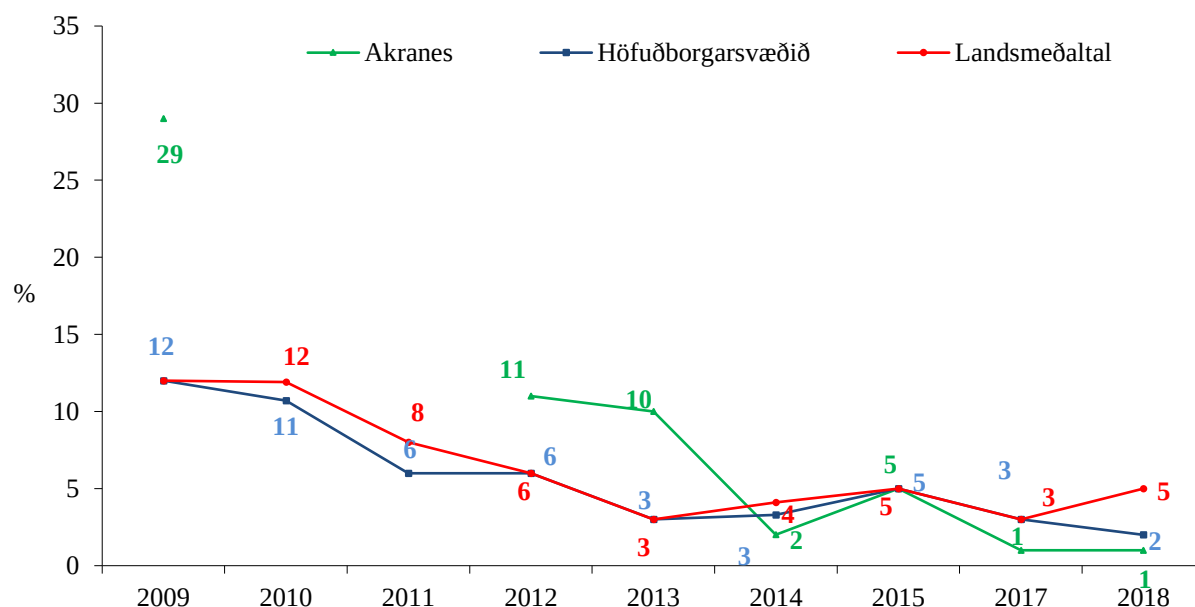
Mynd 6. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftóbak 20 sinnum eða oftar um ævina, árin 2009 – 2018.

Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga.

10. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

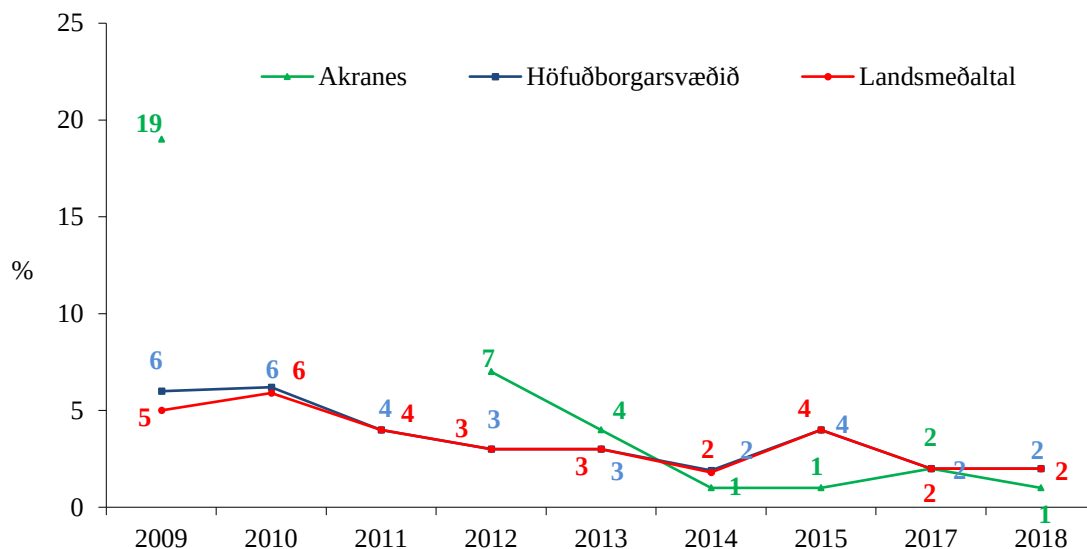


Mynd 7. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað munnþótbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

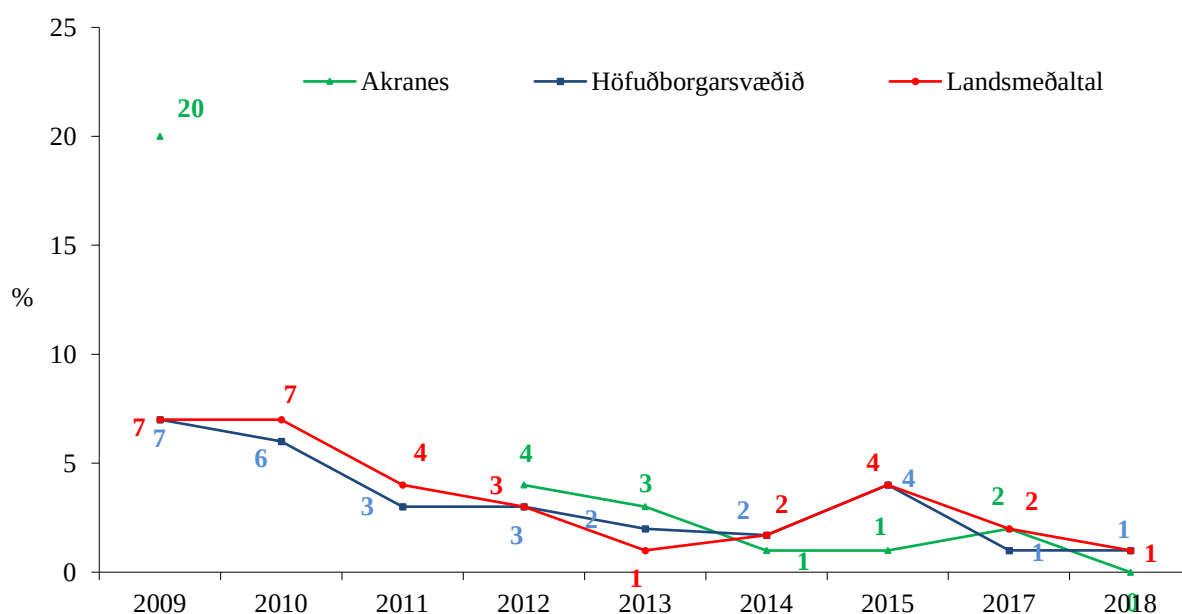


Mynd 8. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað neftótbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

9. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

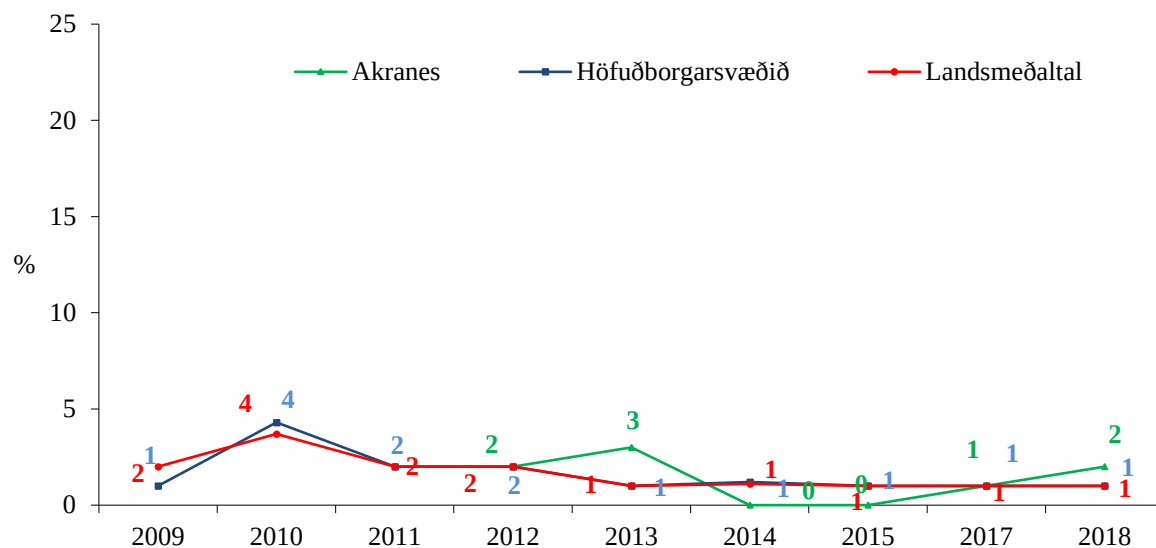


Mynd 9. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

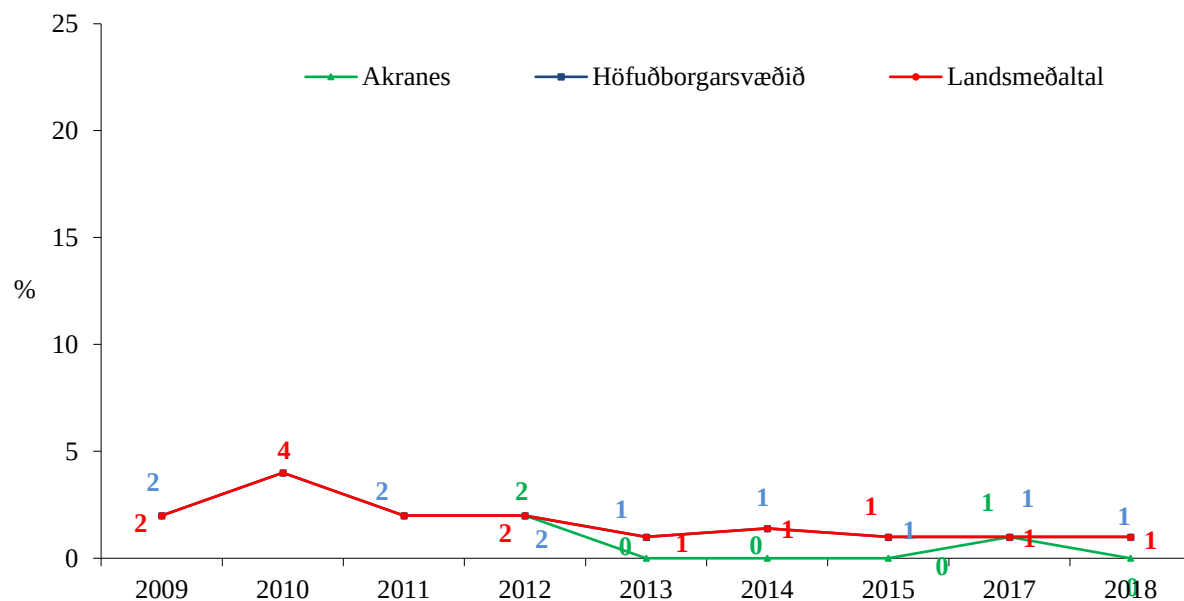


Mynd 10. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa notað neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

8. bekkur: Munn- og neftóbak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga

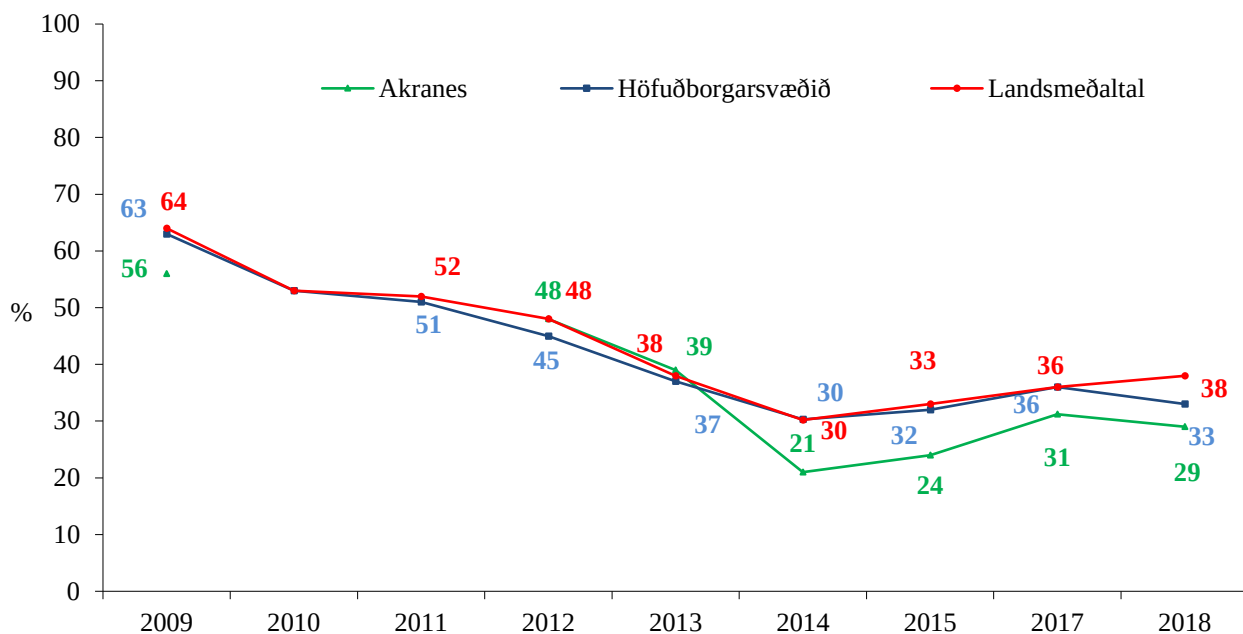


Mynd 11. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað munnþóðak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

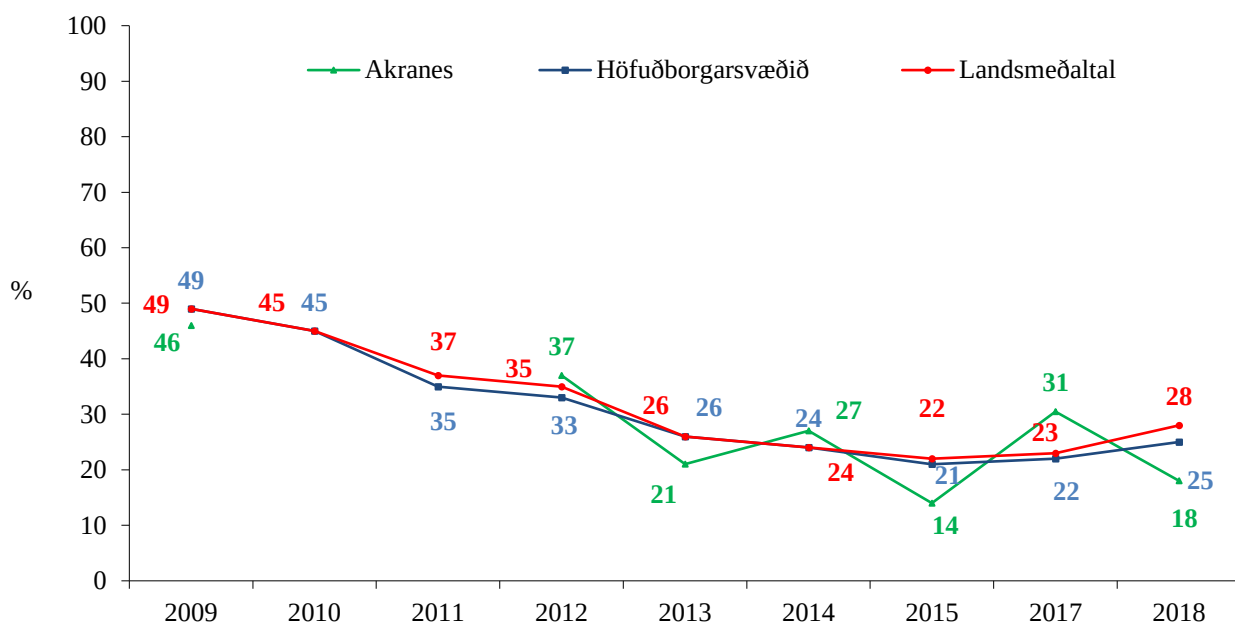


Mynd 12. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa notað neftóðak einu sinni eða oftár síðastliðna 30 daga, 2009 – 2018.

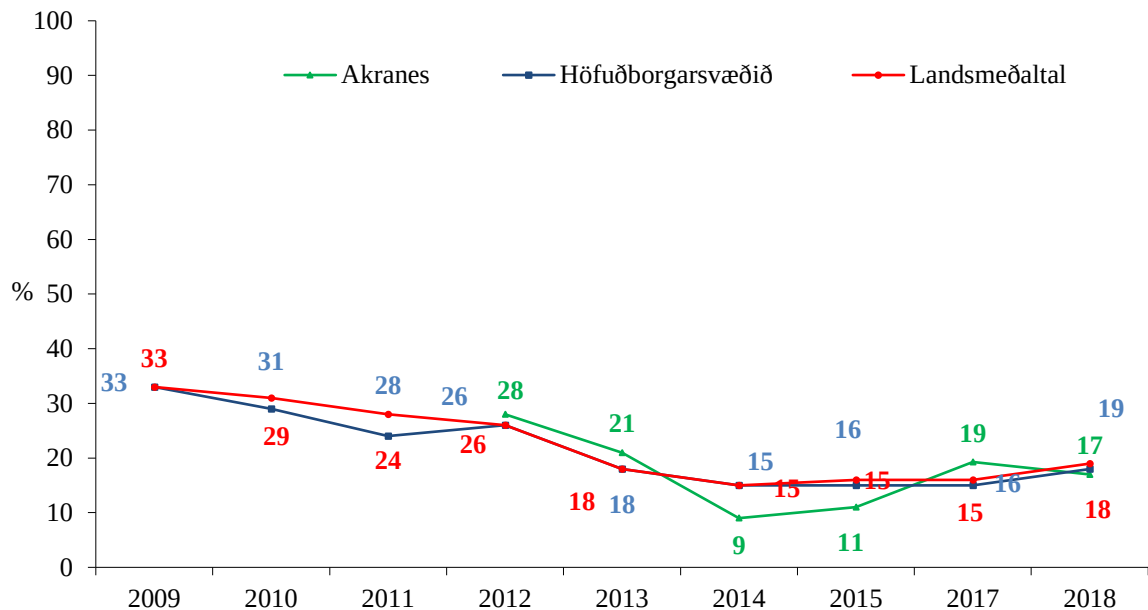
Neysla áfengis um ævina



Mynd 13. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

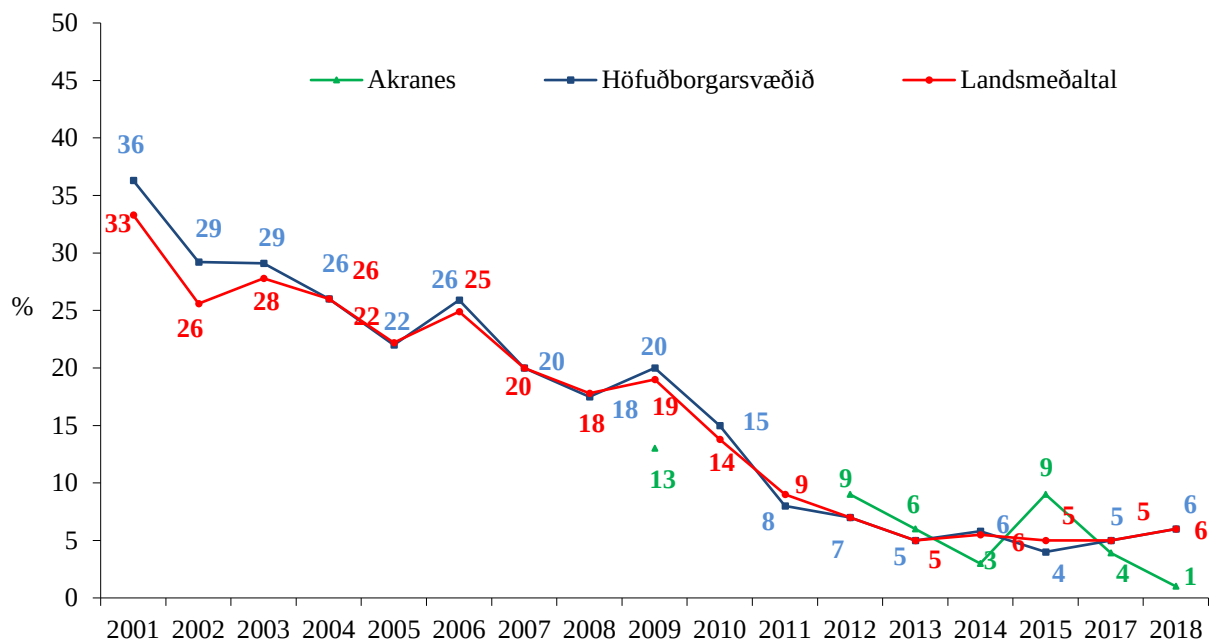


Mynd 14. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

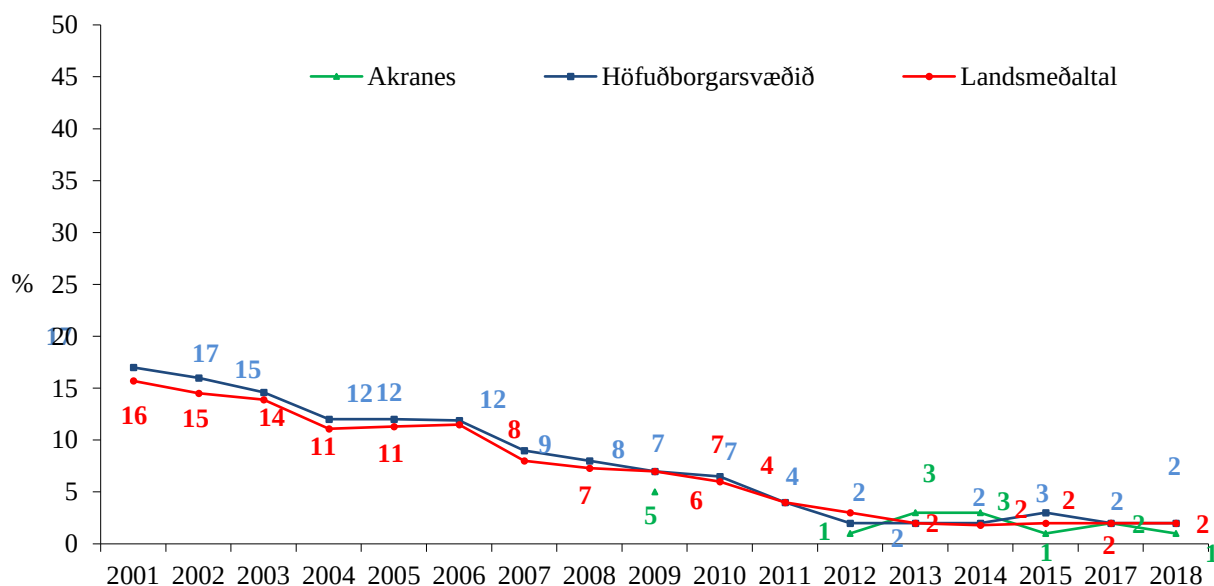


Mynd 15. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa einhvern tíma um ævina drukkið áfengi, árin 2009 – 2018.

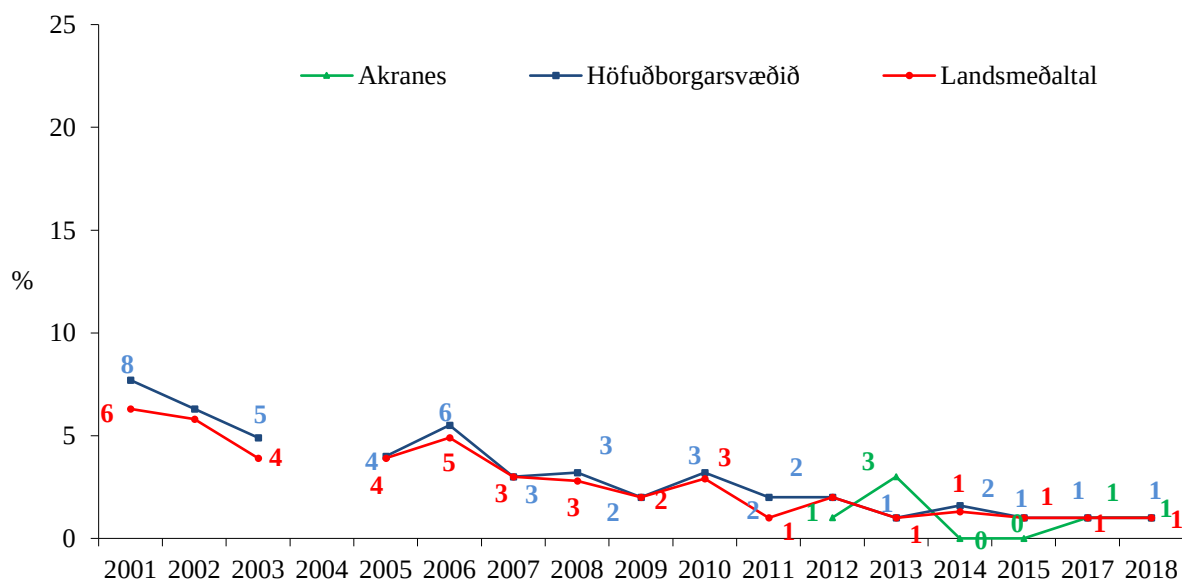
Ölvun síðastliðna 30 daga



Mynd 16. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001- 2018.

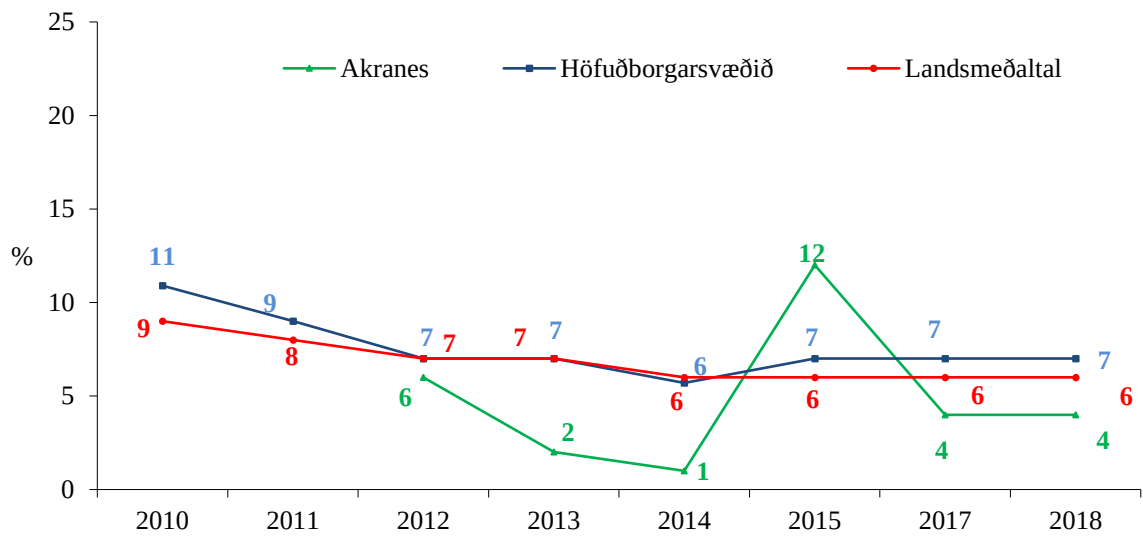


Mynd 17. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

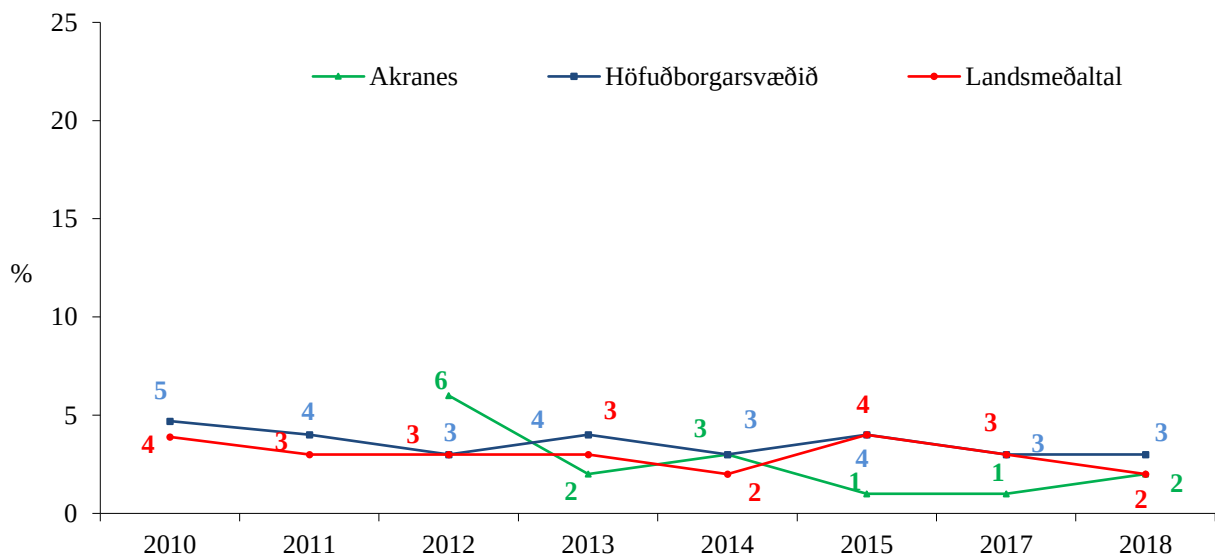


Mynd 18. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem hafa orðið ölvaðir einu sinni eða oftar síðastliðna 30 daga, árin 2001 – 2018.

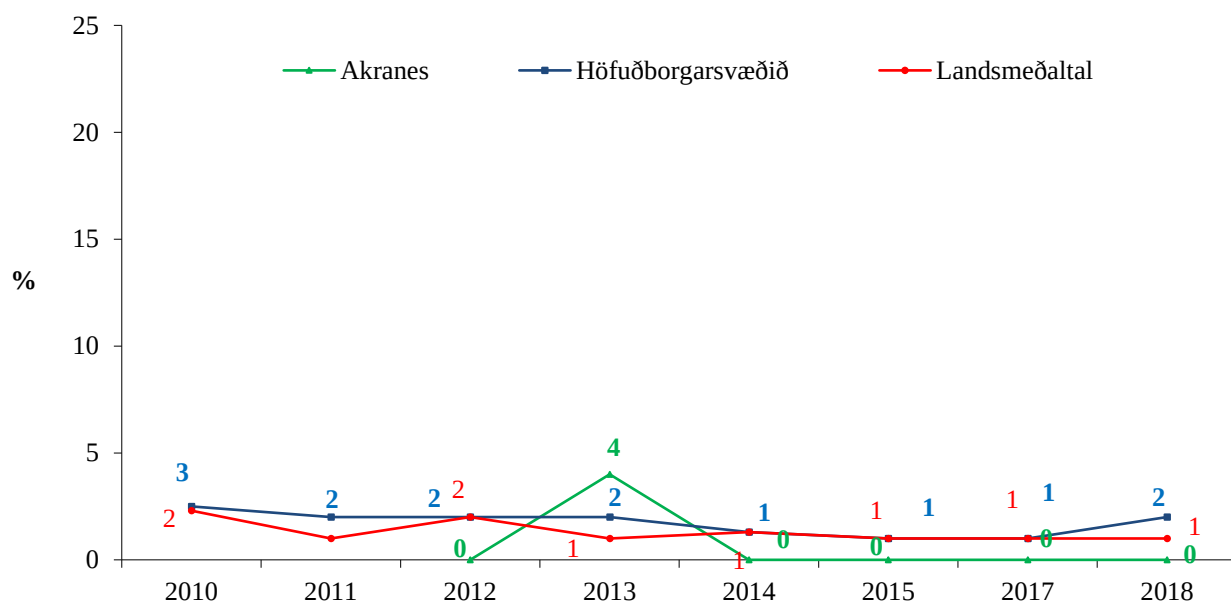
Marijúananeysla



Mynd 19. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.



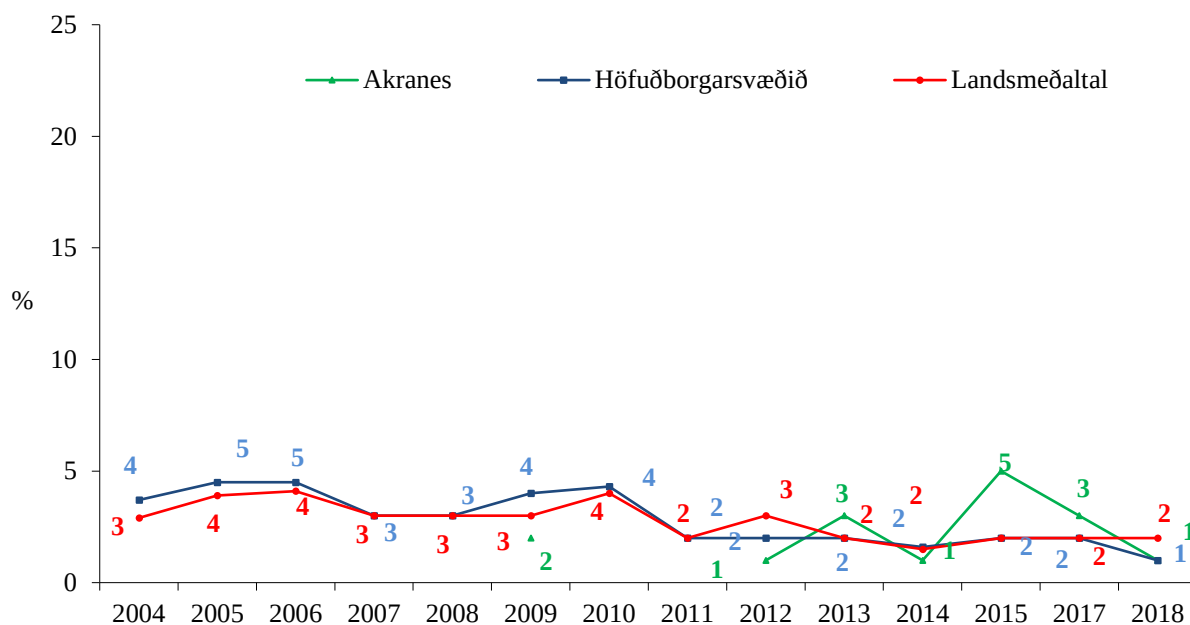
Mynd 20. Hlutfall nemenda í 9. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.



Mynd 21. Hlutfall nemenda í 8. bekk sem segjast hafa notað marijúana einu sinni eða oft um ævina, árin 2010 - 2018.

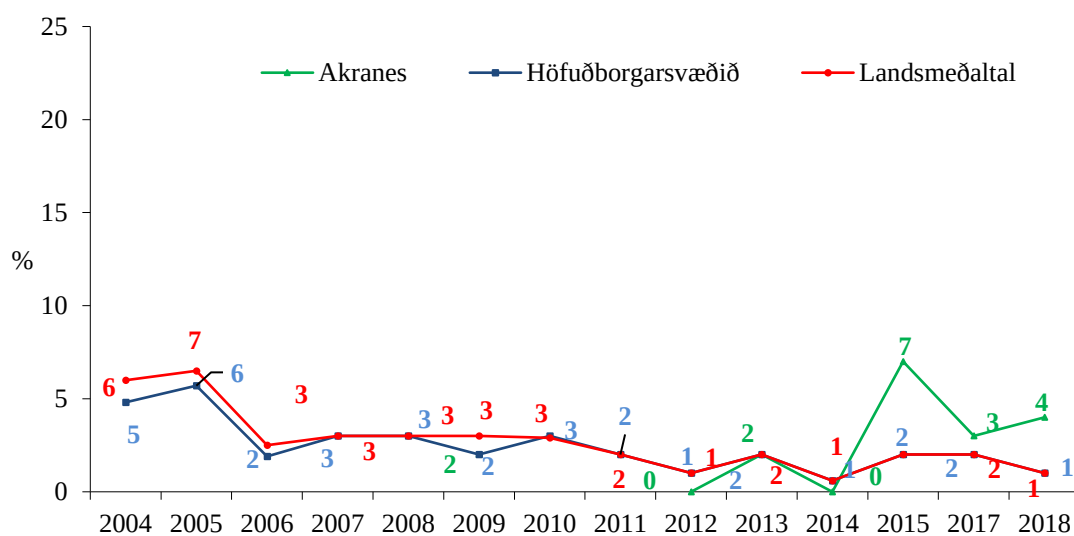
Neysla annarra ólöglegra vímuefna

Amfetamín



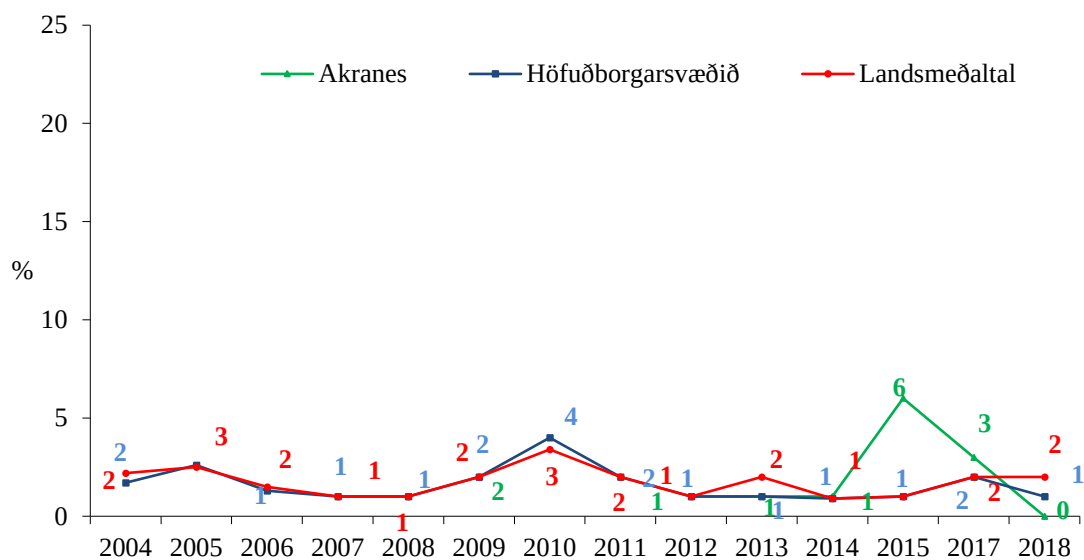
Mynd 22. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað amfetamín einu sinni eða oftari um ævina, árin 2004 – 2018.

Sniff



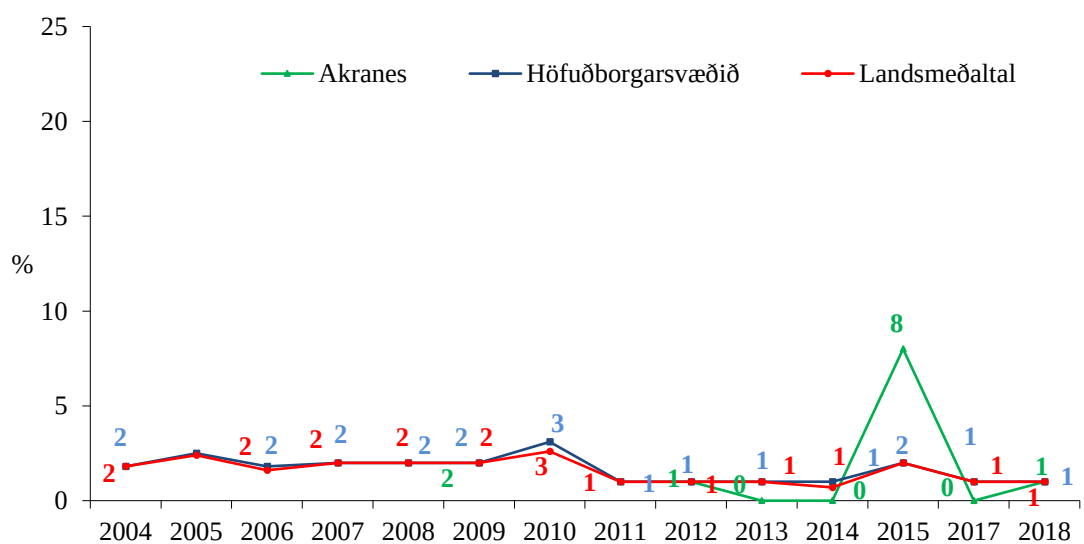
Mynd 23. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sniff (t.d. lím) einu sinni eða oftari um ævina, árin 2004 – 2018.

Sveppir sem vímuefni



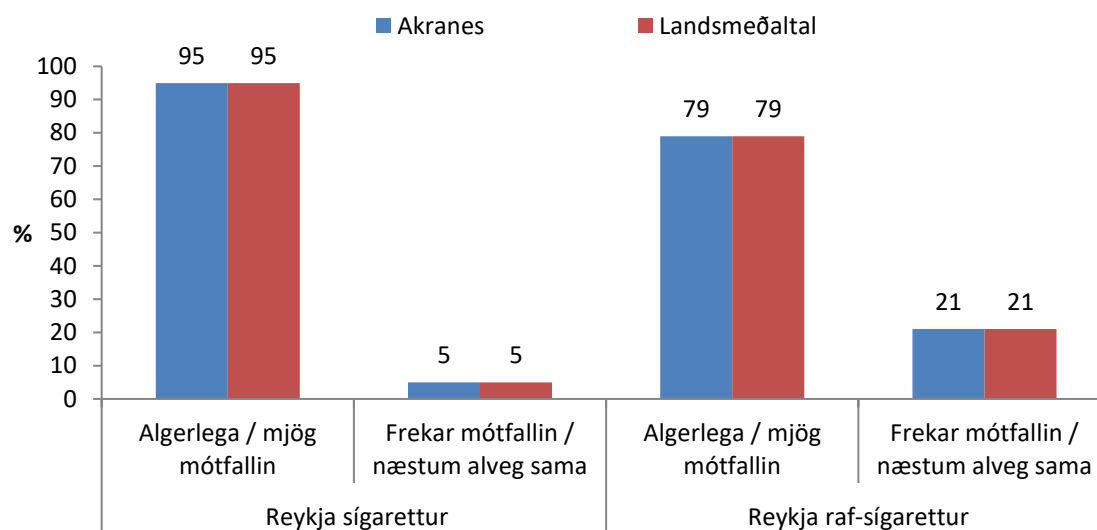
Mynd 24. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað sveppi (sem vímuefni) einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

E tafla

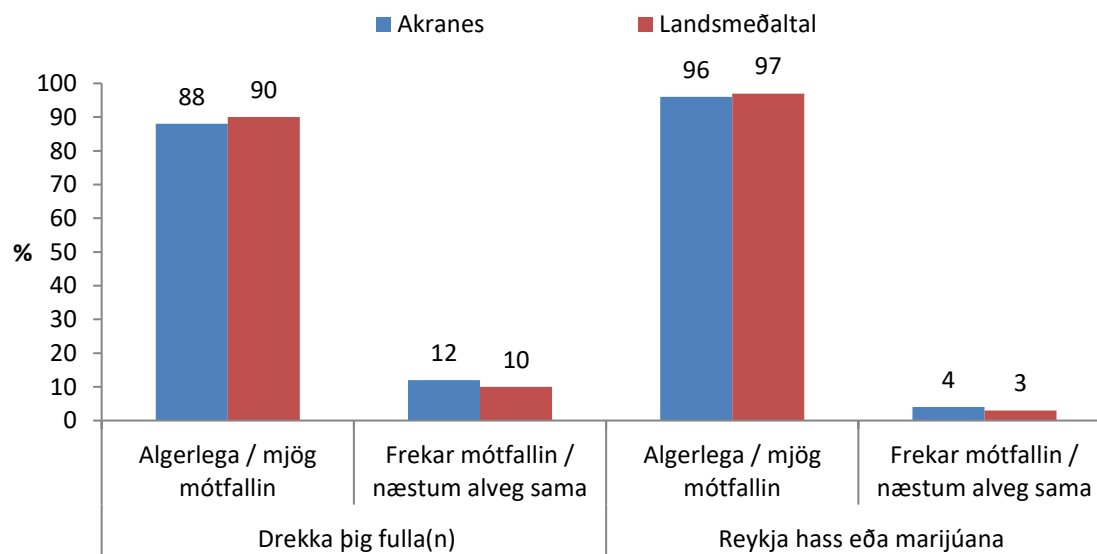


Mynd 25. Hlutfall nemenda í 10. bekk sem hafa notað E-töflu einu sinni eða oftar um ævina, árin 2004 – 2018.

Viðhorf foreldra nemenda í 10. bekk til neyslu

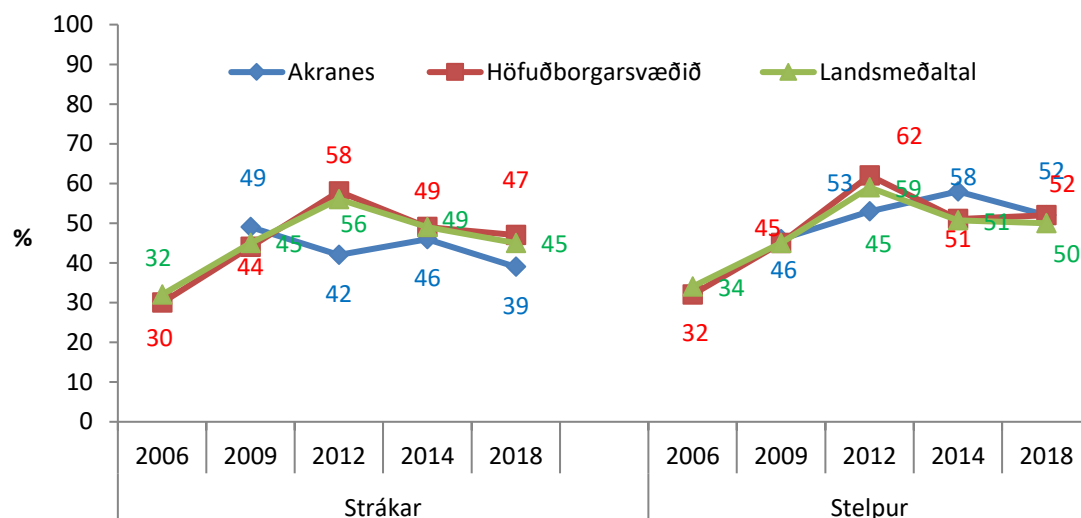


Mynd 26. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Reykja sigarettur; Reykja raf-sigarettur. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

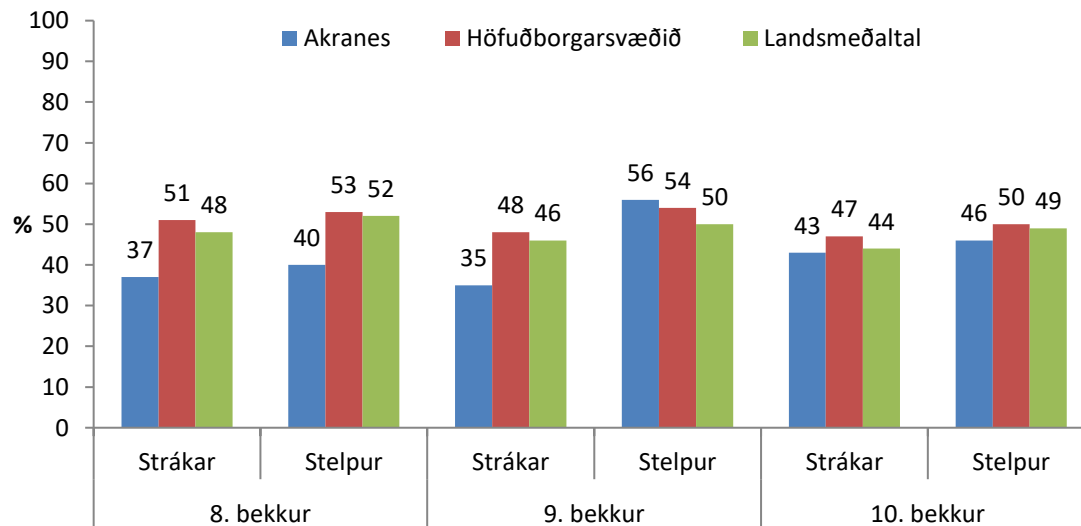


Mynd 27. Hver heldurðu að viðbrögð foreldra þinna yrðu ef þú gerðir eftirfaranandi: Drekkja þig fulla(n); Reykja hass eða maríjúana. Hlutfall nemenda í 10. bekk, árið 2018.

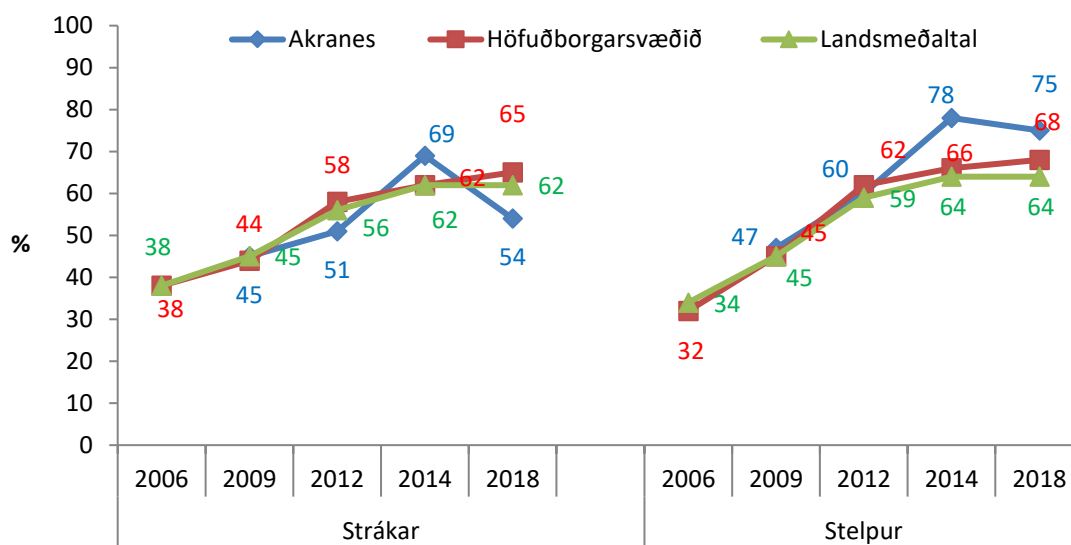
Samvera foreldra og unglunga



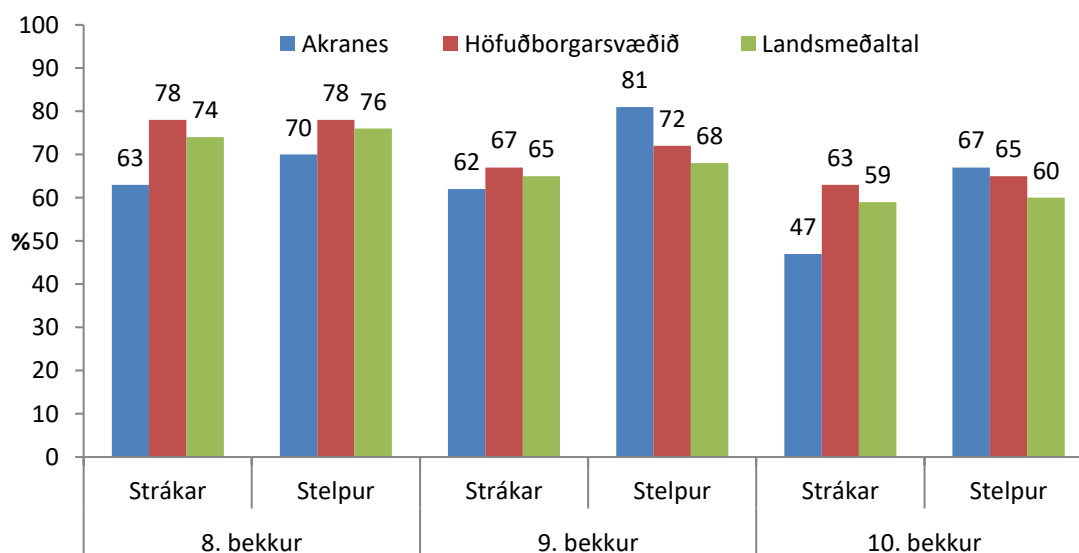
Mynd 28. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árin 2006, 2009, 2012 og 2014 og 2018.



Mynd 29. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma á virkum dögum, árið 2018.

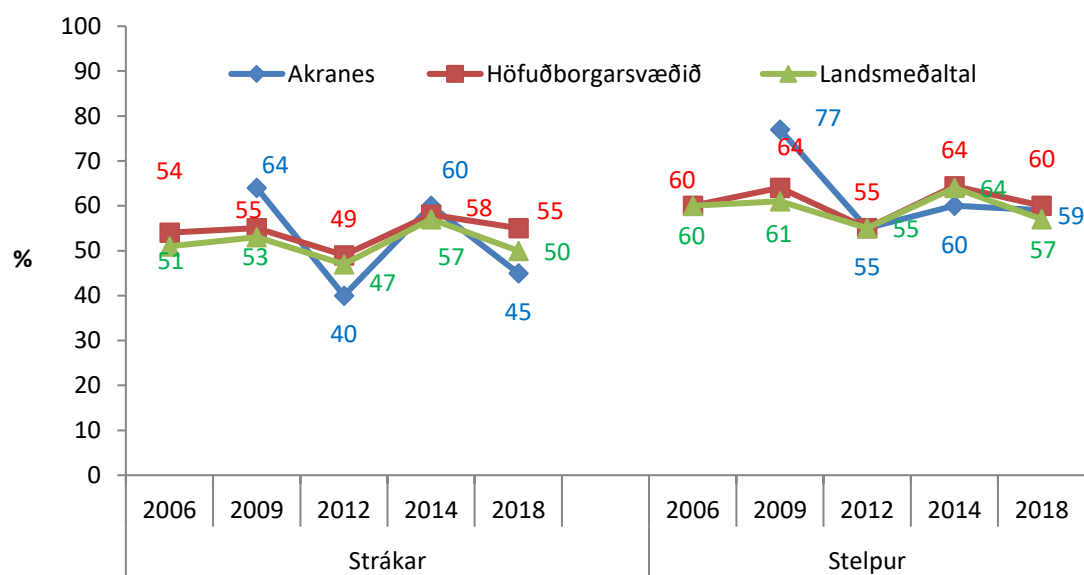


Mynd 30. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

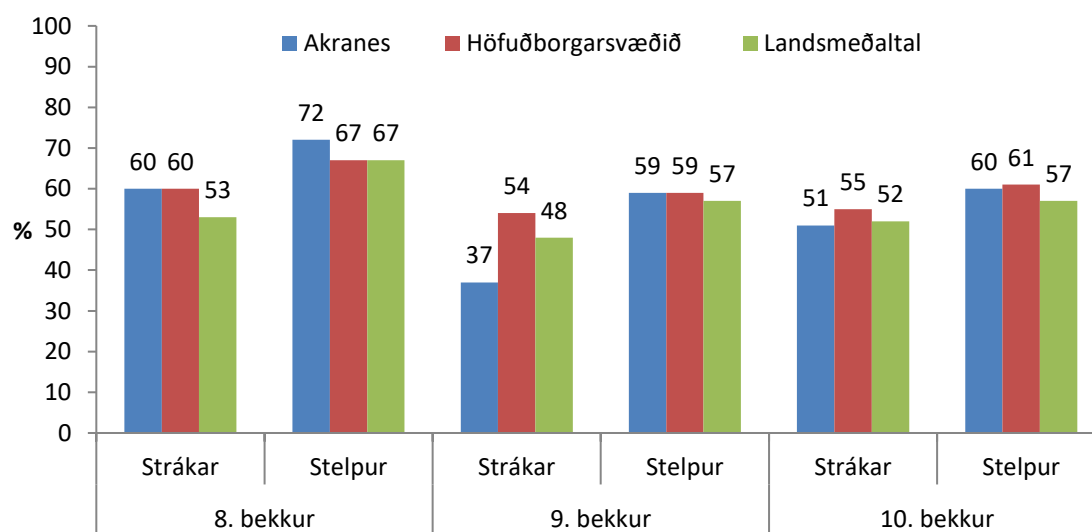


Mynd 31. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast oft eða nær alltaf vera með foreldrum sínum utan skólatíma um helgar, árið 2018.

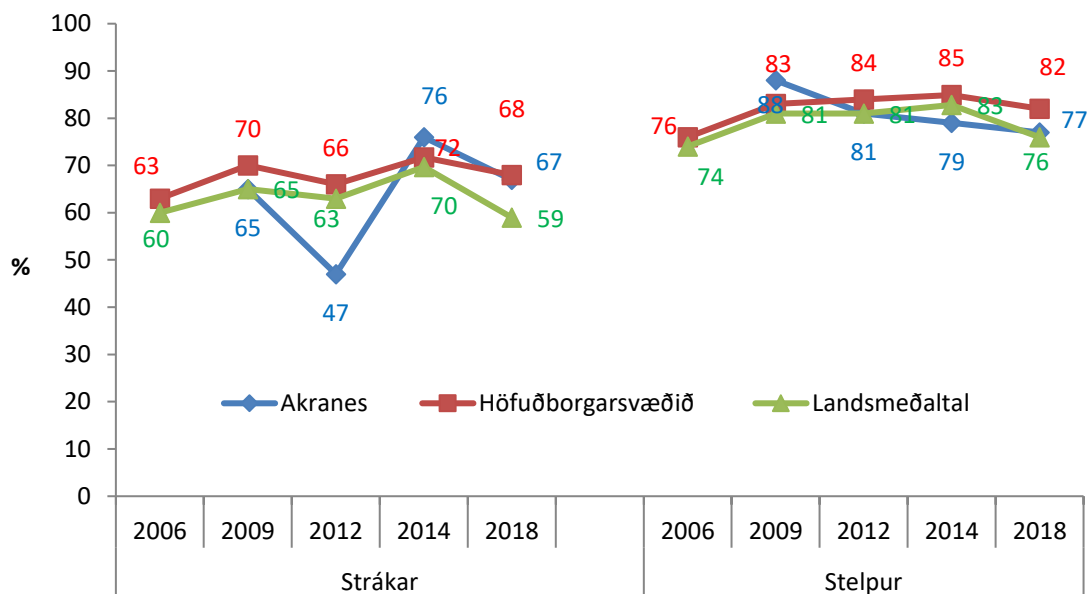
Eftirlit og stuðningur foreldra



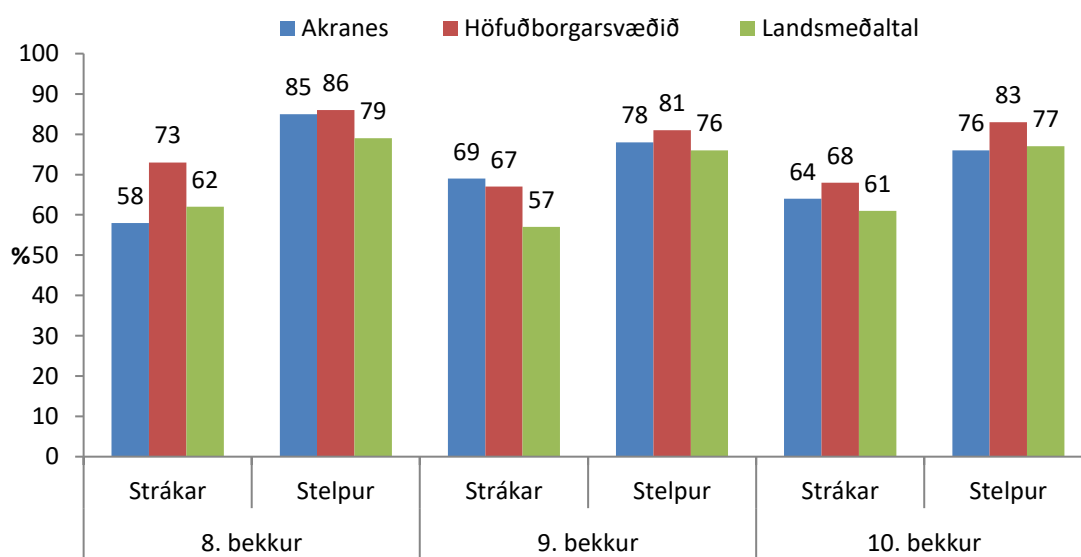
Mynd 32. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árin 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.



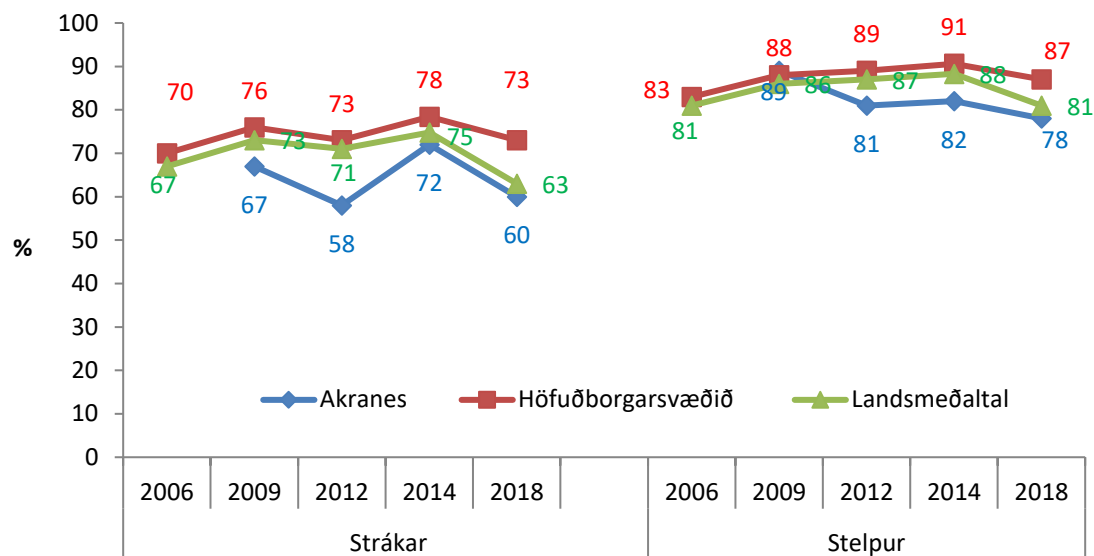
Mynd 33. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldra þeirra setji ákveðnar reglur um hvað þau megi gera utan heimilis, árið 2018.



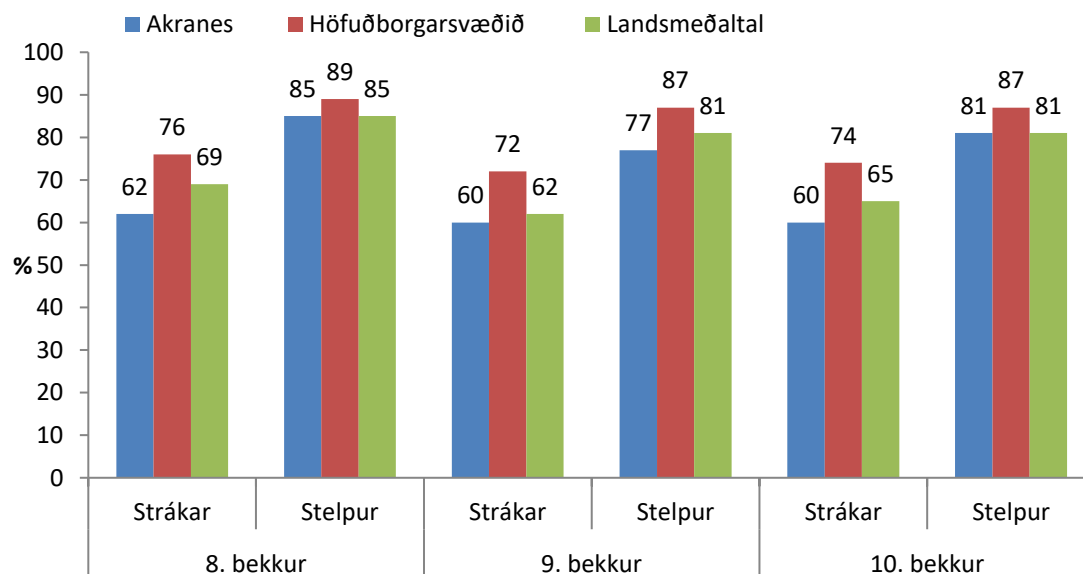
Mynd 34. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 35. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra fylgist með því með hverjum þau eru á kvöldin, árið 2018.



Mynd 36. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



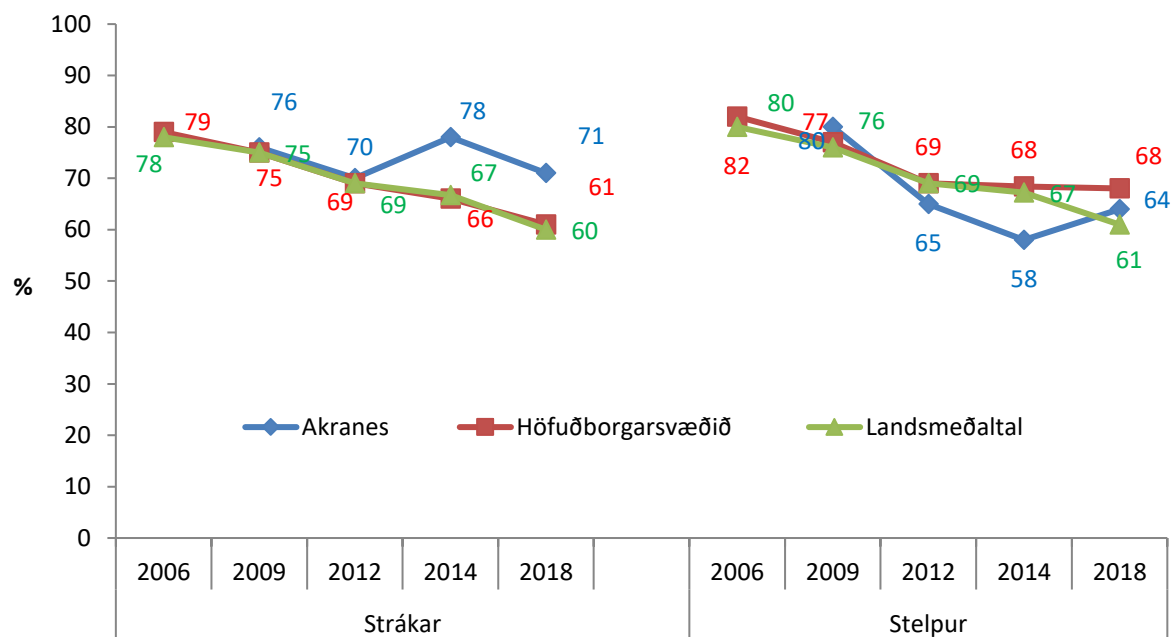
Mynd 37. Hlutfall nemenda stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að það eigi mjög eða frekar vel við um þau að foreldrar þeirra viti hvar þau séu á kvöldin, árið 2018.

Fjárhagsaðstæður heimilisins

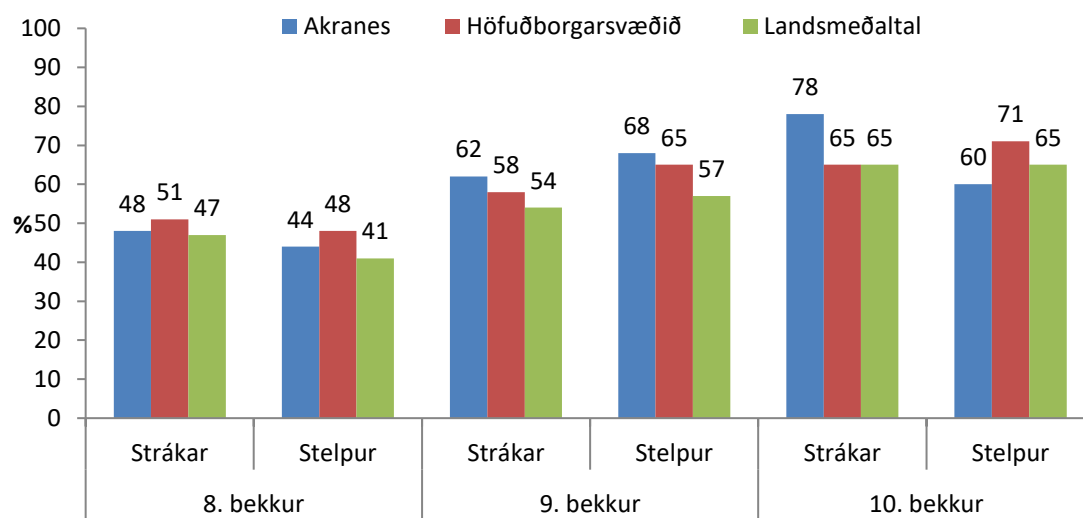
Tafla 4. Hlutfall nemenda í 9. og 10. bekk á Akranesi samanborið við höfuðborgarsvæðið og landið í heild, sem telja foreldra sína stundum, oft eða nær alltaf eiga í fjárhagslegum erfiðleikum, árið 2018

Fjárhagsaðstæður:	Akranes	Höfuðborgar- svæðið	Landið
Foreldrar þínir eru illa staddir fjárhagslega	3	3	4
Foreldrar þínir hafa ekki efni á því að reka bíl	4	2	3
Foreldrar þínir hafa varla næga peninga til að borga brýnustu nauðsynjar	8	5	5
Foreldrar þínir hafa ekki ráð á þeirri tómstundastarfsemi sem þú vilt helst stunda	4	3	4

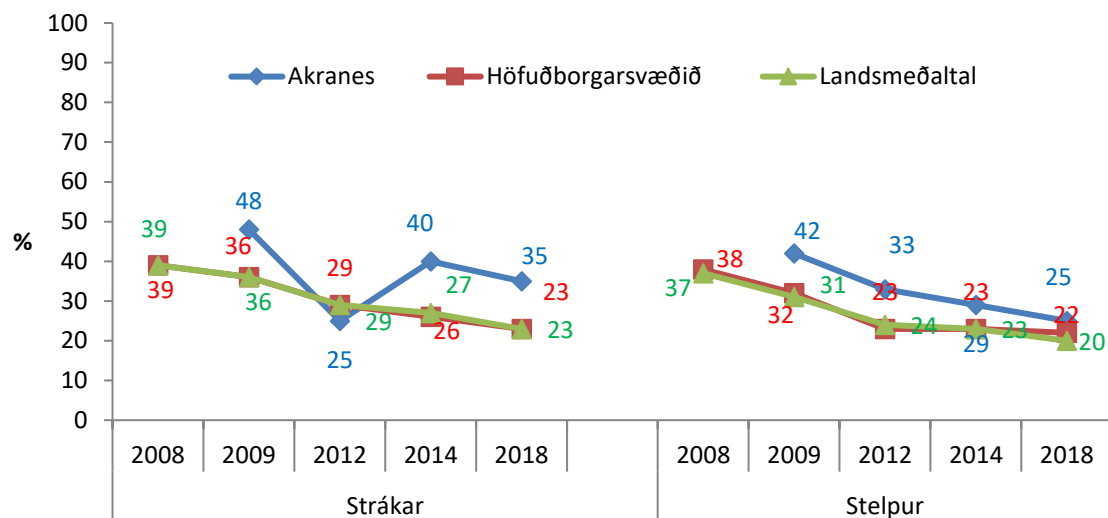
Útivistartími



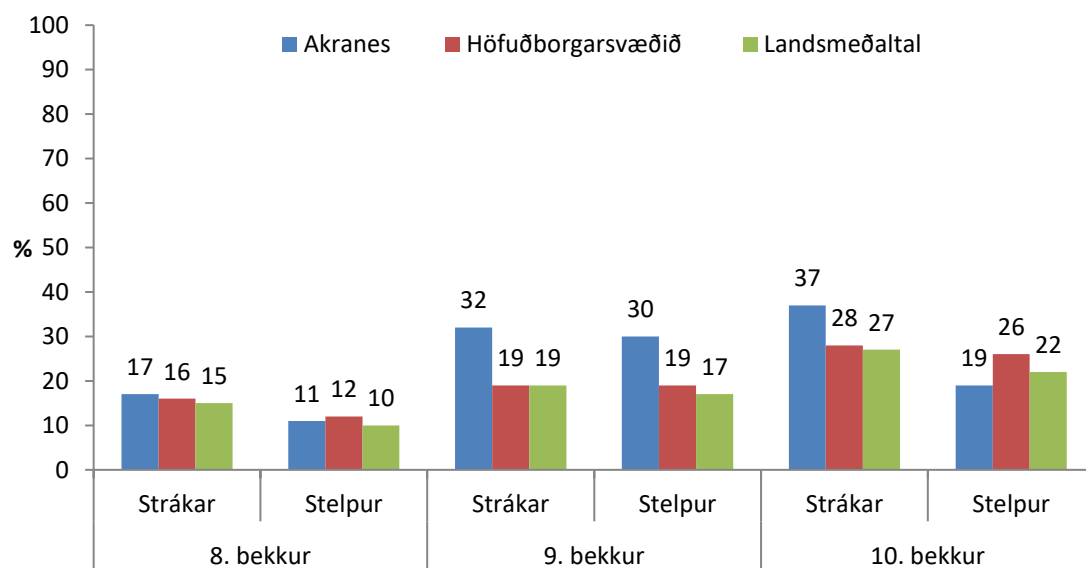
Mynd 38. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018



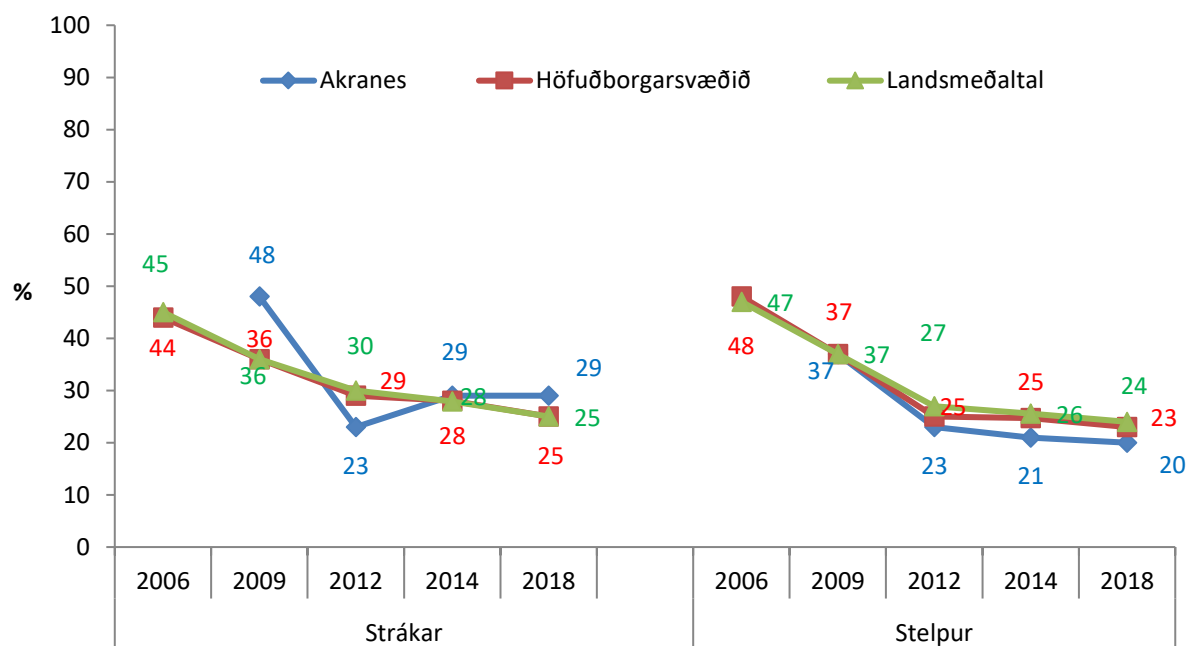
Mynd 39. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.



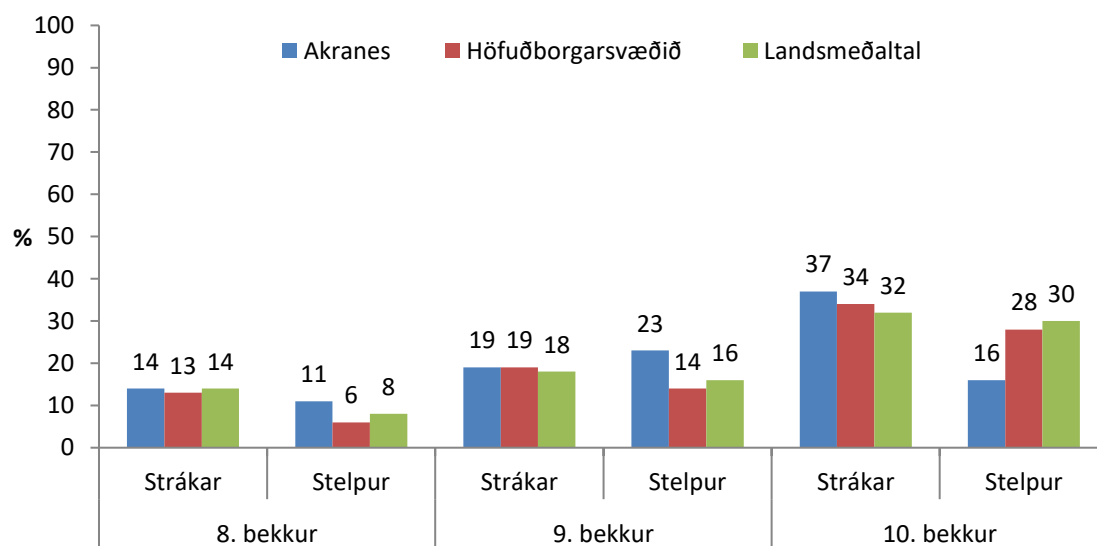
Mynd 40. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 41. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa verið úti eftir klukkan tíu að kvöldi, þrisvar sinnum eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

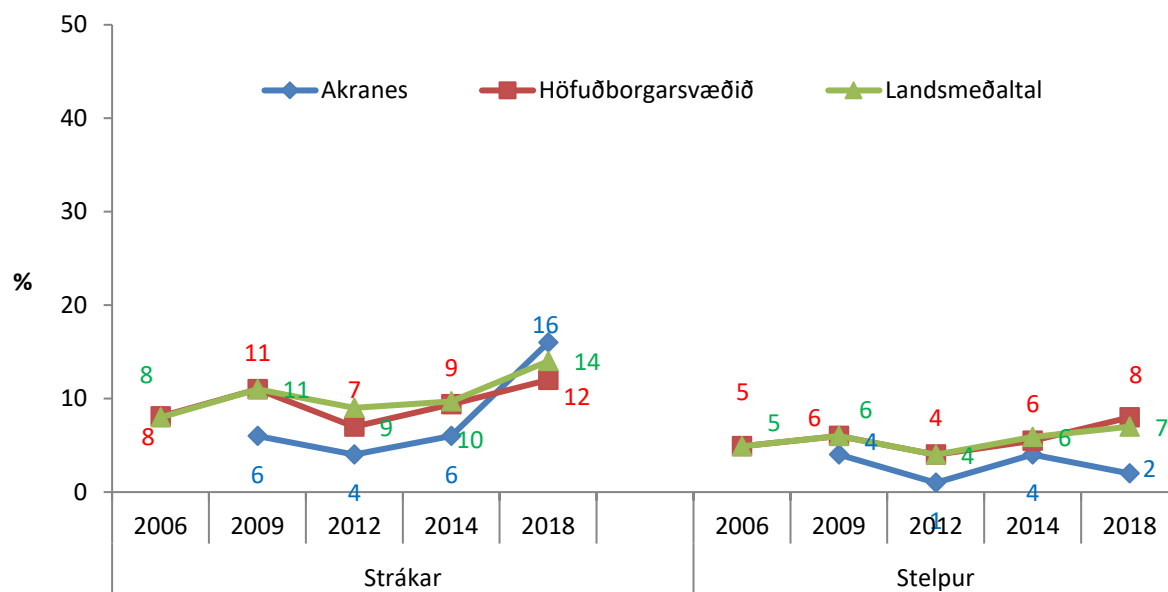


Mynd 42. Hlutfall stráka og stelpna í 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

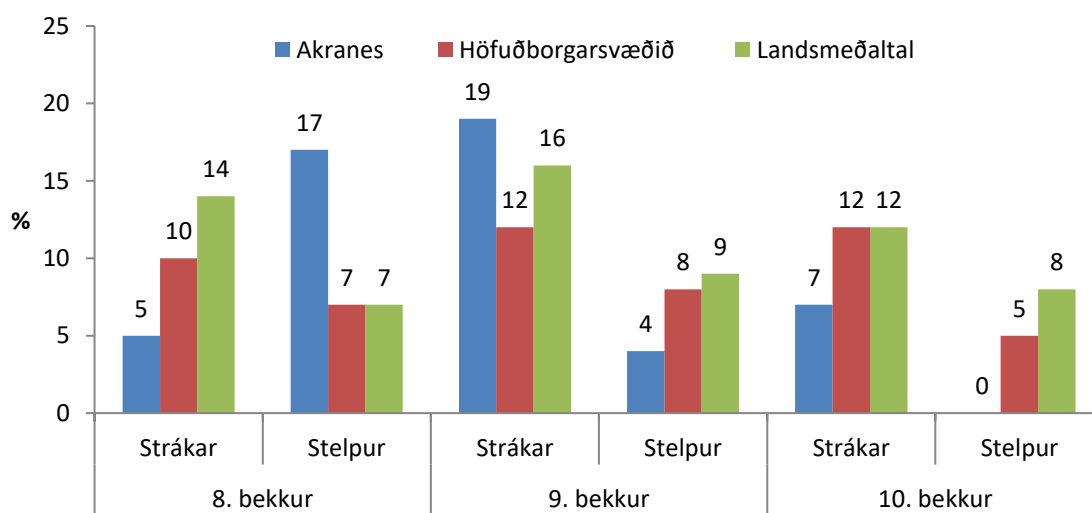


Mynd 43. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segjast hafa farið út og komið heim eftir miðnætti, einu sinni eða oftar síðastliðna 7 daga, árið 2018.

Mikilvægi náms

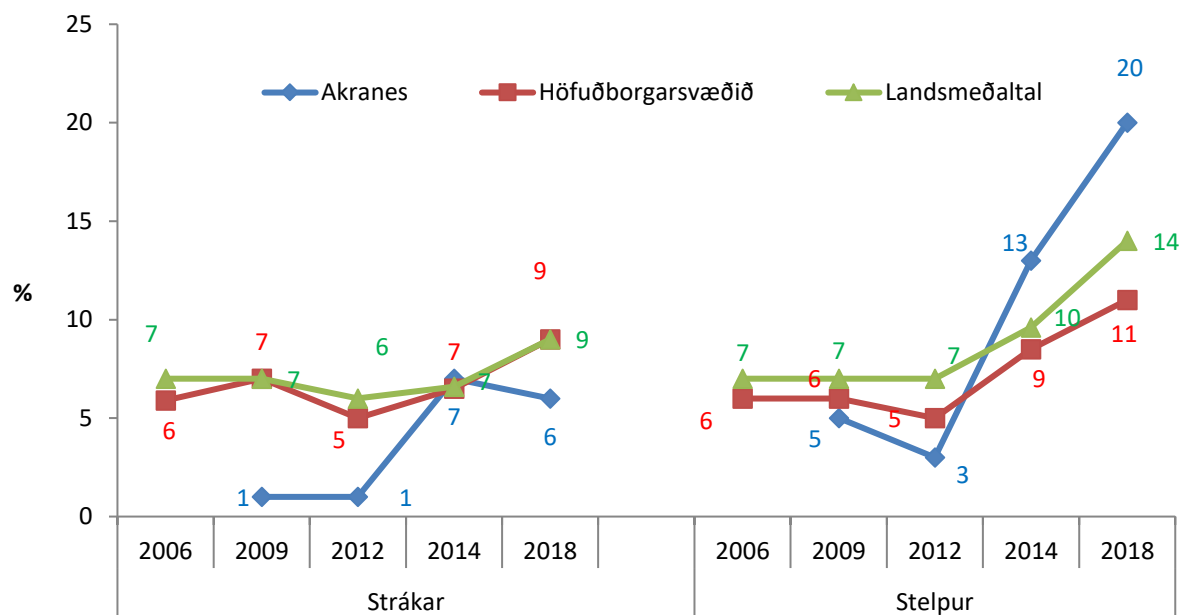


Mynd 44. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

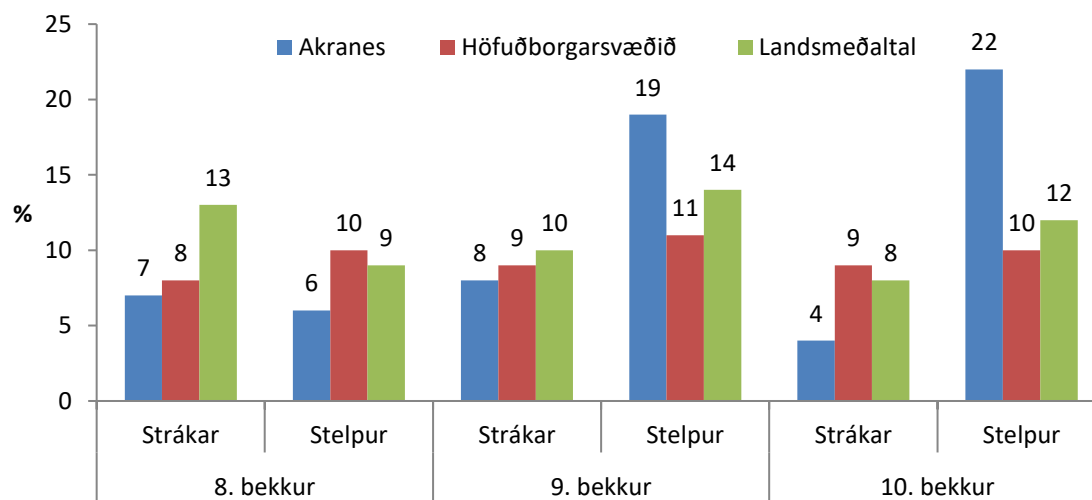


Mynd 45. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um þau að finnast námið tilgangslaust, árið 2018.

Líðan í skóla

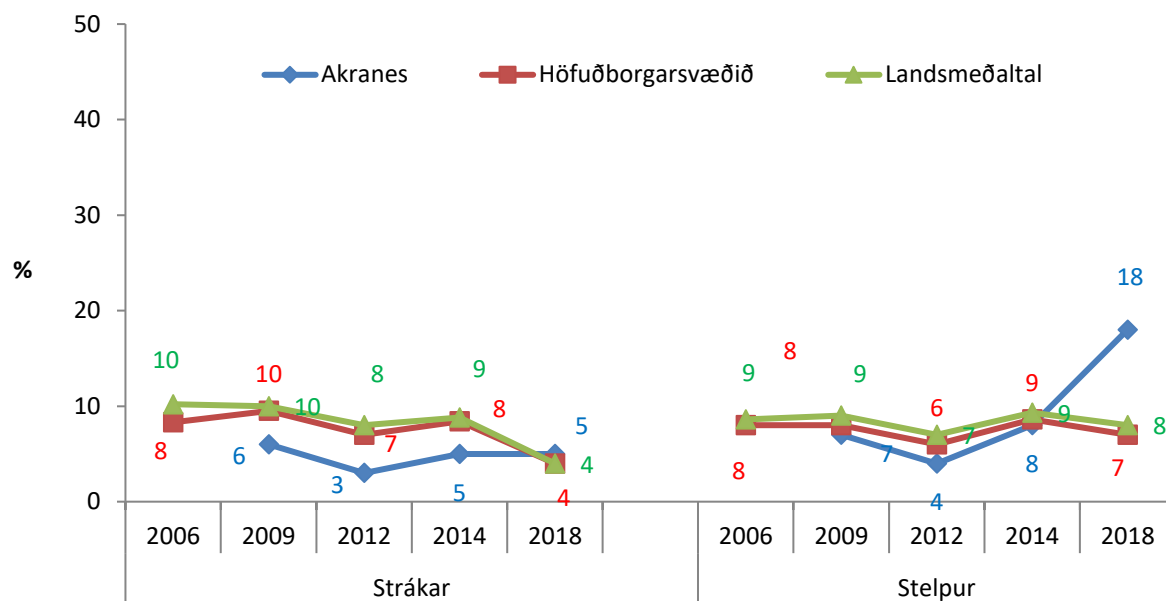


Mynd 46. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

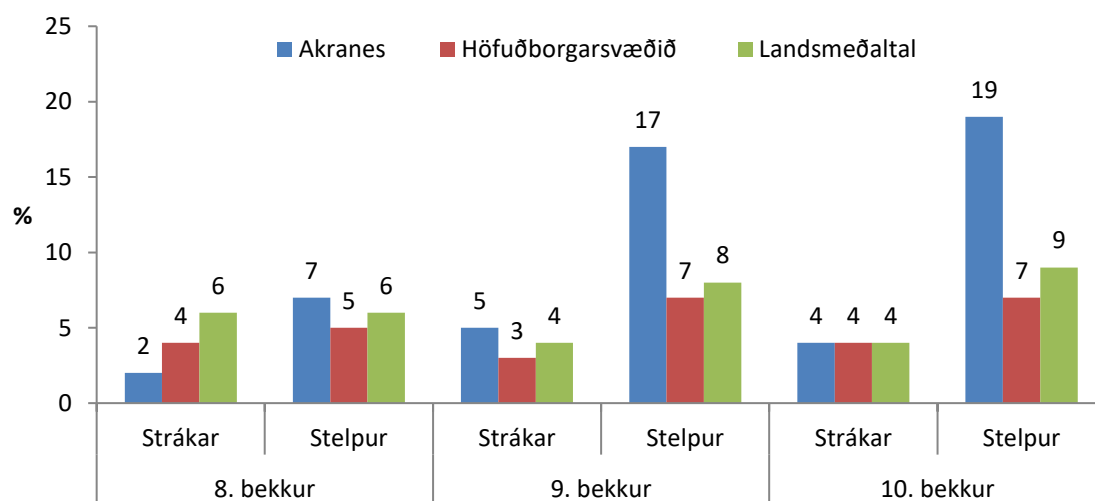


Mynd 47. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að líða illa í skólanum, árið 2018.

Langar til að hætta í skólanum

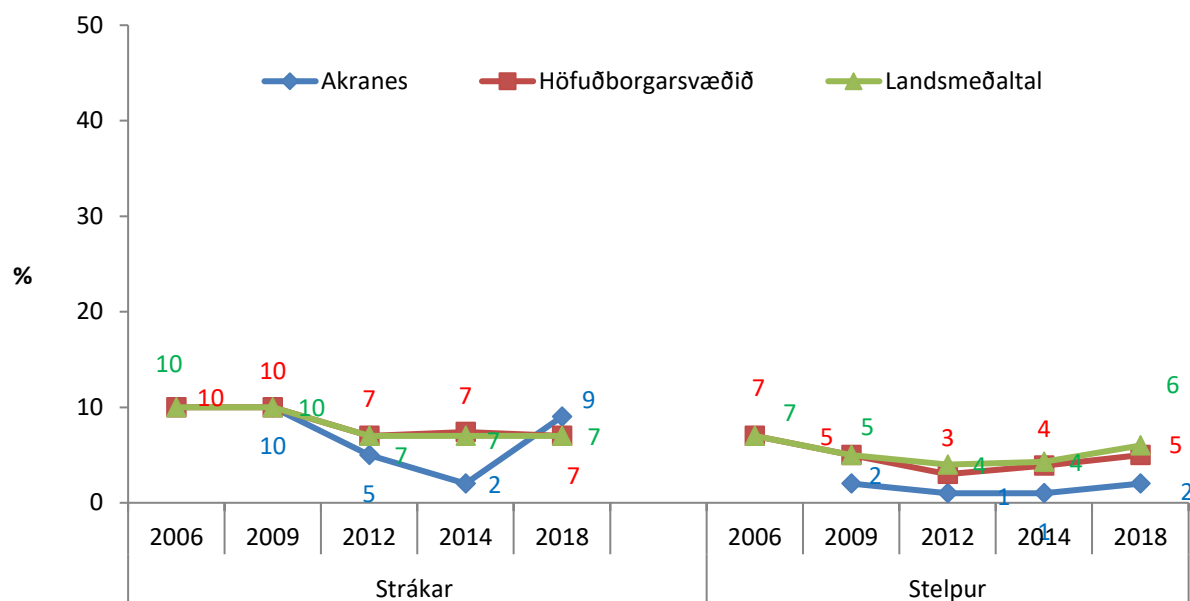


Mynd 48. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árin, 2006, 2009, 2012, 2014, 2016 og 2018.

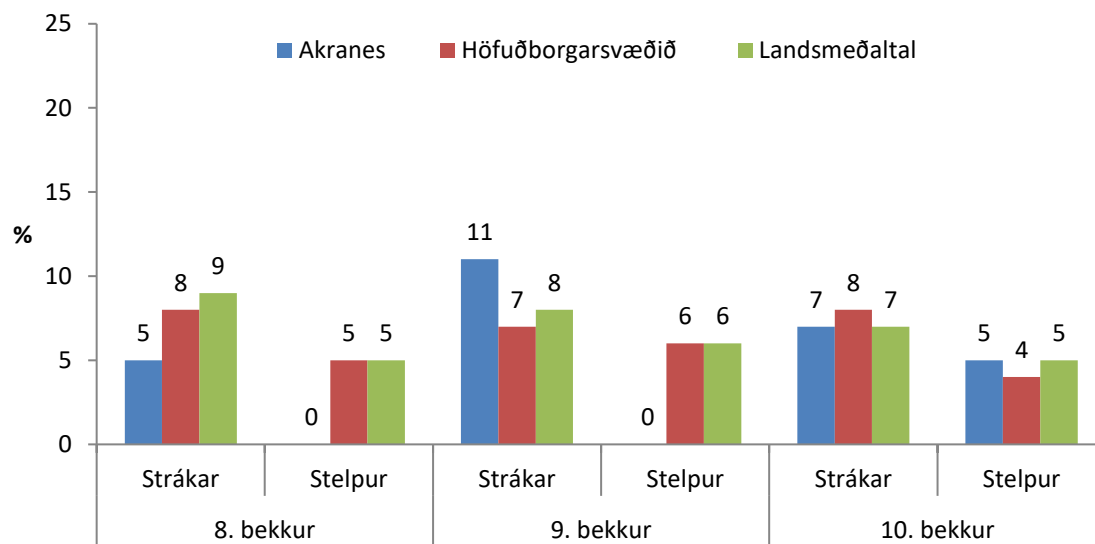


Mynd 49. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að langa til að hætta í skólanum, árið 2018.

Samskipti við kennara

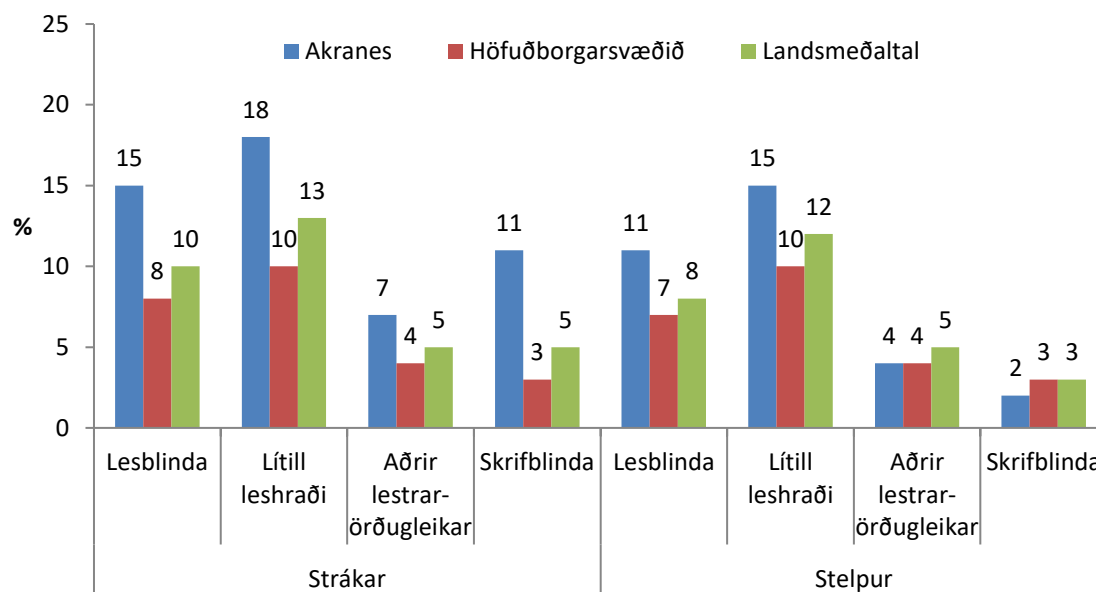


Mynd 50. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

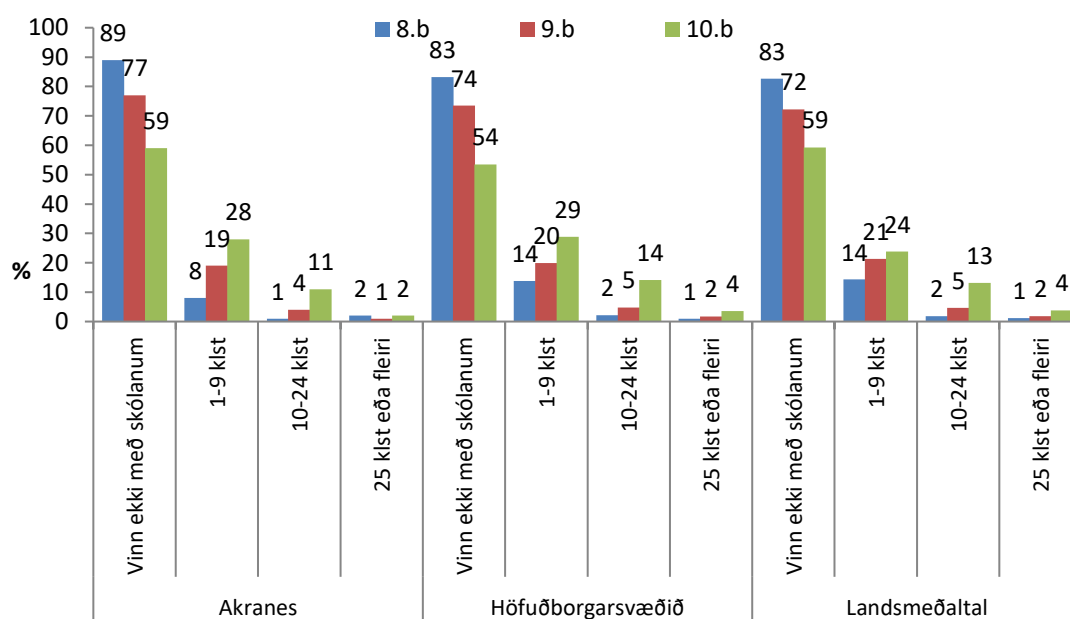


Mynd 51. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segja það oft eða nær alltaf eiga við um sig að semja illa við kennarana sína, árið 2018.

Lestrarörðugleikar



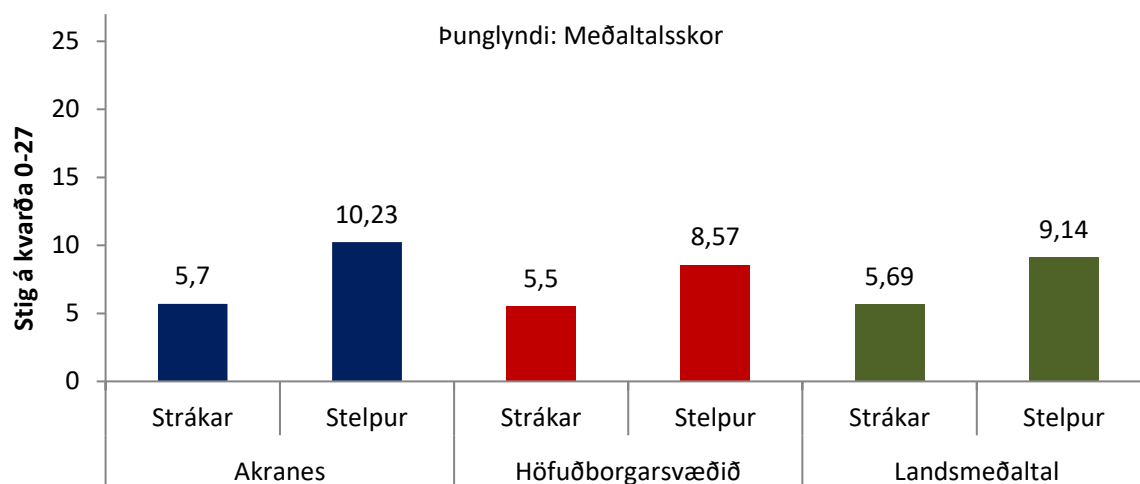
Mynd 52. Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk sem segja að lestrarörðugleikar hafi mikil eða mjög mikil áhrif á námsframmistöðu þeirra, árið 2018.



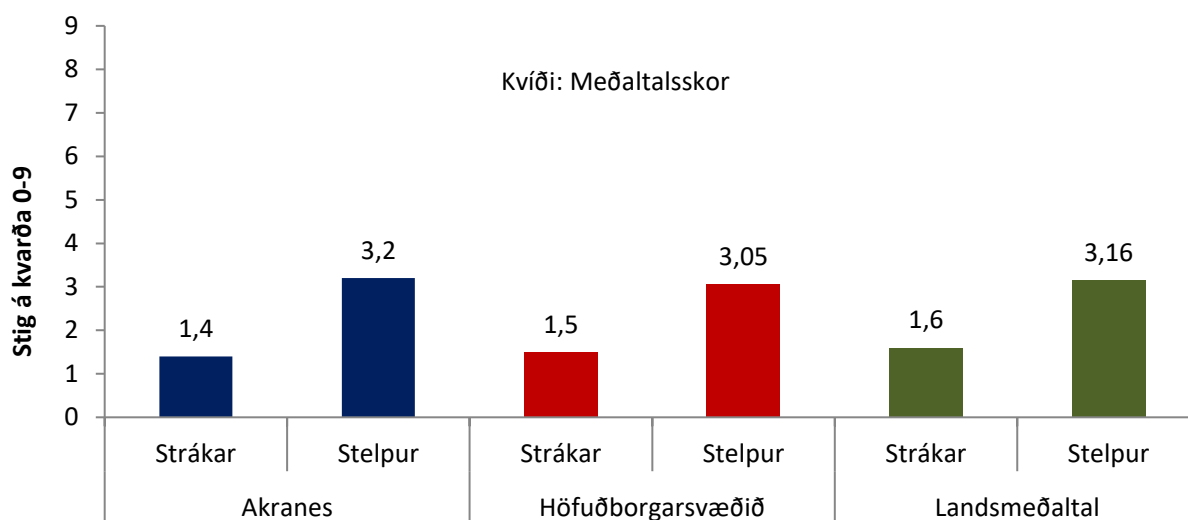
Mynd 53. Hvað vinnur þú marga tíma í launaðri vinnu með skólanum á viku? Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

Heilsa og líðan

Þunglyndis- og kvíðaeinkenni



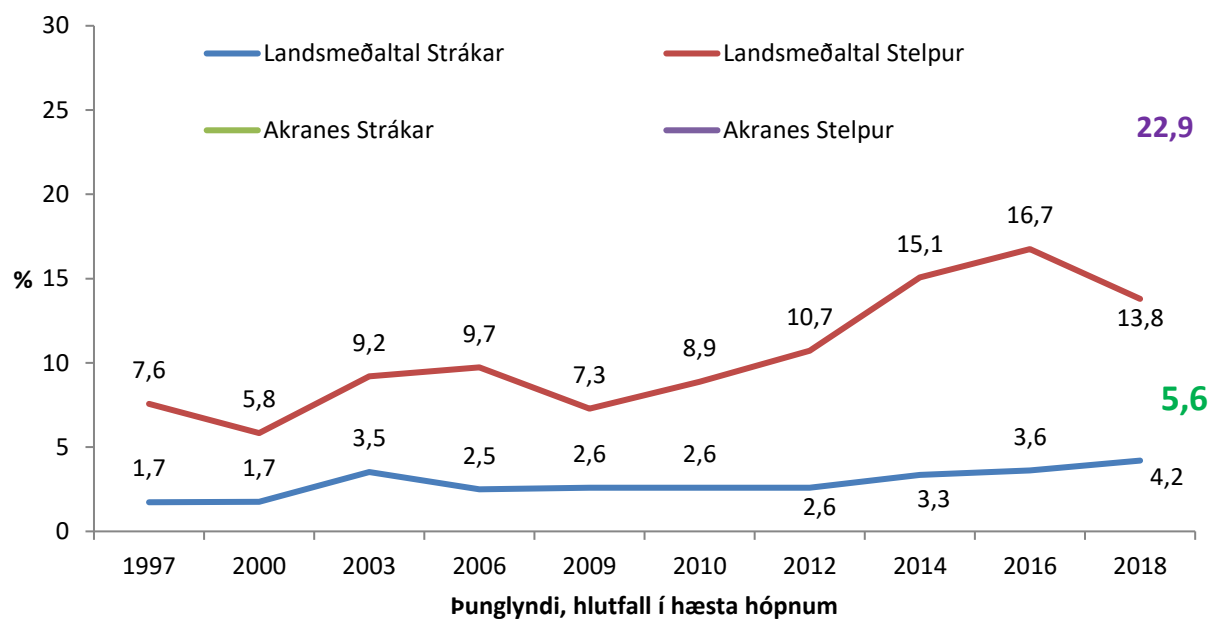
Mynd 54. Meðaltalsskor¹ þunglyndiseinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.



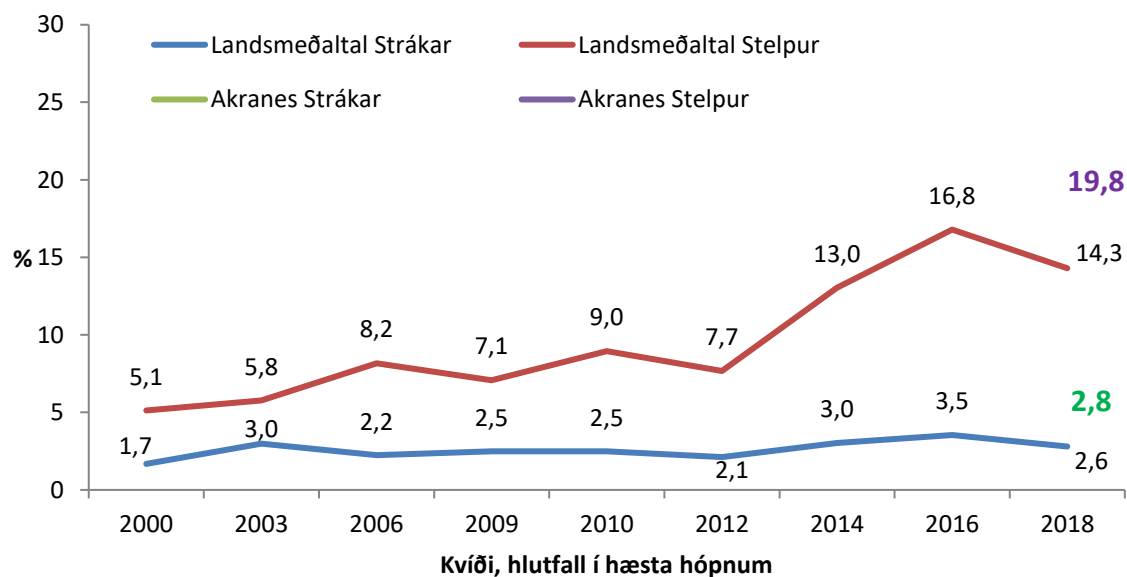
Mynd 55. Meðaltalsskor² kvíðaeinkenna meðal nemenda í 8., 9. og 10. bekk, greint eftir kynferði, árið 2018.

¹ Lægsta gildi 0 og hæsta 27. Því hærra sem gildið er því meiri þunglyndiseinkenni. Spurningar er mæla þunglyndi: Þú varst leið(ur) eða hafðir lítinn áhuga á að gera hluti, þú hafðir litla matarlyst, Þér fannst þú einmana, þú grést auðveldlega eða langaði að gráta, þú áttir erfitt með að sofna eða halda þér sofandi, þú varst niðurdregin(n) eða dapur/döpur, þú varst ekki spennt(ur) fyrir að gera nokkurn hlut, þér fannst þú vera hægfara eða hafa lítinn mátt, þér fannst framtíðin vonlaus.

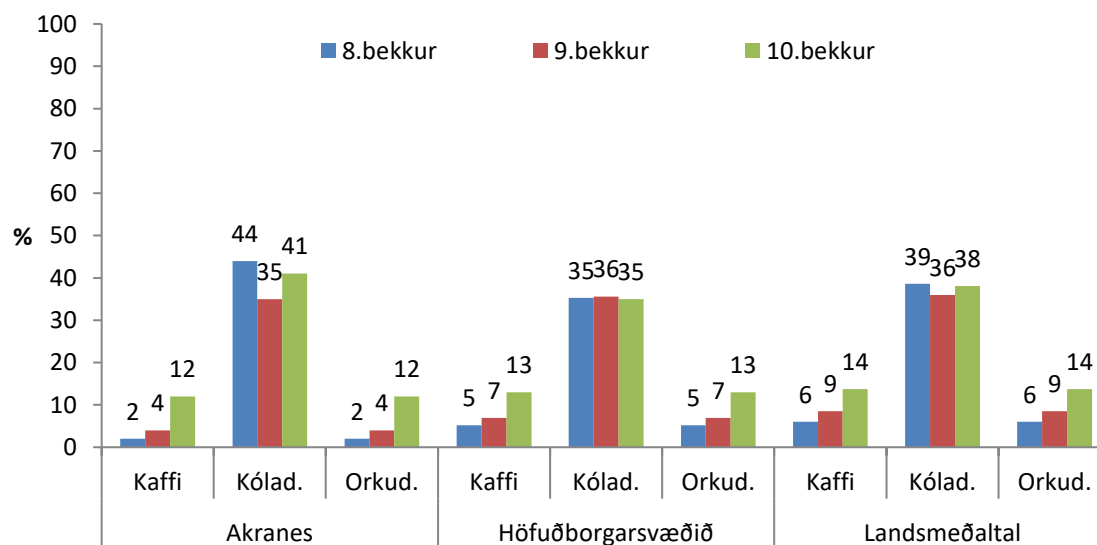
² Lægsta gildi 0 og hæsta 9. Því hærra sem gildið er því meiri kvíðaeinkenni. Spurningar er mæla kvíða: Taugaóstyrk; Skyndilega hræðslu án nokkurrar ástæðu; Þú varst uppspennt/ur.



Mynd 56. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á þunglyndiskvarðanum, árin 1997 til 2018 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



Mynd 57. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem skora hæst á kvíðakvarðanum, árin 2000 til 2016 fyrir landið í heild, 2012-2018 fyrir sveitarfélag.



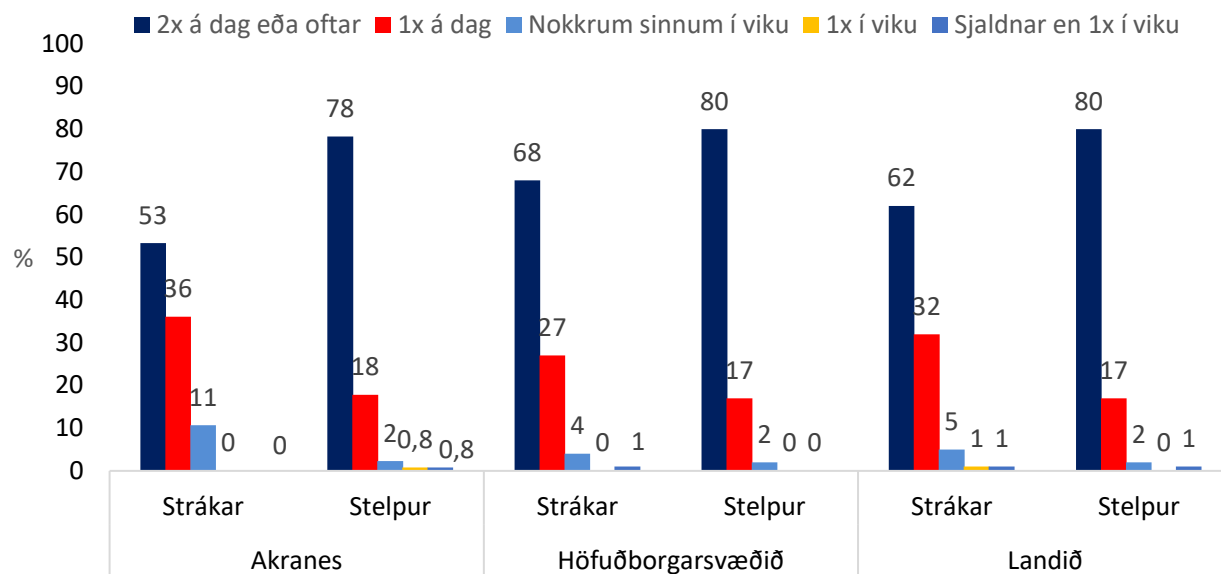
Mynd 58. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segjast drekka eitt/einn til þrjú/þrjá glös/bolla af kaffi, kóladrykk eða orkudrykk daglega, árið 2018.

Svefn

Tafla 5. Hvað sefur þú að jafnaði margar klukkustundir á nóttu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk, árið 2018.

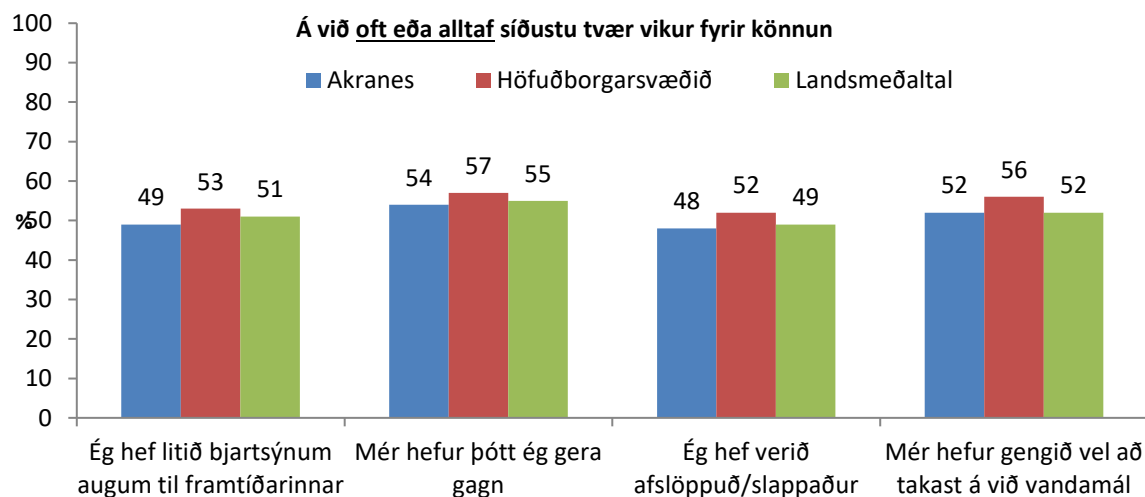
Hvað sefur þú að jafnaði									
margar klukkustundir á nóttu	Akranes			Höfuðborgarsvæðið			Landsmeðaltal		
	%			%			%		
	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.	8.b.	9.b.	10.b.
meira en 9 klst:	6,7	3,7	0,0	6,2	3,3	2,1	8,1	4,9	2,6
um 9 klst:	21,1	9,8	6,1	25,0	18,1	10,9	25,2	16,8	10,8
um 8 klst:	34,4	40,2	39,0	38,4	36,5	34,0	35,1	36,7	31,8
um 7 klst:	25,6	26,8	29,3	20,3	27,5	33,3	21,1	25,0	32,5
um 6 klst:	10,0	12,2	14,6	7,1	9,7	12,6	7,1	10,5	13,5
minna en 6 klst:	2,2	7,3	11,0	3,1	4,9	7,2	3,3	6,1	8,9

Tannhirða

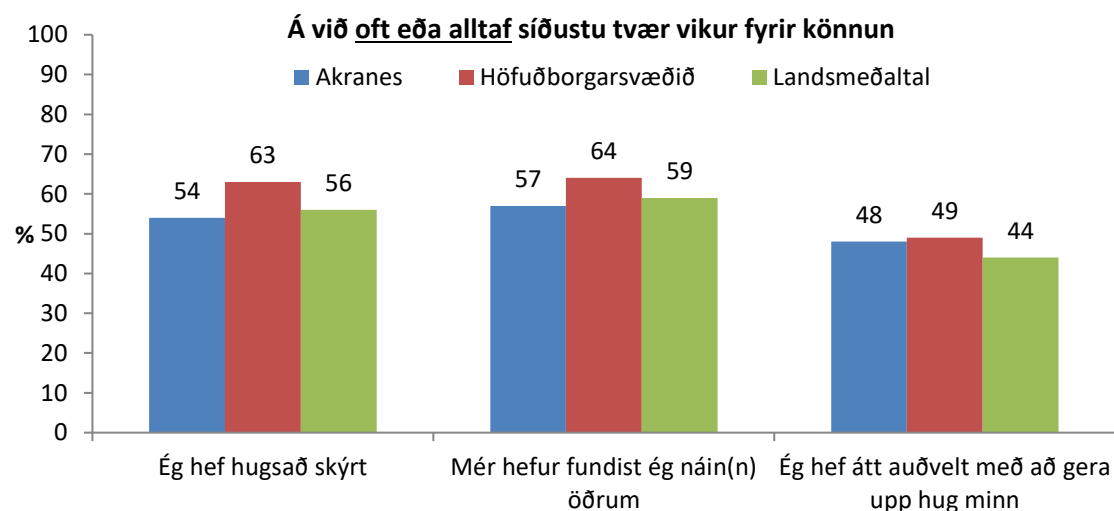


Mynd 59. Hversu oft burstar þú tennurnar? Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Velliðan nemenda - Staðhæfingar um hugsanir og tilfinningar

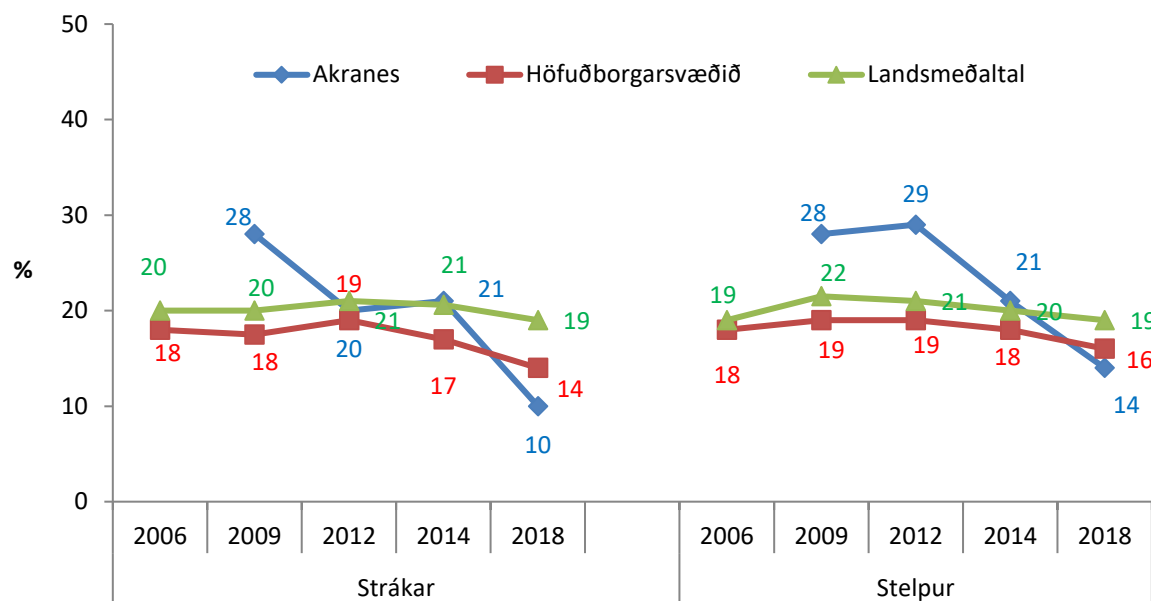


Mynd 60. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef litið bjartsýnum augum til framtíðarinnar; Mér hefur þótt ég gera gagn; Ég hef verið afslöppuð/afslappaður; Mér hefur gengið vel að takast á við vandamál, árið 2018.

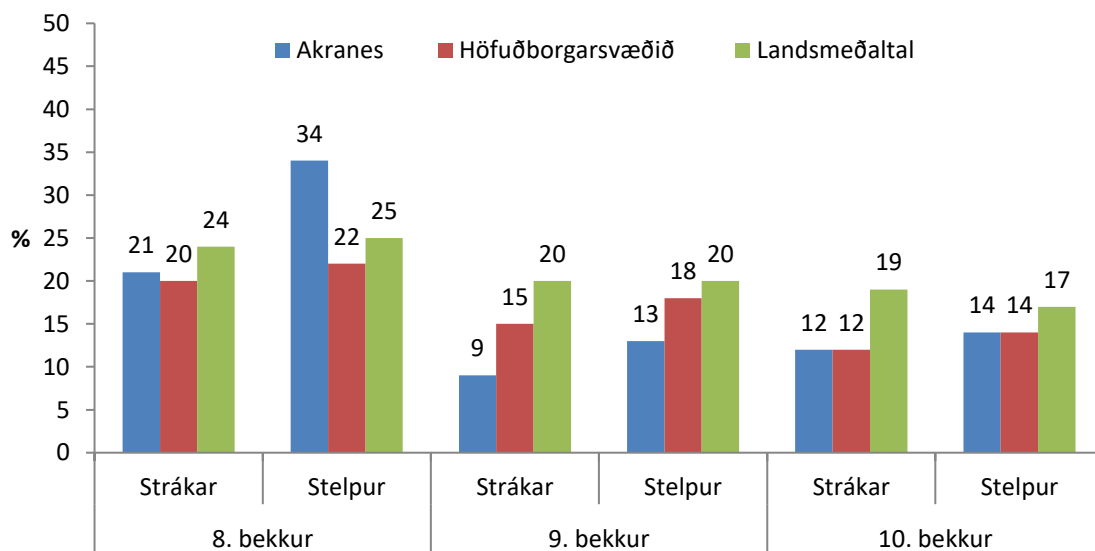


Mynd 61. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk sem segja að eftirfarandi staðhæfingar hafi oft eða alltaf átt við síðustu tvær vikur fyrir könnun: Ég hef hugsað skýrt; Mér hefur fundist ég nán(n) öðrum; Ég hef átt auðvelt með að gera upp hug minn, árið 2018.

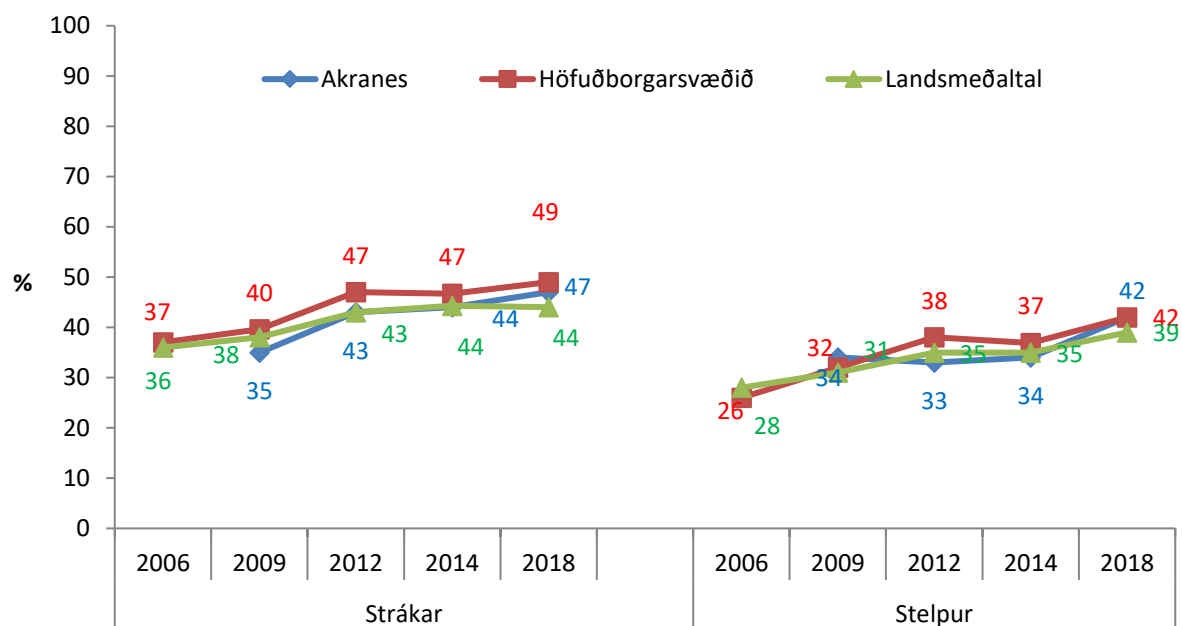
Skipulagt íþróttar og tómstundastarf



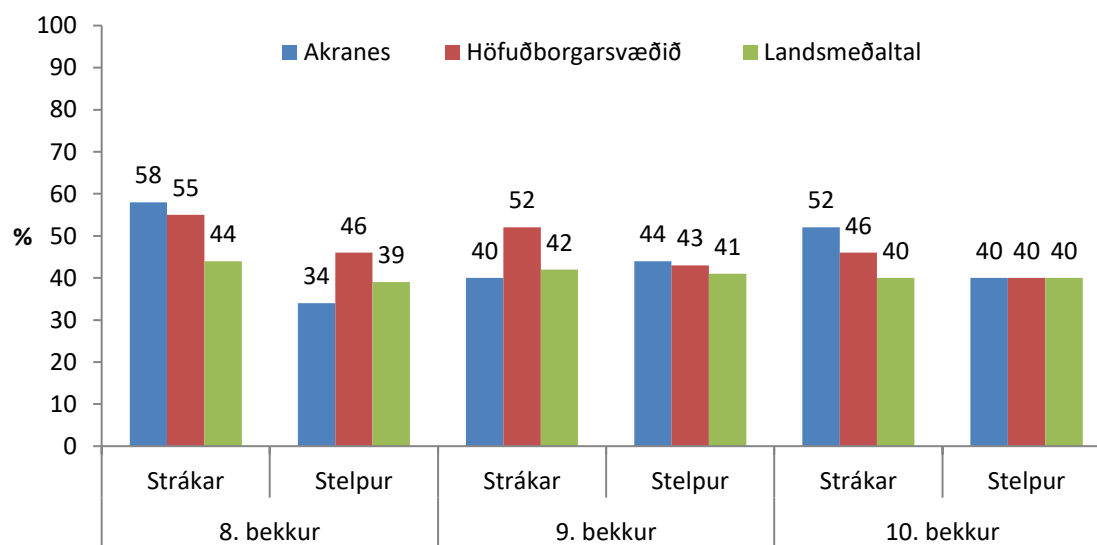
Mynd 62. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



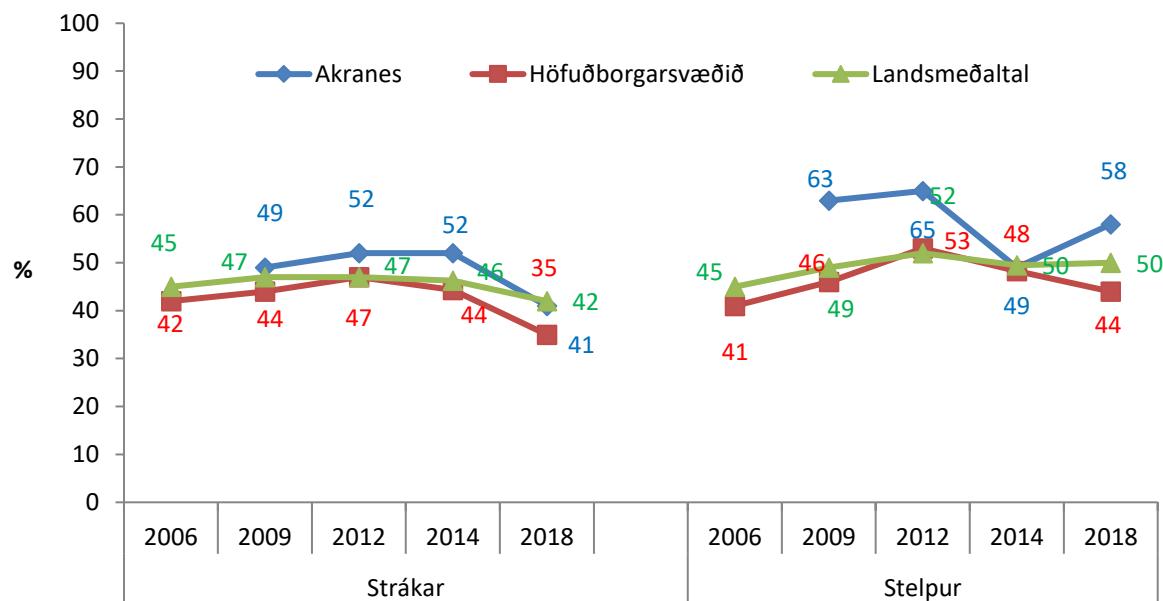
Mynd 63. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 1 sinni til 3 sinnum í viku, árið 2018.



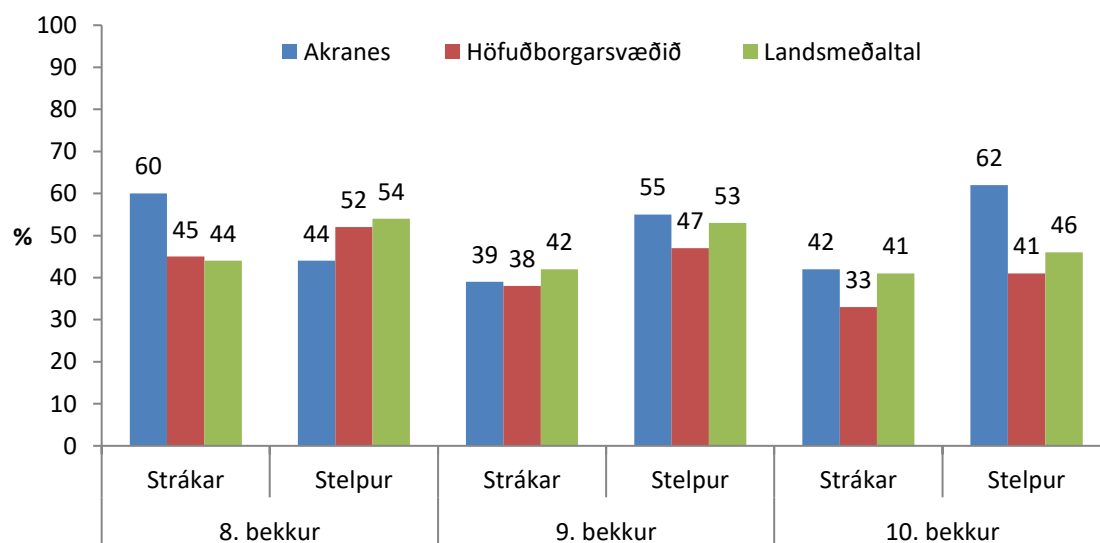
Mynd 64. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.



Mynd 65. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast stunda íþróttir (æfa eða keppa) með íþróttafélagi 4 sinnum í viku eða oftar, árið 2018.

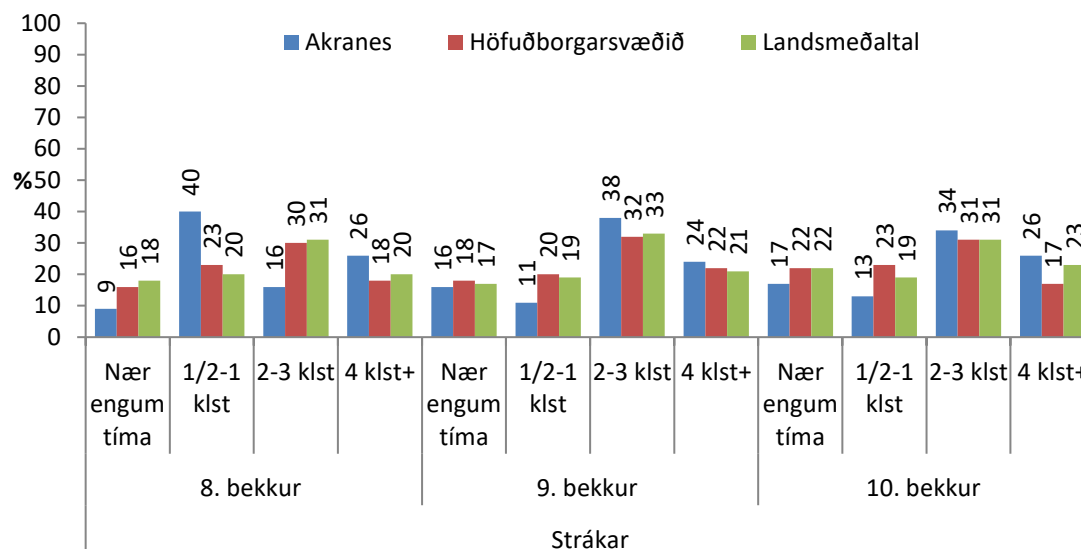


Mynd 66. Hlutfall stelpna og stráka í 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árin 2006, 2009, 2012, 2014 og 2018.

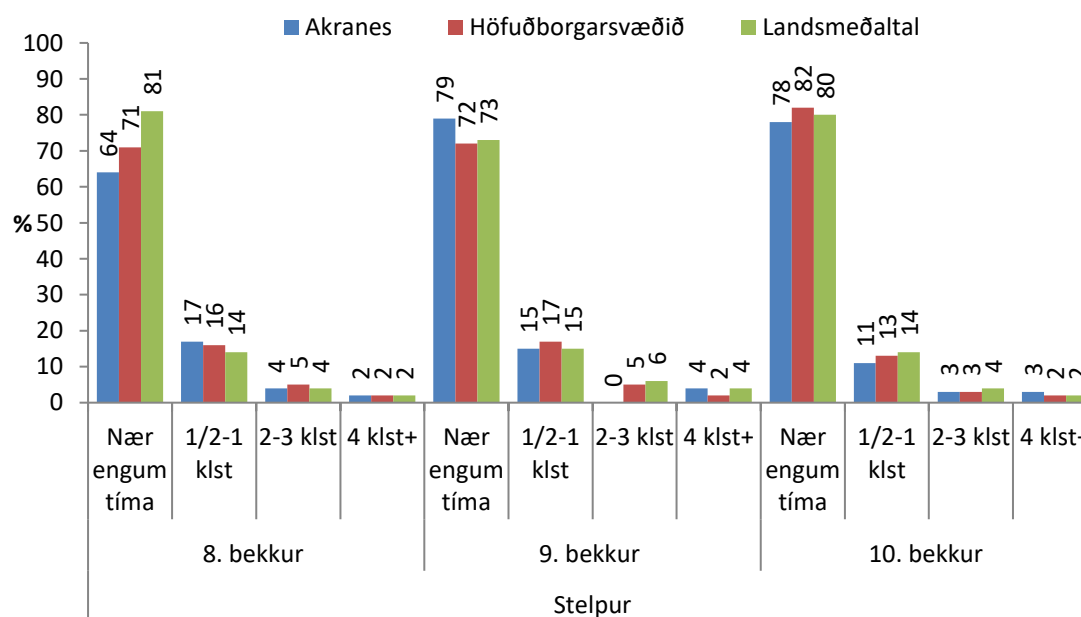


Mynd 67. Hlutfall stelpna og stráka í 8., 9. og 10. bekk sem segjast taka þátt í skipulögðu tómstundastarfi vikulega eða oftar, árið 2018.

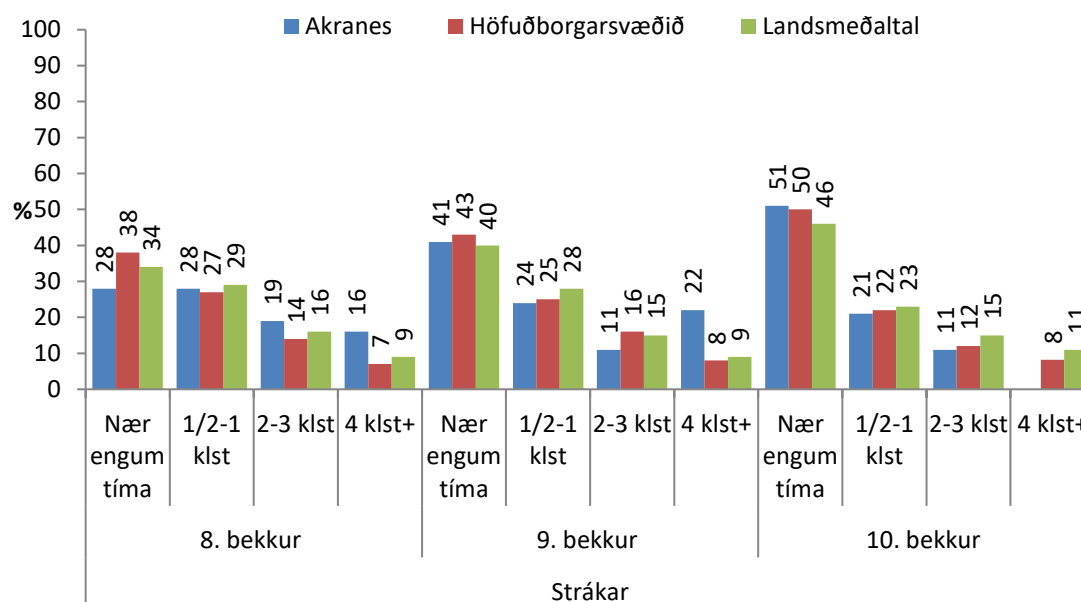
Tölvuleikjanotkun



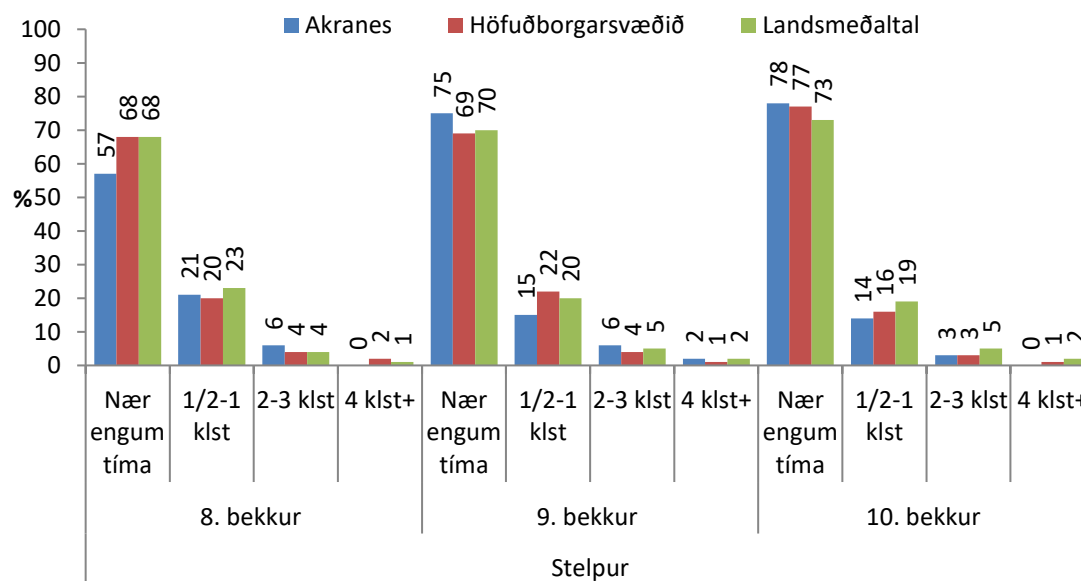
Mynd 68. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



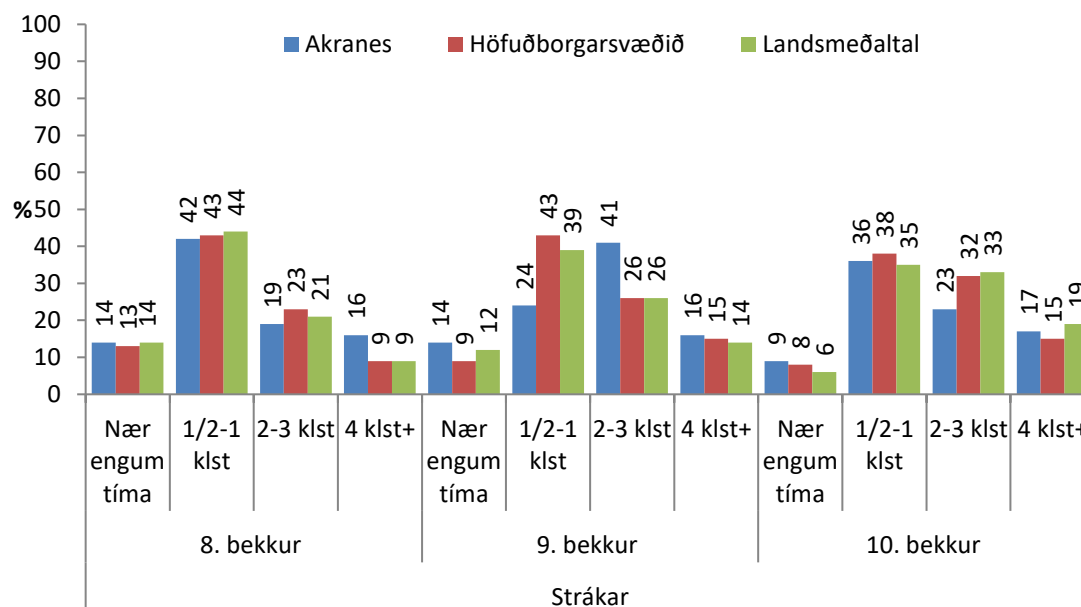
Mynd 69. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki á netinu.



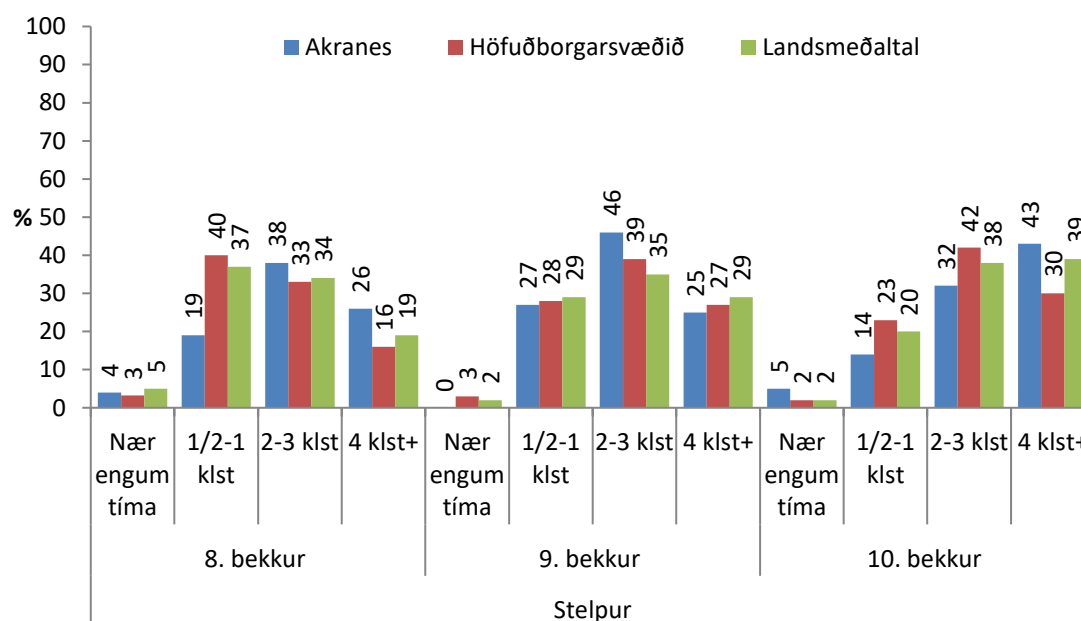
Mynd 70. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 71. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að spila tölvuleiki sem eru EKKI á netinu.



Mynd 72. Hlutfall stráka í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þeir telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.



Mynd 73. Hlutfall stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018 eftir því hversu miklum tíma þær telja sig verja að jafnaði á hverjum degi í að vera á samskiptamiðlum á netinu.

Tafla 6. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Spjallar eða sendir skilaboð, mynd eða myndband	Aldrei	8,4	3,3	8,7	2,3
	1x í mán eða sjaldnar	1,7	2,4	5,3	2,8
	1x í viku	7,6	1,6	4,1	2,2
	Nokkrum sinnum í viku	10,9	6,5	12,5	8,1
	1x á dag	3,4	5,7	10,0	7,1
	2-5x á dag	16,0	21,1	23,4	24,7
	6x eða oftar á dag	52,1	59,3	35,9	52,8

Tafla 7. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Sendir skilaboð, mynd eða myndband sem hverfur eftir lestur	Aldrei	16,8	12,3	18,7	7,0
	1x í mán eða sjaldnar	5,9	2,5	5,3	2,7
	1x í viku	3,4	4,1	4,8	2,3
	Nokkrum sinnum í viku	9,2	6,6	11,2	7,1
	1x á dag	4,2	5,7	10,0	7,9
	2-5x á dag	17,6	18,9	18,5	23,1
	6x eða oftar á dag	42,9	50,0	31,4	49,9

Tafla 8. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Setur mynd eða myndband af lífi þínu? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Setur mynd eða myndband af lífi þínu	Aldrei	52,5	26,2	45,1	21,8
	1x í mán eða sjaldnar	15,3	13,1	15,5	15,7
	1x í viku	6,8	4,9	6,9	7,6
	Nokkrum sinnum í viku	9,3	9,8	8,8	11,2
	1x á dag	5,1	9,8	6,6	10,0
	2-5x á dag	4,2	15,6	7,7	15,6
	6x eða oftar á dag	6,8	20,5	9,3	18,2

Tafla 9. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Deilir öðru en myndum, t.d. fréttum, leikjum, vefsíðum	Aldrei	41,5	42,1	39,5	45,9
	1x í mán eða sjaldnar	22,0	24,8	15,1	18,8
	1x í viku	8,5	5,0	10,6	8,4
	Nokkrum sinnum í viku	14,4	9,1	14,0	10,8
	1x á dag	6,8	6,6	8,0	6,6
	2-5x á dag	1,7	6,6	7,1	5,1
	6x eða oftar á dag	5,1	5,8	5,8	4,4

Tafla 10. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga vina þinna? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga vina þinna	Aldrei	53,8	40,2	47,1	38,6
	1x í mán eða sjaldnar	12,8	18,0	15,0	12,7
	1x í viku	14,5	7,4	10,3	11,3
	Nokkrum sinnum í viku	12,0	19,7	13,7	17,0
	1x á dag	3,4	4,9	5,7	8,9
	2-5x á dag	0,9	4,9	4,9	7,7
	6x eða oftar á dag	2,6	4,9	3,3	3,8

Tafla 11. Hversu oft á dag gerir þú eitthvað af eftirtöldu á samfélagsmiðlum: Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki? Hlutfall stráka og stelpna í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft á samfélagsmiðlum:		Akranes (%)		Höfuðborgarsvæðið (%)	
		Strákar	Stelpur	Strákar	Stelpur
Skoðar síður / reikninga fólks sem þú þekkir ekki	Aldrei	59,5	53,7	57,3	45,1
	1x í mán eða sjaldnar	12,9	10,7	13,0	11,9
	1x í viku	12,1	5,8	7,5	8,6
	Nokkrum sinnum í viku	7,8	16,5	9,8	14,6
	1x á dag	4,3	3,3	4,4	8,2
	2-5x á dag	3,4	5,0	4,8	7,3
	6x eða oftar á dag	0,0	5,0	3,1	4,3

Stríðni á netinu eða í gegnum farsíma

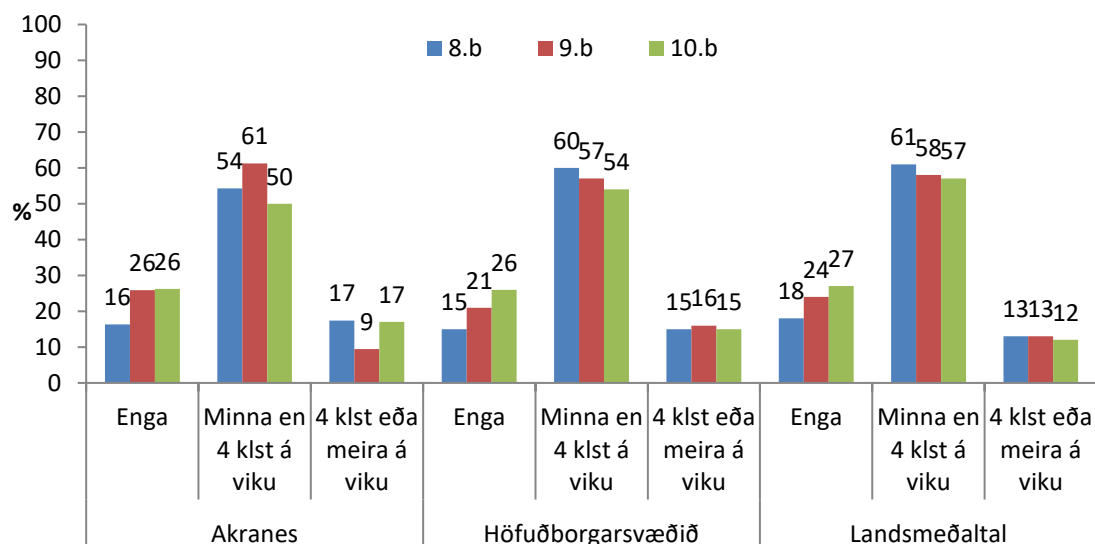
Tafla 12. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Akranes (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú sent andstyggileg eða særandi skilaboð til einstaklings eða hóps	Aldrei	65,7	76,3	74,1
	1x-2x	24,2	16,6	18,3
	3x eða oftar	10,1	7,1	7,7

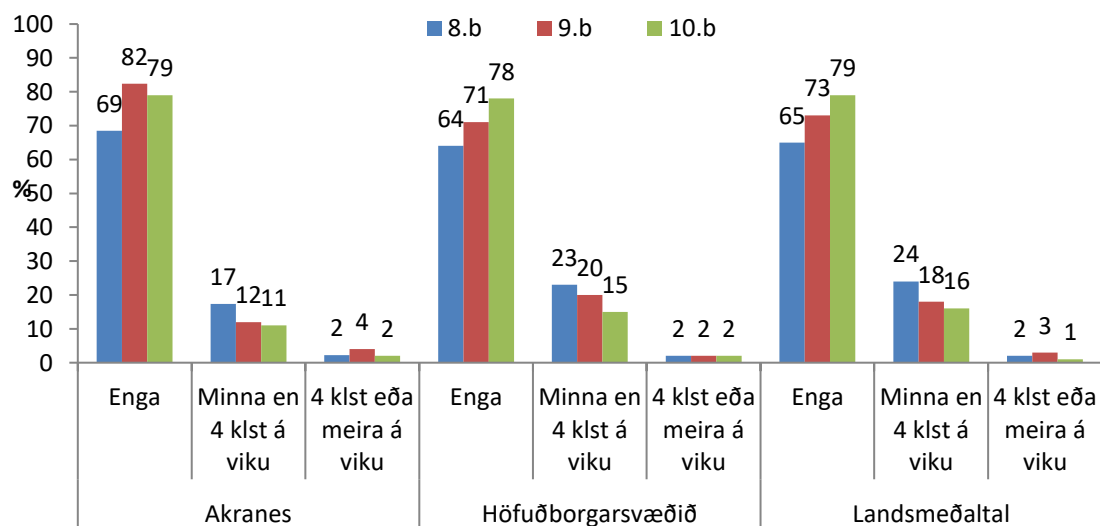
Tafla 13. Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur: Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi á netinu. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hversu oft hefur það gerst hjá þér í vetur:	Fjöldi skipta	Akranes (%)	Höfuðborgar svæðið (%)	Landið (%)
Þú fengið andstyggileg eða særandi skilaboð frá einstaklingi eða hópi	Aldrei	56,0	65,4	62,3
	1x-2x	25,2	19,4	21,0
	3x eða oftar	18,8	15,2	16,7

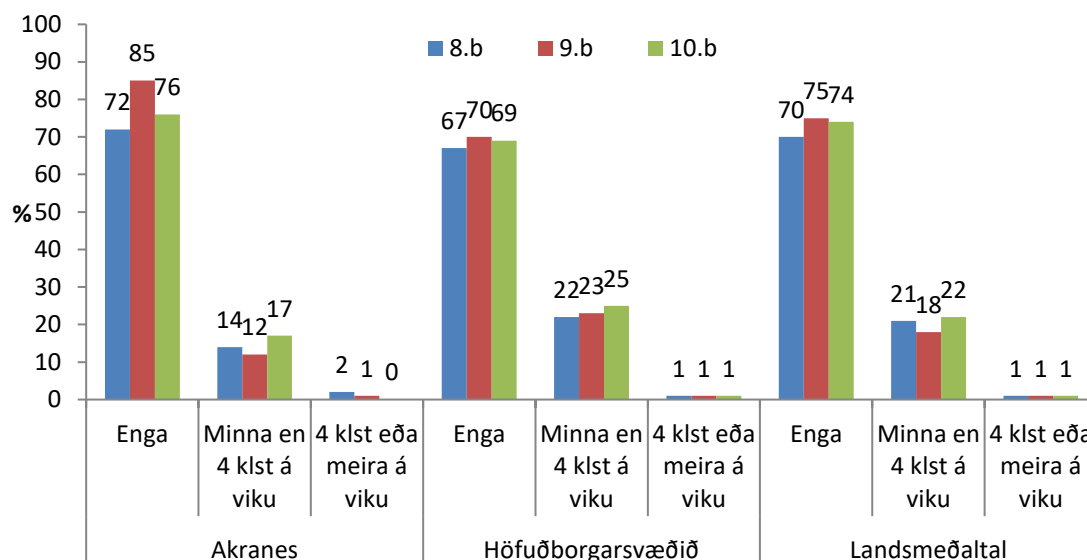
Lestur



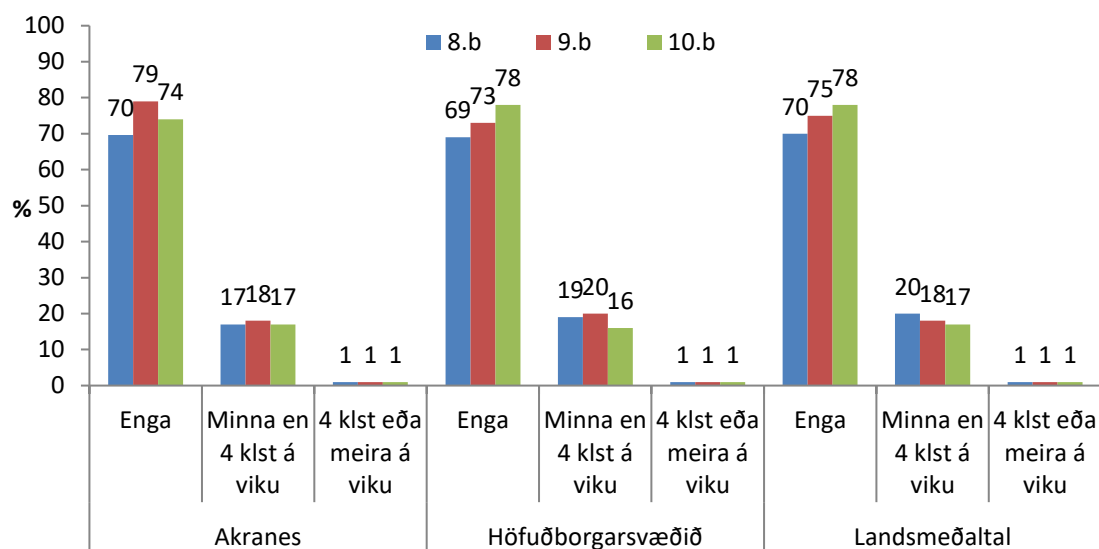
Mynd 74. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Bækur, aðrar en skólabækur. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 75. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Teiknimyndabækur/blöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

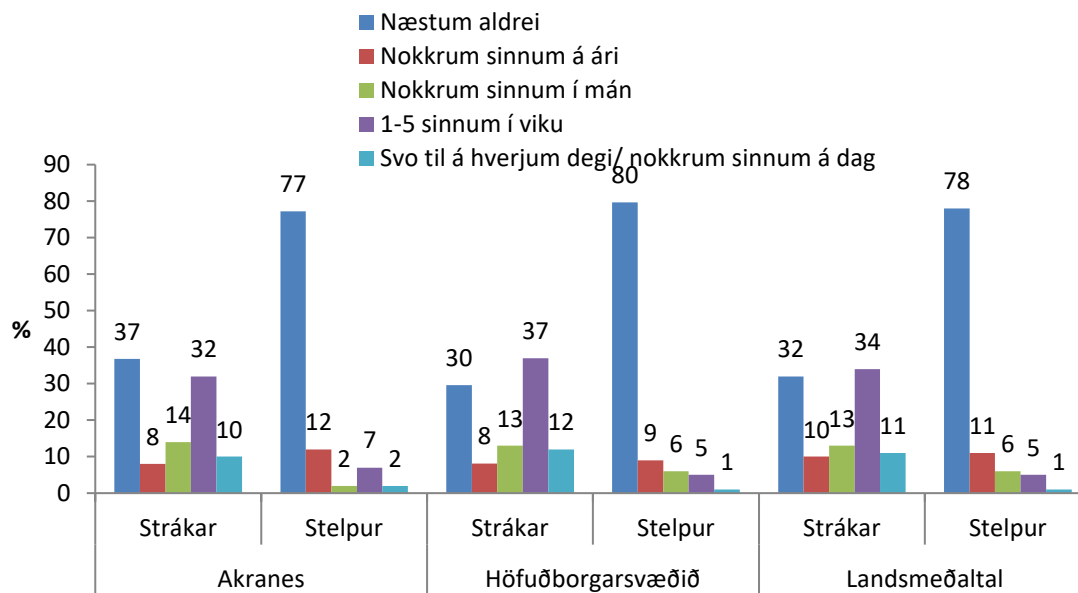


Mynd 76. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Dagblöð. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.



Mynd 77. Hversu margar klukkustundir notar þú að jafnaði á viku til að lesa eftirtalið: Tímarit. Hlutfall nemenda í 8., 9. og 10. bekk árið 2018.

Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu?



Mynd 78. Hve oft (ef nokkurn tíma) skoðar þú klámblöð, horfir á klám í sjónvarpi/videói /DVD eða á netinu? Hlutfall stráka og stelpna árið 2018